

LA DIECI DI VADO

MEMORIAL DARIO DAMANTI

19 OTTOBRE 2014

**PARTENZA ALLE ORE 9.30 DAL CAMPO
SPORTIVO "CHITTOLINA" DI VADO LIGURE**

**percorso di 10 km. pianeggiante, certificato
FIDAL, sulla S.S. Aurelia chiusa al traffico**



REGOLAMENTO

PARTECIPAZIONE

La Dieci di Vado è riservata agli atleti italiani e stranieri delle categorie Juniores-Promesse-Seniores-Master tesserati per Società affiliate alla FIDAL, oppure tesserati per Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL, nelle fasce di età corrispondenti alle categorie Master FIDAL (dai 35 anni in poi).

Alla manifestazione possono partecipare atleti non tesserati FIDAL purché appartenenti alle fasce di età corrispondenti alle categorie Seniores / Master (dai 23 anni in su) compilando in ogni sua parte il cartellino giornaliero di partecipazione gare su strada e allegando copia di certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera, rilasciato da un Centro di Medicina Sportiva riconosciuto e autorizzato. Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non saranno validi ai fini della partecipazione.

Il Cartellino di tesseramento giornaliero avrà un costo di 7 € in aggiunta alla quota di iscrizione gara. Il certificato medico di idoneità agonistica dovrà esser presentato in originale al momento del ritiro pettorale e allegato in copia al Cartellino. In qualsiasi caso di dubbio farà testo il regolamento FIDAL 2013.

ISCRIZIONE

MODALITÀ ISCRIZIONE: Iscrizione online sul sito web di WEDOSPORT.

È possibile anche iscriversi, utilizzando il modulo presente sul volantino, presso il negozio SPORTART di Savona in via Trilussa 18/R oppure nella sede sociale della Podistica Savonese al campo sportivo Chittolina di Valleggia aperta ogni mercoledì dalle ore 18 alle 19.

Il termine delle preiscrizioni è venerdì 17 ottobre. L'iscrizione è effettuabile anche sabato 18 o il mattino della gara, ma la quota di iscrizione è maggiorata di 5 €.

QUOTA ISCRIZIONE: La quota per gli iscritti entro il 17 ottobre è 11 €, di cui 1 € a favore dell'Associazione Down Savona Onlus, + 4 € cauzione chip. Il versamento della quota di iscrizione può essere effettuato:

a) on-line con carta di credito su WEDOSPORT

b) mediante bonifico bancario sul c/c IBAN IT55M010301060000001407536 intestato alla A.S.D. Podistica Savonese

c) presso il negozio Sportart di Savona in via Trilussa 18/R

d) presso la sede della ASD Podistica Savonese al campo sportivo Chittolina di Valleggia aperta ogni mercoledì dalle ore 18 alle 19

e) al Chittolina sabato 18 ottobre dalle ore 15 alle ore 18 e domenica 19 ottobre dalle ore 7.30 alle ore 8.30 (per chi non si fosse preiscritto la quota sarà maggiorata di 5 € = 20 € totali)

CORSA NON COMPETITIVA

Contemporaneamente alla gara FIDAL si svolgerà una manifestazione podistica non competitiva sullo stesso percorso di gara. Non sono previste premiazioni per i partecipanti. Possono partecipare solo atleti in possesso di certificato medico per attività agonistica. Iscrizione dalle ore 7.30 alle ore 9 di domenica 19 ottobre. Quota di iscrizione: 11 €.

RITIRO PETTORALI

I pettorali può essere ritirato sabato 18, dalle ore 15 alle ore 18, o la mattina della gara, dalle ore 7.30 alle ore 8.30.

Al momento del ritiro sarà obbligatorio esibire la tessera FIDAL/Ente in originale e, se non iscritto FIDAL, certificato medico agonistico per l'atletica leggera e cartellino autorizzazione giornaliera FIDAL.

PROGRAMMA

Campo Sportivo "Ferruccio Chittolina" - Via Diaz, 33 17047 Valleggia (Quiliano) (dove sono disponibili ampio parcheggio, docce, spogliatoi e ristoro finale)

Sabato 18 ottobre

ore 15:00 - 18:00 ... Ritiro pettorali

Domenica 19 ottobre

ore 07:30 - 08:30 ... Ritiro pettorali

ore 09:30 ... Partenza

ore 11:00 ... Premiazioni

PREMI

Saranno premiati i primi cinque atleti e atlete assoluti (primo/a: buono benzina 150 €, secondo/a: buono benzina 100 €, terzo/a: buono benzina 75 €, quarto/a e quinto/a: premi in natura. Premi in natura per i primi tre delle categorie FIDAL (fino a SF65 e SM70).

CONTATTI

Associazione Sportiva Dilettantistica Podistica Savonese, Campo sportivo Chittolina - Via Diaz, 33 - 17047 Quiliano, email: staff@podisticasavonese.it, web: www.podisticasavonese.it, cell: Guglielmetto 3387431135

sportart
live experience



APM TERMINALS
Liguria Calabria Sicilia



FABIO VASSALLO

OSTEOPATIA
MASSOFISIOTERAPIA
MASSAGGIO SPORTIVO
KINESIO TAPING

corsica ferries  **sardinia ferries**

MODULO ISCRIZIONE

COGNOME

NOME

DATA DI NASCITA

SESSO M F

SOCIETA SPORTIVA

CODICE SOC. SPORTIVA

N° TESSERA FIDAL

COMPETITIVA FIDAL SI NO