

Con il Patrocinio gratuito del



COMUNE DI MONTOGGIO

ORGANIZZA

 NUTRILITE™

Exclusively from **Amway**

Seguici anche su
Trail del Valnoci



Iscrizioni su:



iscrizioni.wedosport.net

<http://iscrizioni.wedosport.net/iscrizione.cfm?gara=37550>



del
Trail Valnoci

Domenica 15 giugno 2014

Partenza ore 9,00

27 Km 1.600 m D+

Primo assoluto Sterlina d'oro

Categorie premiate con cesti di prodotti NUTRILITE™

Primi 3 classificati

Uomini:
Under 29
Under 39
Under 45
Under 55
Over 55

Donne:
Under 29
Under 39
Over 39

Per info:

Sabrina: 348 5569761

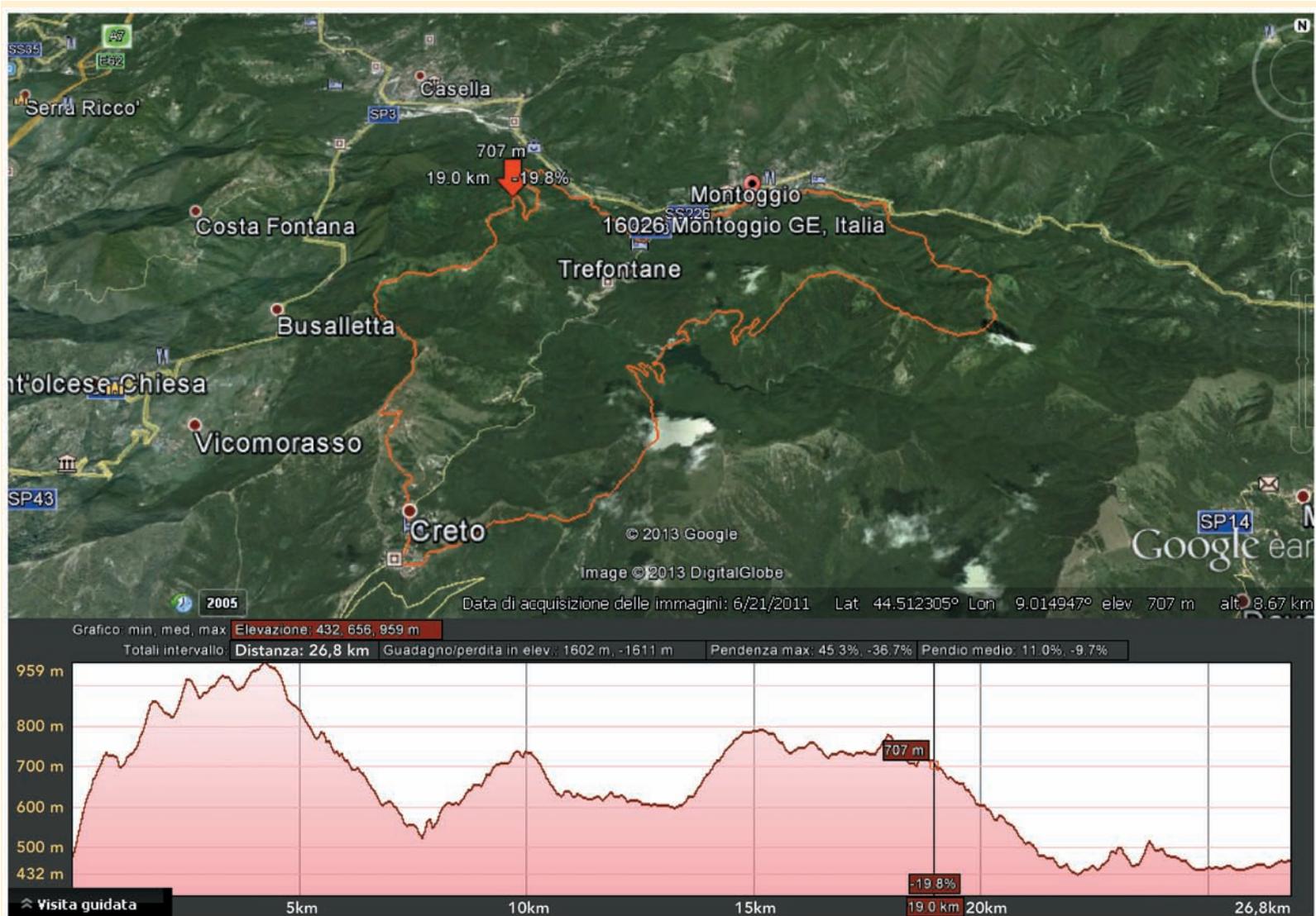
Stefano: 348 7643127

traidelvalnoci@libero.it

Quote iscrizioni: Entro il 15 maggio € 20,00 - dal 16 maggio al 14 giugno € 25,00

Possibilità di iscriversi il giorno della gara € 30,00 (senza garanzia pacco gara)

A fine gara distribuzione gratuita di bevande reidratanti, stick di zinco e magnesio, il tutto accompagnato dalla focaccia del luogo!



Il percorso del Trail del Valnoci 2014 segue il seguente itinerario:

Si parte dall'area verde di Montoggio e dopo un breve percorso in piano, una volta attraversato il fiume Scrivia, ci sarò l'ascesa lungo il sentiero che porta al paese di Noci. Prima di arrivare al paesino si dirigerà verso il crinale che porta sopra il lago del Valnoci. Dopo la discesa verso il lago e l'attraversamento della diga si salirà verso il paese di Sanguineto e a salire ancora verso la gola di Sisa e a proseguire lungo l'alta via dei Monti Liguri fino a Creto. Da Creto attraversando la strada Provinciale la direzione è verso il Monte Sella e poi in discesa verso Casalino e successivamente il ritorno verso l'area verde di Montoggio.



