



PRIMI MILLECINQUECENTO METRI

ENTRA NELLA STORIA  
SIAMO CERTI CHE  
OTTERRAI  
IL TUO  
PERSONALE



ULTIMI MILLEMETRI



CITTA' DI ALESSANDRIA

# La Mezza di Alessandria

4 maggio 2014

Cittadella ore 10,00



PROVINCIA DI ALESSANDRIA



PRIMI MILLESEICENTO METRI

PROVA UNICA  
PER L'ASSEGNAZIONE  
DEI TITOLI DI CAMPIONE  
REGIONALE DI  
CATEGORIA AICS  
DI  
MEZZAMARATONA



ULTIMI CINQUECENTO METRI

 **wedosport**

**REGOLAMENTO** Il gruppo sportivo dilettantistico **Lonardo** unitamente al comune di **citta' di Alessandria**, con l'autorizzazione e il patrocinio del Comitato Provinciale AICS di Alessandria e con il patrocinio della provincia di Alessandria organizzano il 4 di maggio alle ore 10,00 la mezzamaratona di Alessandria: manifestazione podistica inserita nel calendario AICS di corsa su strada sulla distanza di km 21,097 agonistici riservata esclusivamente ai POSSESSORI di tessera AICS, di un EPS o FIDAL (come da convenzione) e agli atleti con solo certificato medico agonistico ; a questi ultimi obbligatoriamente con un costo aggiuntivo di 5,50 euro verrà rilasciata tessera AICS valida fino al 31 agosto 2014 comprensiva di copertura assicurativa RC verso terzi e infortuni personale. Le garanzie sono legate alla partecipazione di gare AICS e generici allenamenti. Il contributo iscrizione è fissato in **18 euro**.

La quota è ridotta a 15 euro se pervenuta entro il 14 aprile; entro tale data le iscrizioni di coppia, Lei e Lui, Lui e Lui, Lei e Lei a 27 euro

L'agevolazione di 15 euro è estesa fino al 25 aprile per i gruppi formati da almeno quindici atleti la cui iscrizione arriverà su foglio della società di appartenenza corredata dalla ricevuta di pagamento

### CHIUSURA ISCRIZIONI GIOVEDÌ 1 MAGGIO

**RITROVO** dalle ore 8,15 per ritiro pettorali presso la cittadella di Alessandria facilmente raggiungibile dal casello autostradale di Alessandria ovest e seguendo l'indicazione Cittadella INFOPOINT tel. e fax 0131/445344 - 340 2819599 - info@correre-che passione.it **PARTENZA** ore 10,00. L'organizzazione si riserva di accettare iscrizioni per la mezza anche entro le 9,30 della mattina della gara al costo di 25 euro

L'iscrizione comprende - Pettorale, servizio cronometraggio con chip a cura di **wedosport**, pacco gara contenente anche maglia in microfibra, assicurazione, approvazione AICS, autorizzazione comune di Alessandria, servizio medico e ambulanza, parcheggio in zona corsa, deposito borse, servizi igienici, ristori e spugnaggi su percorso, ristoro finale e pasta party.

**COME ISCRIVERSI:** 1.Fare il versamento tramite c/c postale n. 38079943 intestato a G.S.D. Lonardo, o bonifico bancario Banco Desio intestato a LONARDO GIOVANNI - IBAN IT28 Z034 4010 4000 0000 0195 000  
2.Inviare scheda e ricevuta pagamento al n. 0131/445344 o a [info@correre-che passione.it](mailto:info@correre-che passione.it).

Con carta di credito tramite [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net)

## PREMIAZIONI

### MASCHILI

1° B.A.materiale sportivo 100 euro  
2° B.A.materiale sportivo 90 euro  
3° B.A.materiale sportivo 80 euro

### FEMMINILI

1^ B.A.materiale sportivo 100 euro  
2^ B.A.materiale sportivo 90 euro  
3^ B.A.materiale sportivo 80 euro

Dal 4°/4^ arrivato/a buono acquisto in materiale sportivo di 50 euro ai primi 10 maschi sotto 1h,15' e alle prime 10 donne sotto 1h,30'

**CATEGORIE MASCHILI** M18-M40-M45-M50-M55-M60-M65  
dal 4° arrivato premiazione ai primi 10 di ogni categoria con ricco cestino gastronomico.

**CATEGORIE FEMMINILI** F18-F40  
dalla 4^ arrivata premiazione alle prime 10 di ogni categoria con ricco cestino gastronomico



La manifestazione è valida per l'assegnazione dei titoli di campione regionale di categoria di mezzamaratona AICS 2014

GRUPPI- i gruppi con almeno 15 arrivati alla mezzamaratona saranno premiati con tante confezioni da due bottiglie di vino cantina Mantovana quanti saranno gli arrivati. (es. 25 arrivati 25 confezioni di vino)

PRENOTA LA TUA TAGLIA S  M  L  XL  XXL

Sabato 3 dalle ore 15 alle ore 19 sarà possibile ritirare il pettorale, il pacco gara, fare l'iscrizione **LAST MINUT** presso il **VILLAGGIO CORSA** allestito in cittadella con l'occasione di fare visita al Museo delle Uniformi, visitare la fortezza, fare due chiacchiere con gli amici che incontrerai e magari fare una sgambata d'allenamento.

**DESCRIZIONE PERCORSO** Interamente asfaltato e piatto ad eccezione di due cavalcavia sulla TO-PC esattamente al 5° e 11,5° chilometro; percorreremo i primi due chilometri all'interno del complesso militare inboccheremo a sx via Pavia che percorreremo fino alla seconda rotonda, in via dei Preti, al Sanatorio a sx superando il primo cavalcavia poi nuovamente via Pavia a dx fino a incrociare strada Cerca. Prenderemo a dx percorrendola per oltre 5 km fino allo stabilimento ASTRA che raggiungeremo facendo il secondo cavalcavia 11,5° km.

Costeggeremo l'autostrada a sx, ripasseremo dallo stabilimento e costeggeremo l'autostrada alla dx fino a incrociare la SP 79; noi andremo a sx fino al ponte Tanaro, poi a dx in via Forlanini fino a via dei Preti (Sanatorio). Da qui lo stesso percorso a ritroso, giunti in cittadella percorreremo gli ultimi milleduecento metri mancanti all'arco d'arrivo.

Tutti quelli che risulteranno arrivati alle tre gare  
MEZZAMARATONA DI GENOVA 13 aprile 2014  
ALESSANDRIA MEZZAMARATONA 4 maggio 2014  
LA MEZZA CON LA GOBBA 21 settembre 2014  
verranno inseriti in una classifica che terrà conto della somma dei loro tempi e premiati con 1 kg di caffè Mike.

## SCHEDA ISCRIZIONE

Cognome \_\_\_\_\_ Pett.Ass \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_ Anno \_\_\_\_\_

Tel/cel/email \_\_\_\_\_

Società \_\_\_\_\_

Tessera n \_\_\_\_\_ Richiesta tesseramento

Firma \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_

Con la firma dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione. Con la trasmissione del suo nominativo, LEI conferisce il proprio assenso al trattamento dei suoi dati personali, nel rispetto della normativa sulla tutela della privacy ai sensi della L. 675/96. I dati da LEI trasmessi corrispondono al vero (società, numero di tessera, e possesso di valido certificato medico di idoneità all'attività agonistica del podismo) manlevando l'organizzazione da ogni responsabilità riconducibile a eventuale malafede.

**NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI  
NON CORREDATE DA COPIA  
DELL' AVVENUTO PAGAMENTO**