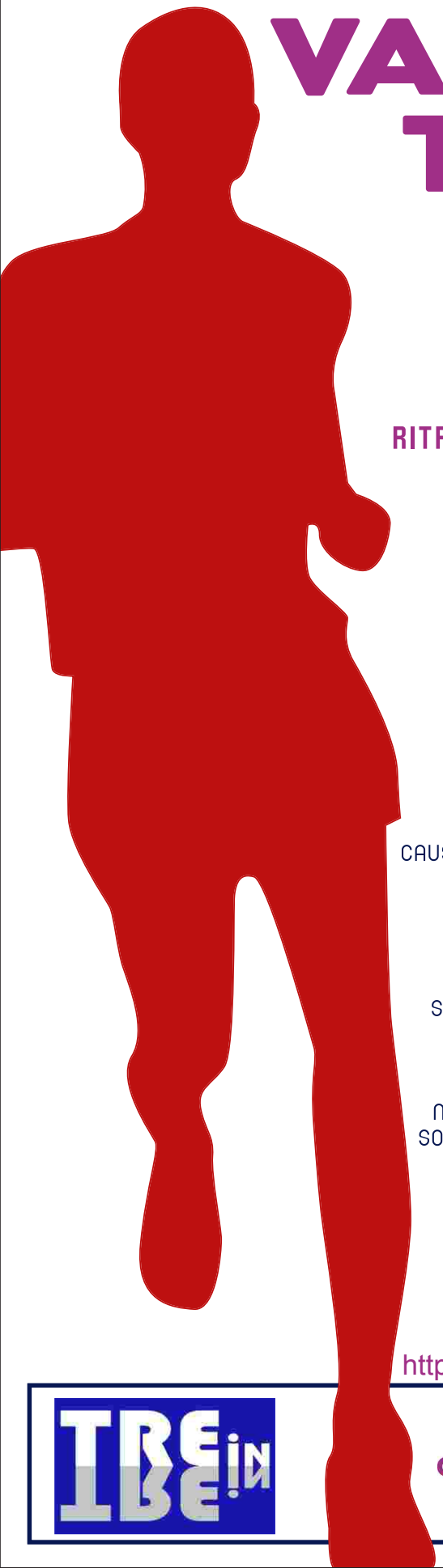
ASD Delta Spedizioni

In collaborazione con il gruppo sportivo Val di Lentro



VAL DI LENTRO TRAIL 2014

19.7 km disl 1100 +/-

15 GIUGNO

RITROVO ORE 8.00 PRESSO IL CENTRO SPORTIVO DI VIGANEGO
(BARGAGLI -GE-)

ORE 9.00 BRIEFING / ORE 9.30 PARTENZA

PER TUTTI I PARTECIPANTI ALLA GARA

ISCRIZIONE 20 EURO -GARA PACCO GARA E RAVIOLO PARTY-

Max iscritti alla gara: 150 persone

ISCRIZIONE PREVIO BONIFICO BANCARIO SUL CONTO
IBAN IT 40R 06175 319 00000000 496080
C O BANCA CARIGE AG 180 CAMPOMORONE GENOVA
CAUSALE ISCRIZIONE TRAIL VAL DI LENTRO COGNOME E NOME IMPORTO 20 EURO
CONFERMA A ROMANO ROMA 3358205212 FAX 010 2462567

PER ULTERIORI INFORMAZIONI
MAURO GHIRLANDA 3489014606 - GIULIANO GUIDO 3473207018

SARANNO PREVISTI 3 RISTORI UNO OGNI 5 KM CIRCA PIU' RISTORO FINALE
I PREMI AI VINCITORI SARANNO CONSEGNATI SOLO IL GIORNO DELLA GARA
DURANTE LA MANIFESTAZIONE SARA' PRESENTE L'ASSISTENZA SANITARIA

MATERIALE OBBLIGATORIO CELLULARE CARICO RISERVA IDRICA E FISCHIETTO
SONO CONSIGLIATE SCARPE DA TRAIL E IN CASO DI PIOGGIA MATERIALE IDONEO
tempo limite 4 ore

Al termine della manifestazione Raviolo Party!

http://deltarunners.wordpress.com/ http://trailvaldilentro.blogspot.it/

IRE in BE!
+watt®
Maltus Faber Birrificio in Genova