



2° VAL MAREMOLA TRAIL

16 FEBBRAIO 2014

Trail running 24 km (D+ 1500 metri)

RITROVO: ore 7.30 presso la Palestra Comunale di Tovo San Giacomo (via G.B. Accame). **PARTENZA:** ore 9.30
SERVIZI: posteggio, spogliatoi e doccia presso la Palestra Comunale. **Pasta Party** dopo la gara (compresa nella quota d'iscrizione per i partecipanti al Trail; 8,00 euro per gli accompagnatori).

ISCRIZIONE: on-line su www.wedosport.net entro **Lunedì 10 febbraio 2014**. Il versamento della quota d'iscrizione (**25,00 euro**) può essere effettuato on-line sempre su www.wedosport.net o con Bonifico Bancario al IBAN **IT34H0760110600000037393618** (Pro Loco Tovo San Giacomo, causale "Trail edizione 2"). Per completare l'iscrizione è necessario inviare un **CERTIFICATO MEDICO** di idoneità all'attività agonistica valido ed una **dichiarazione** di aver preso visione del percorso e del Regolamento e di manlevare l'Organizzazione da eventuali danni causati e/o subito prima e durante la competizione. **E' anche possibile iscriversi il giorno della gara** entro le ore 9.00 con maggiorazione quota iscrizione (**30,00 euro**) .

REGOLAMENTO: la competizione si svolge in semiautonomia idrica ed alimentare con 2 punti di ristoro. Si consiglia vivamente di portare con se un telefono cellulare acceso durante la gara e di comunicare il proprio numero di cellulare al momento dell'iscrizione. **Tempo limite finale: 4,30 ore.**

PREMI: saranno premiati i primi 5 classificati della gara maschile e femminile.

