

PALLANUOTO ❖ Due grandi giocatrici

Frassinetti e Rambaldi a Bogliasco

“Fedelissime” di Sinatra hanno lasciato il Rapallo

La Rari Nantes Bogliasco ha ufficializzato due colpi per altro nell'aria da tempo per la sua squadra femminile. Due acquisti di peso in ogni caso, trattandosi di Teresa Frassinetti e Giulia Rambaldi, entrambe provenienti dal Rapallo.

Teresa Frassinetti nata a Genova il 24 dicembre 1985, vice capitano del Setterosa, centroboia, ha vinto tre scudetti, due Coppa dei Campioni, una Coppa Len, due SuperCoppa ed una Coppa Italia. Con la Nazionale un argento Coppa del Mondo, tre argenti in World League, una medaglia d'oro ed una d'argento agli Europei.

Così spiega le motivazioni che l'hanno spinta ad accettare l'offerta bogliaschina. «Una scelta su più fronti, alla base di tutto il desiderio di cambiare. Il Bogliasco è una squadra molto giovane ma siamo agguerrite e con tanta voglia di crescere. Ritrovo Mario Sinatra e ne so-



ARIANNA, LA PREDESTINATA

Pavese di nascita, rapallina di adozione, Arianna Gragnoli sta confermando anche in questa rassegna continentale tutto quanto di buono si dice sul suo conto e quanto ha già fatto vedere in tutte le nazionali di categoria nelle quali ha giocato. Lei si schermisce. «Merito di tutta la squadra. Siamo partite con il piglio giusto»



no molto felice. Sono pronta a ricominciare. E' un'esperienza nuova e stimolante».

Giulia Rambaldi, nata a Milano l'11 novembre 1986, di ruolo difensore. Ha vinto due scudetti, una Coppa dei Campioni, una SuperCoppa ed una Coppa Italia. Con la calottina Azzurra, medaglia d'oro agli Europei ed un argento in World League

queste le sue prime impressioni: «Ho deciso di venire alla Rari Nantes Bogliasco perché conosco molte delle mie nuove compagne di squadra e per ritrovare Mario Sinatra, che apprezzo molto sia dal punto di vista umano sia come tecnico. Voglio fare bene, dare il mio apporto e ringrazio la società che mi ha voluto.

Garanzia

UN LUNGO CURRICULUM

Teresa Frassinetti arriva a Bogliasco con un lunghissimo curriculum di successi, sia in campo nazionale, sia con la calottina del Setterosa. Tanta esperienza al servizio delle più giovani, una garanzia per il tecnico Sinatra che la conosce benissimo

Del Bogliasco in particolare apprezzo la grande attenzione che rivolge ai settori giovanili, sia maschile, sia femminile. Sono sicura che ci divertiremo, saremo competitive anche contro quelle squadre che sulla carta sembrano più forti di noi».

UNDER 19 Quaranta gol in due partite, molto facili per la verità, la vittoria del girone e una certezza: la qualificazione diretta ai quarti di finale dei campionati europei Under 19. Ieri ed oggi il giovane Setterosa di Paolo Zizza non gioca. Si concentra sul primo impegno da “dentro o fuori” che lo attende domani alle ore 19 contro la vincente del terzo ottavo di finale tra la seconda del gruppo B e la

terza del gruppo D. Anche l'Olanda sarà ferma due giorni, avendo anche lei vinto il suo girone dove ha superato Ungheria e Israele.

Azzurre e olandesi si sono allenati insieme ieri pomeriggio nella piscina coperta del Centro Federale di Ostia.

Fra le più ammirate in queste prime due gare, fra le azzurre c'è sicuramente la top scorer Arianna Gragnoli, autrice di 13 gol in due partite. Il tecnico azzurro Zizza la inquadra così, usando l'estintore. «Ha sfruttato al meglio la sua velocità e le posizioni in attacco. Non c'è una atleta preposta a tirare più delle altre. E' stata sicuramente la più cinica in queste prime due partite».

VELA ❖ La portacolori dello Yacht Club Italiano miete un successo dietro l'altro in una stagione davvero speciale. L'ultima affermazione a Napoli

Balbi continua a vincere: suo il titolo Under 19

Valentina Balbi dello Yacht Club Italiano, ha conquistato a Napoli il titolo Italiano Laser Radial femminile under 19, dopo quattro giorni di regate intense caratterizzate da venti medio/leggeri. Con questa vittoria Valentina aggiunge il titolo under 19 FIV femminile al titolo assoluto femminile e under 19 femminile Assolaser conquistato pochi giorni prima a Cagliari durante il campionato di Distretto di Classe. Due fantastici risultati arrivati a conclusione di una stagione piena di soddisfazioni a partire dal Campionato Europeo Under 19 a Ega in Danimarca dove ha concluso 11°, seguito dal Mondiale ISAF Youth a Ta-

Arenzano, 5ª prova Intercircoli
Magnaghi e Rasero in evidenza

vira in Portogallo dove ha concluso con un ottimo 6° posto, confermato a Dziwnow in Polonia durante il Mondiale Under 19 dallo stesso 6° posto.