Per eventuali soggiorni convenzione con i seguenti esercizi:

Ristorante Albergo da Alfredo
Montoggio Loc. Bromia
Tel. 010 938110

Antica Trattoria della Rosin
Montoggio Loc. Trefontane
Tel. 010 938955

Locanda dei Cacciatori
Montoggio Loc. Creto
Tel. 010 9689236



Ristorante - Albergo
"ALFREDO"



Locanda dei Cacciatori



dal 1881

La nostra tradizione di formai e pasticceri si tramanda dal 1882



F.lli Ballarino s.n.c.

Piazza Balilla, 31 - Montoggio (Ge) - Tel. 010.93.89.20 - Cell. 339.68.41.799 - 333.23.30.668



Barsotti

Pasticceria Artigianale

Piazza Serra, 3 - Montoggio - 16026 Genova

Cell: 335 560 46 31 - E-mail: pasticceriaarsotti@gmail.com



PERASSO NORMA

n.perasso@alice.it
Cell. 3383043905

LA PIAZZA
Fermento, colori, casalinghi

Piazza Balilla 34
16026 MONTOGGIO (GE)

**Ferramenta Casalinghi
Seronello Luigi**
di Seronello Cristina S.a.s.
Via Roma, 78 - Tel. 010 938936
16026 Montoggio - GE



LABORATORIO GALENICO

ERBORISTERIA

OMEOPATIA

MEDICINA NATURALE

DERMOCOSMESI

Via Roma 91/r Montoggio (GE) - Tel. 010938945 - Mail: farmaciacasula@gmail.com

**Alimentari Gastronomia
Vano Alessandro**
Via Roma - Tel. 010 938846
16026 Montoggio - GE

Ortofrutta Sabrina
di Sabrina Riso
Via Roma, 85
16026 Montoggio - GE

**Ortofrutta Businelli
Rosalba e Maria**
Piazza Balilla, 23
16026 Montoggio - GE