



Comune di Moconesi



# CORRIERE MERCANTILE



La società *Cambiaso Risso Running Team*, con il patrocinio del *Comune di Moconesi*

organizza

domenica 13 luglio 2014

## **"La corsa di Fede"** **9° Memorial Federico Queirolo**

**prova del circuito "DIADORA GRAND PRIX UISP  
2014"**

**Corsa su strada non competitiva di 8,4 km**

Due giri saliscendi a circuito su terreno asfaltato e sterrato. Ogni km verrà segnalato con appositi cartelli.

**Ritrovo dalle ore 7,30 a Ferrada di Moconesi (GE)**

**Partenza ore 9,30**

## Iscrizioni e informazioni

Le iscrizioni potranno essere effettuate fino a 15' prima sul luogo di partenza oppure, entro sabato 12 luglio, contattando Roberto Porro (347-9046694), Paolo Porro (e-mail [paoloporro67@gmail.com](mailto:paoloporro67@gmail.com) o 349-1029778) o Matteo Asbornò (329-0542523).

Ulteriori informazioni sulla gara sono riportate sui siti - <http://runninggenoa.blogspot.com> e [www.cambiasorissorunning.it](http://www.cambiasorissorunning.it)

La **quota d'iscrizione è 6 euro** comprensiva di pacco gara contenente gadget e prodotti alimentari. **Per agevolare gli organizzatori si consiglia la preiscrizione.**

## Regolamento

La manifestazione, vista la propria natura non agonistica, è aperta a tutti. Tuttavia saranno messi in classifica e potranno accedere ai premi solo gli atleti in possesso di Tesseramento a Federazioni o Enti di Promozione sportiva per i quali sia richiesto il possesso di certificato di idoneità sportiva all'attività agonistica in corso di validità. Gli atleti dovranno quindi dare prova della validità del proprio tesseramento, oppure consegnare copia del certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica in corso di validità. Pertanto coloro che non si adegueranno a quanto sopra, potranno partecipare, ma non verranno classificati e non verranno premiati. L'iscrizione alla manifestazione comporta l'integrale accettazione del regolamento. Gli organizzatori, pur garantendo la buona riuscita della manifestazione, declinano ogni responsabilità per incidenti a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

## Ritrovo e partenza

Ritrovo: **domenica 13 luglio 2014 dalle ore 7,30 in Piazza de Ferrari a Ferrada di Moconesi. La partenza della gara è fissata alle ore 9,30** con qualsiasi condizione meteorologica.

## Premi individuali

Saranno premiati i primi tre uomini e le prime tre donne classificate (non cumulabili con i premi di categoria) e i primi tre arrivati di ogni categoria (fa fede l'anno solare) con i seguenti premi:

### Primi tre classificati

Uomini	Donne
1° – Materiale sportivo + Trofeo	1ª – Materiale sportivo + Coppa
2° – Materiale sportivo + Coppa	2ª – Materiale sportivo + Coppa
3° – Materiale sportivo + Coppa	3ª – Materiale sportivo + Coppa

### Categorie

Uomini			Donne		
A	Under 35	1° - 2° - 3°: prodotti alimentari	A	Under 35	1° - 2° - 3°: prodotti alimentari
B	35-39	1° - 2° - 3°: prodotti alimentari	B	35-39	1° - 2° - 3°: prodotti alimentari
C	40-44	1° - 2° - 3°: prodotti alimentari	C	40-44	1° - 2° - 3°: prodotti alimentari
D	45-49	1° - 2° - 3°: prodotti alimentari	D	45-49	1° - 2° - 3°: prodotti alimentari
E	50-54	1° - 2° - 3°: prodotti alimentari	E	50-54	1° - 2° - 3°: prodotti alimentari
F	55-59	1° - 2° - 3°: prodotti alimentari	F	55-59	1° - 2° - 3°: prodotti alimentari
G	60-64	1° - 2° - 3°: prodotti alimentari	G	60-64	1° - 2° - 3°: prodotti alimentari
H	65-69	1° - 2° - 3°: prodotti alimentari	H	65-69	1° - 2° - 3°: prodotti alimentari
I	70 e oltre	1° - 2° - 3°: prodotti alimentari	I	70 e oltre	1° - 2° - 3°: prodotti alimentari

Il comitato organizzatore si riserva di apportare eventuali modifiche migliorative ai premi sopra elencati. **N.B.: i premi non ritirati il giorno della gara non verranno successivamente consegnati.**

## Premi di Società

Trofeo e Coppe alle prime 5 Società classificate in base al maggior numero di atleti iscritti.

## Pranzo post gara

Dopo la manifestazione possibilità di cenare presso il Ristorante Aurelio di Acqua di Ognio. Per adesioni (gruppi e no singoli) contattare Paolo Porro (349-1029778, [paoloporro67@gmail.com](mailto:paoloporro67@gmail.com)).

## Come arrivare a Ferrada di Moconesi

- Da Genova: si attraversa la Val Bisagno fino a Prato e quindi si prosegue verso Bargagli percorrendo la strada statale SS45; appena prima di entrare a Bargagli s'imbocca a destra la galleria delle Ferriere, si percorre la strada provinciale SP225 della Val Fontanabuona per circa 6 Km giungendo a Gattorna e quindi a Ferrada di Moconesi.

- Da Chiavari e Lavagna: si procede in direzione Carasco e Cicagna attraverso la strada provinciale SP225 della Val Fontanabuona per circa 15 km fino ad arrivare a Ferrada di Moconesi.

## Albo d'oro

Anno	Uomini		Donne	
2006	El Hamzaoui Ahamed	27':05"	Riva Elena	38':15"
2007	Concas Salvatore	29':46"	Varoli Giovanna	37':00"
2008	Porro Roberto	28':58"	Riva Elena	34':47"
2009	Gallhab Khalid	28':36"	Riva Elena	35':02"
2010	Sanna Armando	29':27"	Scaramucci Susanna	39':10"
2011	Rity Mohamed	27':42"	Andolina Sonia	35':13"
2012	Golanov Pavel	30':24"	Caccialanza Elga	36':24"
2013	Concas Salvatore	29':18"	Caccialanza Elga	34':53"