

G.P. Cartotecnica Piemontese & Free Runners Valenza
con il patrocinio del comune di Valenza organizza:



GIOVEDÌ 22 MAGGIO
duemilaquattordici



Gara Fidal regionale
n.162/strada/2014 oro



Aut. UISP N° 13
DEL 18/12/2014

Hard Run!

La GELSI

la corsa di Grazia

9^a edizione

Una corsa unica, emozionante, imperdibile..

Quartiere Fogliabella -Valenza (AL)

Davanti la piscina comunale

Giovedì 22 maggio 2014 ore 20,30

Competitiva regionale Fidal oro e Uisp km. 8,00

Iscrizioni online con riconoscimento : <http://www.gpcartotecnica.it/>

Pagamento al ritiro pettorale **€ 6,00**

Iscrizioni in loco la sera della gara **€ 9,00** (competitiva)

Non competitiva km. 6,00 - Partenza ore 20,00 - € 6,00

Dopo la corsa Pasta Party offerto dalla Proloco di Valenza



<http://valenzarun.blogspot.com/>

...corri con Grazia!



PROVINCIA DI ALESSANDRIA

Banca Popolare di Novara

Giovedì 22 maggio 2014 - ore 20.30

Valenza – quartiere Fogliabella

...corri con Grazia!

"Gelsi di Villa Rosa"

Nona edizione della gara podistica nella nuova location davanti alla piscina comunale, con disponibili spogliatoi, servizi, docce, bar, area verde con giochi per i bambini a soli 200 metri dalla vecchia partenza.

Regolamento

Ritrovo e ritiro pettorali dalle ore 19.00 all' Expo in quartiere Fogliabella, Valenza

Si richiede pre-iscrizione (online)

Quota € 6,00 con ricco pacco prodotti (fino a 500 iscritti)

Online: <http://www.gpcartotecnica.it/> via mail: Dpedrini@novopac.it

su percorso collinare interamente segnato riservato ad atleti tesserati **Fidal** di Società del Piemonte e Valle d'Aosta e di Società extraregionali non inclusi nelle liste élite, **UISP** Convenzione FIDAL - AON chi non è tesserato può partecipare presentando il certificato medico e richiedendo la tessera Free Runners (Uisp € 7,50 un g prima la gara)

Camminata non competitiva **aperta a tutti** con partenza ore 20,00. Percorso **km.6,00**

60 premi:

Primi 10 **assoluti** uomini ricco cesto e **ciondolo d'oro runnerino** (primi 3)

Prime 5 **assolute** donne ricco cesto e **ciondolo d'oro** (prime 3)

Primi di categoria **ricco cesto**,

dal 2° al 3° di categoria materiale tecnico al 4° e 5° prodotti enogastronomici a scalare

In più premi ai gruppi più numerosi fidal e ai più numerosi non competitivi (coppe)

Categorie uomini: primi 5 (esclusi i 10 assoluti)

Cat. A dal 1998-85 Cat. B dal 1984-75 Cat. C dal 1974-65

Cat. D dal 1964-55 Cat. E dal 1954-45 Cat. F dal 1944 e oltre

Categorie Donne: prime 5 (escluse le 5 assolute)

cat G dal 1998-75 cat. H dal 1974-65 cat. I dal 1964 e precedenti

Premio speciale al gruppo Valenzano più numeroso!

Dopo la gara in attesa delle premiazioni maxi ristoro con pasta party offerto dalla proloco. In aggiunta è possibile avere anche salamini, patatine e dolce con bibite a prezzo contenuto. Nel piazzale troverete un banco dove ritirare i vostri pettorali pronti con il buono per ritirare la maglia e il pacco gara, deposito borse, bancarelle con espositori del settore e spazio ristoro dopo la corsa, disponibili spogliatoi, servizi e docce.

Iscrizioni aperte dal 6 maggio fino al 20 maggio ore 24 **iscritti filtrati con gli archivi FIDAL**

Iscrizioni online sul sito: <http://www.gpcartotecnica.it/> oppure mandare i propri dati via fax al n° 0131 952609

specificando i dati nome cognome anno n° tessera ed ente o a mano a un organizzatore, eviterete scomode code la sera della gara non comporta nessun onere, pagherete la sera della gara al ritiro pettorali. La sera della gara ci si può iscrivere entro le 19,30 al costo di € 9,00 l'organizzazione si riserva di accettare solo atleti che possano comprovare lo stato del loro tesseramento. La manifestazione è ASSICURATA., convenzione Fidal Allianz, La gara si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo.

Responsabile organizzativo: Daniele Cortolezzis 333 25 35 613 c.danny1963@libero.it

Per info: <http://blog.libero.it/runnersvalenza/> <http://valenzarun.blogspot.com/>

Iscrizione e classifica finale su <http://www.gpcartotecnica.it/>



C. Lamarmora, 39 - 15100 Alessandria (AL)
tel: 0131 267830, 0131 43226 fax: 0131 257077