



7° Trail "Tra Mare e Cielo"

LAIGUEGLIA (SV)

DOMENICA 2 marzo 2014



Associazione commercianti "Mare e Mestieri" di Laigueglia con la gentile collaborazione del Comune di LAIGUEGLIA organizza: Manifestazione benefica di Trail Running di 26 Km.

INFO GARA ED ISCRIZIONI

Distanza: 26 km competitiva (dislivello + 1000 mt.), percorsi su sentieri e sterrati sulle colline di Laigueglia e Andora; Partenza ed arrivo sull'arenile del paese;

www.laiguegliatrailjimdo.com

Ritrovo: ore 8.30 Salone Polifunzionale, via dei Glicini, Laigueglia (SV), grande parcheggio antistante (anche camper) a disposizione.

Servizi: spogliatoio con deposito borse al coperto, docce, servizio massaggi, pasta party e premiazione dentro Salone Polifunzionale.

Iscrizioni: Trail 26 km. € 25. Non si ricevono iscrizioni la mattina della gara, termine iscrizioni al raggiungimento di 300 iscritti. Per le iscrizioni inviare dati, copia certificato medico sportivo e copia del bonifico bancario iscrizione via mail a:

laigueglia.trail@hotmail.it

- IBAN: IT11E050344942000000000390 intestato a Associazione Mare e Mestieri - Banco Popolare di Novara Agenzia di Laigueglia
- Online : www.wedosport.net

TERMINE ISCRIZIONI : 25 FEBBRAIO successivamente iscrizione maggiorata di € 5.00

Regolamento: Partenza gara ore 10.00, ore 9.45 briefing (riunione tecnica), tempo max del Trail 26 km 5 ore, gara aperta a tutti ma con presentazione di certificato medico agonistico, è obbligatorio un abbigliamento ed un equipaggiamento idoneo con il clima del periodo, saranno predisposti almeno 4 punti di ristoro con rifornimenti idrici, integratori ed alimentari, è consigliato l'uso di camelbag e borracce da riempire per limitare al massimo l'impatto sull'ambiente dei bicchieri e bottiglie di plastica; sul percorso, tracciato con frecce rosse su campo bianco ad altezza uomo e frecce disegnate sul selciato di color arancione e nastrature, si troverà personale dell'organizzazione per ogni tipo di evenienza. Se le condizioni lo consentiranno verrà predisposto un percorso Nordic Walking con accompagnatore. **Premiazioni e rinfresco:** dalle ore 13.00 pasta party presso Salone Polifunzionale, offerto dai Ristoratori di Laigueglia, verranno premiati con premi in natura i primi 10 della classifica maschile e femminile 26 km. Pacco gara ricordo a tutti gli iscritti. **Premi ad estrazione.** La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o a cose, prima, durante e dopo la manifestazione. ed eventualmente si riserva di modificare e/o annullare la gara a propria discrezione. L'organizzazione si impegna a rispettare le linee guida contenute nel [Manifesto Italiano del Trail](#). All'atto della consegna dei pettorali i partecipanti dovranno dichiarare di aver preso visione del percorso e del regolamento e di manlevare l'organizzazione da eventuali danni causati e/o subiti prima e durante lo svolgimento della manifestazione. Gara organizzata con la collaborazione di:

A.S. Aquilia Laigueglia - Pro loco Laigueglia - Ouiligueglia.-

Nordic Walking Laigueglia — Croce Bianca Laigueglia

*** l'organizzazione si riserva eventuali minimi cambiamenti di percorso.**

INFO:

Tel.: 328 3258951 (Antonio)

E-mail: laigueglia.trail@hotmail.it (Antonello)

facebook: Trail tra Mare e Cielo

Sito internet: www.laiguegliatrailjimdo.com



Beneficenza: tutto il ricavato della manifestazione sarà devoluto alla associazione CRESC.i onlus di Savona



DESIGNED TO PERFORM



noberasco



Val Merula



DESIGNED TO PERFORM



7° Trail "Tra Mare e Cielo"

2 marzo 2014

Modulo di iscrizione

Nome: _____

Cognome : _____

Data e luogo di nascita: _____

Sesso M F

Residenza: _____

Via : _____

Città : _____ cap : _____

Provincia : _____ Nazionalità : _____

Tel. : _____ Cell. : _____

e-mail : _____

Società: _____

Misura maglia S M L XL

Trail 26 km. (25€) Nordic Walking 8 km. (8€)

Bonifico Bancario: IBAN: IT14G051644942000000000390 intestato a Associazione Mare e Mestieri - Banco Popolare di Lodi Agenzia di Laigueglia (causale iscrizione Trail tra Mare e Cielo)

Online: www.wedosport.net (carta di credito)

Dichiaro che:

Con la sottoscrizione del seguente modulo, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità in atti, dichiaro di aver letto e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il **regolamento di gara** e di iscrivermi volontariamente assumendomi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento. Inoltre ho preso atto dal regolamento della **dotazione obbligatoria** del materiale previsto per la mia prova. Dichiaro inoltre di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un'attività a rischio e che per iscriversi si deve essere in possesso di un **certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica** in corso di validità.

Attesto anche che con l'iscrizione sollevo e libero interamente il Comitato Organizzatore del Trail "Tra Mare e Cielo" e gli enti promotori, da responsabilità di ogni tipo conosciute e sconosciute, derivanti dalla mia partecipazione all'evento.

Data: Firma:

Legge sulla privacy:

Autorizzo il Comitato Organizzatore del Trail "Tra Mare e Cielo" al trattamento dei miei dati personali unicamente per finalità funzionali alla sua attività e con criteri di correttezza e liceità, ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003. Facendo espresso divieto di cederli ad altri. Resta inteso che in qualunque momento potrò chiederne la cancellazione. Rinuncio espressamente di avvalermi dei diritti all'immagine durante la prova, così come rinuncio a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della mia immagine.

Data: Firma: