



con il patrocinio di



REGIONE LIGURIA



COMUNE DI CARCARE



CITTÀ CALASANZIANA

PROLOCO DI CARCARE

Sabato 28 Giugno 2014 1° CarcarE'sport



Convegno Nutrizione e Sport Centro Polifunzionale - **CARCARE** (SV)

Ore 09.45 Presentazione e saluti

Ore 10.00 **Famiglie tra alimentazione e sport. Educazione alimentare sportiva e di prevenzione del doping tra verità e falsi miti.**

Dr.ssa Clara De Maria Dietista - Dr.ssa Lara Rebecca Psicologa

Ore 10.45 **"Lo sport totale" inteso come corretto stile di vita**
(sport amatoriale, alimentazione corretta, turismo ambientale)

Dr.ssa Roberta Ferraro Dietista

Dalle 14 alle 18 dimostrazione di tutti gli sport praticati a Carcare a cura delle associazioni sportive con possibilità di provare per tutti: **dal tennis alla subacquea in piscina, arrampicata, calcio, pallavolo, soft air, tiro con l'arco**

CarCorrendo

Piazza Donatori di Sangue - Ritrovo ore 18.00

Ore 18.30 **IV CarCorrendo Juniores Memorial M.Irgher, G.Comparato**

Piazza Genta - Ritrovo ore 19.00

Ore 19.30 **V CarCorrendo Memorial Vincenzo Gallicchio**

corsa non competitiva su 11 Km per le vie del paese



Per info: 328 8015348 - profilo facebook Pro Loco di Carcare - pagina #CarcarE'Sport
dalle 20.00 Olimpiade del Gusto con piatti speciali presso bar e Ristoranti aderenti all'iniziativa e musica per le vie