

**rigantoca&dipiù**

7/8 giugno 2014

# Genova e dintorni

CAI Sezione di Sampierdarena  
SISPORT SSD a RL

presentano

La Rigantoca  
Night Trail 60k



Tutte le informazioni su: [rigantocaedipiu.it](http://rigantocaedipiu.it)



# La Rigantoca

marcia non competitiva di circa 43 km che con partenza all'alba di domenica 8 giugno dalle alture del Righi (Ge), nel Parco del Peralto, raggiunge la località di Caprile passando dal monte Antola.

La marcia è libera ed è aperta a tutti coloro che, in possesso di sana e robusta costituzione e ben allenati desiderano cimentarsi sui circa 43 km del suo percorso.

Come nelle passate edizioni è prevista assistenza sul percorso, ristoro all'arrivo a Caprile, nonché trasporto per il rientro a Genova.

## La Minirigantoca

marcia che parte da Avosso e poi segue il percorso della Rigantoca per una distanza, quindi di 25 km.

Visita il sito [www.caisampierdarena.org](http://www.caisampierdarena.org)

## NIGHT TRAIL 60K



Raid notturno competitivo di 60 km che con partenza alla mezzanotte di sabato 7 giugno da piazza De Ferrari sale al Righi, attraversa la cresta dei forti fino al Fratello Minore, e sale al Diamante da dove scende a Trensasco per immettersi sul percorso della Rigantoca fino al monte Antola e da qui proseguire raggiungendo prima Caprile e poi Torriglia.

Sul percorso di gara sono previsti ristori idrici e solidi, assistenza del CNSAS, punti di controllo e, a Torriglia, ristoro finale e servizio pullman per Genova.

Nel pomeriggio del giorno 7 al Palaerbe, "Outdoor Day" con possibilità di arrampicate sulla nuova struttura del palazzetto, comprendente inoltre la consegna dei pettorali, pasta party per i corridori e briefing pre-gara.