Il prossimo appuntamento per Valentina e per la squadra dello Yacht Club Italiano sarà al Cico a Riva del Garda. Foto su facebook I Zona FIV

INTERCIRCOLI Si è svolta ad Arenzano la 5ª prova del Campionato Intercircoli organizzato da Circolo Velico Arenzano, Club Velico Cogoletto e Circolo Nautico Ugo Costaguta. Una giornata partita con una calma di vento che ha impedito la disputa delle regate in programma fino alle 13, quando è entrata una brezza leggera da ponente che ha permesso di dare la prima partenza.

All'arrivo della classe Laser std la vittoria è andata a Luca Magnaghi del CV Arenzano seguito da Marco Rasero della LNI di Chiavari; nella seconda prova le posizioni si sono invertite. Nella classe mista vinceva il 420 dei Roccatagliata padre e figlio (CV Arenzano) seguiti dallo strale di Conchin e Raimondo (CV Cogoletto); nella



Valentina Balbi, talento in continua crescita

seconda prova le posizioni si invertivano. Dopo le prime due prove il vento cessava e si decideva di concludere le regate.

La premiazione del campionato si è svolta al Circolo Velico di Arenzano con un rinfresco e la consegna delle coppe ai vincitori. Classifiche Foto su facebook I Zona FIV (CV Arenzano)

MATCH RACE CUP A GENOVA L'edizione 2014 andrà in scena a Genova il prossimo 24/26 ottobre. Dodici equipaggi si sfideranno in un match race di Grado IV ISAF per conquistare il titolo di campione. L'iscrizione è aperta a tutti gli appassionati di questa disciplina, agli allievi che hanno frequentato corsi della Match Race Academy e agli equipaggi invitati dall'organizzazione. Non è possibile iscriversi singolarmente, ma è necessario avere un equipaggio pronto a competere.

La quota di iscrizione non rimborsabile è di € 350,00 per equipaggio. Solo i primi dodici equipaggi iscritti e in possesso dei requisiti indicati nel bando di regata potranno accedere alla competizione. (YC Italiano)

ATLETICA LEGGERA ❖ Torna il simpatico omaggio di ex campioni o semplici appassionati al più grande sprinter della storia italiana

Mennea day Seconda edizione venerdì a Sturla

Pietro Paolo Mennea, icona dello sprint mondiale, ha lasciato il mondo dello sport nel marzo del 2013. Quel brutto giorno non ha certo cancellato i ricordi e l'aura di mito legati a un grandissimo della velocità, che nel settembre del 1979 stabilì a Città del Messico il record dei 200 metri con uno strabiliante 19"72. Era il dodici settembre.

Per celebrare tale data, la Fidal regionale da un anno ha deciso di celebrare il Mennea day, gara di



Pietro Mennea

200 metri aperta a tutti, dagli amatori agli atleti di vertice, dagli appassionati di atletica a chi, solamente, aveva visto le gesta della “freccia del Sud” in televisione e si porta dentro un ricordo indelebile.

Venerdì dalle 17 (ora di ritrovo) in poi a “Villa” saranno in tanti a prendervi parte, come già accaduto l'anno scorso. Nella prima edizione si presentarono Stefano Mei, campione europeo dei 10.000 metri, Paola Bolognesi, azzurra di sprint negli anni settanta, la sorella Anna, Francesca Carbone, velocista di punta della nazionale, Angelo Pasqualino, sprinter di livello nazionale negli anni settanta: lo stesso Emanuele Abate, reduce da un infortunio, volle pre-

senziare alla kermesse. A noi piace anche ricordare la presenza del giornalista Roberto Benvenuti, poco tempo prima di mancare all'affetto dei suoi cari.

Quest'anno sono attesi tanti altri: su facebook la notizia è rimbalsata un po' in ogni dove. Tra l'altro, il giorno dopo è prevista la simpatica rimpatriata degli atleti genovesi degli anni ottanta. Quindi si preannuncia una giornata indimenticabile. Il Mennea day avrà un'appendice interessante domenica 21 settembre a Sestri Ponente, su una pista in sintetico di duecento metri. Questo per incentivare la partecipazione in un'area priva di impianti come il Ponente. La quota di iscrizione (due euro) andrà alla Fondazione

Mennea.

MENNEA E GENOVA. C'è sempre stato un rapporto proficuo fra Mennea e Genova. Lo sprinter di Barletta il 13 febbraio 1983 stabilì sulla pista del palasport della Fiera di Genova il record mondiale dei 200 indoor con 20"74. Il tutto al termine di una gara in solitaria, in testa dal primo all'ultimo metro, mentre lì vicino si stava disputando la staffetta amatoriale “dodici per un'ora”. Mennea venne accolto da un vero boato. Nell'ottobre del 1984 a Villa Gentile si disputò la finale nazionale societaria di serie A e Mennea trascorse il proprio team (Capannelle club) a una vittoria entusiasmante nella 4x100.

DANILO MAZZONE