

La **Società Operaia Cattolica del Garbo**



organizza **Domenica 25 MAGGIO 2014**

"La Panoramica"

marcia sulle alture di Genova

PERCORSO: GARBO • FREGOSO • CANCELLO DELL'AVVOCATO • FORTE PUIN • BARACCHE FORTE SPERONE • PERCORSO FITNESS • PORTE DI GRANAROLO • GARBO (KM 12 circa)

PROGRAMMA:

Ore 7.30: **Raduno in P.zza Garbo (Ge-Rivarolo)**
Ore 9.00: **Partenza Marcia**
Ore 11.15: **Tempo max d'arrivo e premiazione**

PREMI (premiati i primi 8 assoluti)

1° Assoluto (uomo): **110 € in BUONI-BENZINA** 1ª Assoluta (donna): **110 € in BUONI-BENZINA**
2° Assoluto (uomo): **80 € in BUONI-BENZINA** 2ª Assoluta (donna): **80 € in BUONI-BENZINA**
3° Assoluto (uomo): **50 € in BUONI-BENZINA** 3ª Assoluta (donna): **50 € in BUONI-BENZINA**

Dal **QUARTO** all'**OTTAVO** Classificato (sia uomo che donna): **CESTI GASTRONOMICI**

CATEGORIE (premiati i primi tre classificati di ciascuna categoria, sia uomo che donna)

Under 30 anni	Uomo	Dai 15 ai 30 anni	Donna
Dai 30 ai 34 anni	Uomo	Dai 31 ai 40 anni	Donna
Dai 35 ai 39 anni	Uomo	Dai 41 ai 50 anni	Donna
Dai 40 ai 44 anni	Uomo	Dai 51 ai 60 anni	Donna
Dai 45 ai 49 anni	Uomo	Dai 61 anni e oltre	Donna
Dai 50 ai 54 anni	Uomo		
Dai 55 ai 59 anni	Uomo		
Dai 60 ai 64 anni	Uomo		
Dai 65 ai 69 anni	Uomo		
Dai 70 anni e oltre	Uomo		

COPPA ai gruppi più numerosi con almeno 10 iscritti

I premi non sono cumulabili

PACCO-GARA ai primi 200 iscritti

Premi a sorteggio a tutti coloro che concludono la gara,
TRA CUI UNA MERAVIGLIOSA

CROCIERA DI 5 GIORNI PER 2 PERSONE

sulla **COSTA LUMINOSA**

partenza il 17 Novembre 2014

offerta da **COSTA CROCIERE**



ISCRIZIONI e INFORMAZIONI

QUOTA D'ISCRIZIONE:
€ 7,00

Le iscrizioni si ricevono sino alle ore 8,30 del 25 maggio 2014
oppure presso la **S.O.C. GARBO** - Piazza Garbo,1 • GE-RIVAROLO • Tel. 010.745.74.31
(da Martedì a Sabato - dalle 16,00 alle 19,00)

PER INFORMAZIONI: **FABIO RAVASCHIO 335.8446927 • TIZIANA PIENOVI 347.0937702**

LE ORGANIZZAZIONI DECLINANO OGNI RESPONSABILITÀ

• **S.O.C. n.s. del Garbo** (E-mail: soc.garbo@libero.it - www.societadelgarbo.it) con la collaborazione della **Podistica Peralto** (www.podisticaperalto.it) e **Podistica Valpolcevera**

"La Panoramica"

marcia sulle alture di Genova

PERCORSO

In parte su asfalto ed in parte su sterrato con km. 12 segnati nel meraviglioso contesto dei forti cittadini e del parco del Peralto, con magnifici punti panoramici sulla città di Genova

RISTORO

Sono previsti punti di ristoro durante il percorso e all'arrivo ristoro per tutti i partecipanti alla Gara e alla Camminata

REGOLAMENTO

ISCRIZIONI

Possono partecipare tutti, uomini e donne, anche appartenenti a gruppi, società, circoli o liberi e non tesserati. Si ricevono le iscrizioni sino a 30 minuti prima della partenza.

All'atto dell'iscrizione verrà consegnato un cartellino nominale che dovrà essere consegnato all'arrivo, onde poter effettuare le classifiche.

CONTROLLI

Lungo il percorso, saranno istituiti posti di controllo.

RECLAMI

Ogni reclamo inerente la gara, dovrà essere presentato per iscritto entro 15' dall'arrivo del concorrente.

PREMIAZIONE

Avrà luogo al completamento delle classifiche.

RESPONSABILITÀ

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per incidenti a persone o cose prima, durante, e dopo la manifestazione. I concorrenti all'atto dell'iscrizione accettano integralmente il presente regolamento. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

COME ARRIVARE

Rivarolo da Piazza Pallavicini prendere Via Vezzani e seguirla per circa 1 km sino al bivio per il Garbo (sotto ponte autostrada) quindi girando a destra e passando sotto il ponte proseguire in Via Fornace del Garbo fino alla chiesa dove ci sarà la partenza.

Si ringraziano il Gruppo "Bratta Team"

e le aziende che hanno partecipato:

