



Il Comune di Sestri Levante

e

**l'Atletica Entella Running
a SESTRI LEVANTE... nel Golfo del Tigullio**

organizzano

con la collaborazione di **asics**



SESTRI LEVANTE
Andersen Run
7 MIGLIA DA FAVOLA

**CORSA COMPETITIVA FIDAL km 11 circa
e non competitiva a passo libero**

25 MAGGIO ORE 9:30
PARCO MANDELA - SESTRI LEVANTE

**e...Sabato 24 Maggio...Festa dell'Atletica Leggera
con i ragazzi delle scuole...a partire dalle ore 15**



1° ANDERSEN RUN Competitiva Fidal km 11 circa Gara Regionale Fidal

La dolce primavera della Riviera Ligure ci regala quest'anno una sorpresa sportiva:
l'Andersen Run a Sestri Levante!

Segnate in agenda le date del 24 e 25 Maggio...

L'Amministrazione del Comune di Sestri Levante ed Atletica Entella Running vi invitano ad un week end all'insegna della corsa, del walking e dell'atletica giovanile. Con il supporto tecnico di ASICS, vivremo assieme una due giorni di sport che si strutturerà in un sabato dedicato ai ragazzi in occasione dell'inaugurazione del Parco Mandela ed in una domenica dedicata alla gara podistica competitiva ed alla passeggiata per le famiglie.

Sabato 24 nel Parco Mandela gli Istruttori di Entella Running svolgeranno attività propedeutica sportiva con i bimbi delle elementari mentre per i ragazzi dai 10 anni in su si svolgerà una gara di circa 1km nei sentieri del parco.

Domenica 25 alle ore 9.30 partirà **l'Andersen Run** Sestri Levante 7 miglia da favola, una gara competitiva Fidal che toccherà i punti più suggestivi di questa splendida cittadina, con lo spettacolare passaggio nella celeberrima Baia del Silenzio. Contemporaneamente partiranno i partecipanti alla **"sestrinfamiglia"**, passeggiata a passo libero sullo stesso impagabile percorso.

All'arrivo, ricco montepremi per i Top Runners, premiazioni di Categoria e Villaggio Gara con tanti espositori.

E per finire, super ristoro organizzato dalle signore dell' Entella Running che vi delizieranno con le loro specialità.

Vivi un week end. ...da FAVOLA: corri l'Andersen Run a Sestri Levante!!

REGOLAMENTO

L'atletica Entella Running ed il Comune di Sestri Levante in collaborazione con ASICS, organizza per domenica 25 Maggio a Sestri Levante, la gara su strada di km 11 circa denominata " Andersen Run".

Possono partecipare alla gara Competitiva tutti coloro che abbiano compiuto i 16 anni entro il 25 maggio 2014 e che abbiano i requisiti per la partecipazione. Non possono partecipare i tesserati "Amatori" ma solo "Seniores e Master"

Atleti italiani e stranieri tesserati per tutte le società affiliate alla Fidal. Atleti italiani e stranieri tesserati per gli enti di Promozione Sportiva nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal ed in regola con le norme per la tutela sanitaria per la pratica dell'atletica leggera AGONISTICA.

Atleti italiani e stranieri NON tesserati alla Fidal o con ENTI di Promozione Sportiva potranno partecipare solo SE in possesso del CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO per ATLETICA LEGGERA e del CARTELLINO GIORNALIERO di partecipazione rilasciato dalla società organizzatrice.

Tale cartellino ha un costo di € 7,00 da aggiungere alla quota di iscrizione e dovrà essere unitamente all'iscrizione alla gara in unica soluzione.

Gli atleti al ritiro del pettorale dovranno presentare tessera Fidal e certificato medico agonistico (o comunque "Stato Fidal") o dell'Ente Promozionale di appartenenza unitamente al certificato e nel caso di "Liberi" con il certificato medico agonistico e tesserino giornaliero.

ISCRIZIONI GARA COMPETITIVA

Attraverso il sito www.atleticaentellarunning.it è possibile iscriversi ON LINE con carta di credito cliccando sul link my sdam, oppure con bonifico bancario e compilando apposito modulo da spedire unitamente alla copia del pagamento alla mail: andersenrun@entellarunning.it

La quota di iscrizione è:

€ 10,00+5,00(cauzione chip) dal 1 Aprile al 10 Maggio

€ 13,00+5,00(cauzione chip) dal 11 Maggio al 22 Maggio

Non è possibile iscriversi il giorno della gara

Le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento dei 500 partecipanti.

La quota di iscrizione dà diritto:

Pacco gara con Maglia Tecnica ASICS

Pettorale gara ASICS

Servizio di cronometraggio My Sdam

Ristoro metà gara ed all'arrivo

Servizio docce e deposito borse



Il ritiro dei pettorali avverrà nella giornata di sabato dalle 15 alle 19 e nella giornata di domenica dalle 8 alle 9 presso la piscina comunale adiacente al parco Mandela.

ISCRIZIONI CORSA NON COMPETITIVA "sestrinfamiglia":

Iscrizione sul posto fino a 10 minuti dalla partenza fissata alle ore 9,35.

Quota di iscrizione € 5,00 da diritto a:

Maglia ricordo della manifestazione

Ristoro a metà percorso ed all'arrivo.

Montepremi:

Verranno premiati i primi 5 e le prime 5 classificati ASSOLUTI con i seguenti premi:

MASCHILE

1° class B.V. € 250

2° class B.V. € 150

3° class B.V. € 120

4° class B.V. € 100

5° class B.V. € 80

FEMMINILE

1^ class B.V. € 250

2^ class B.V. € 150

3^ class B.V. € 120

4^ class B.V. € 100

5^ class B.V. € 80

Categorie FIDAL:

Verranno premiati i primi 5 e le prime 5 classificati delle seguenti categorie:

A-J-P Categoria Unica

Under 35- M35-M40-M45-M50

Verranno Premiati i primi 3 e le prime 3 delle categorie:

M55-M60-M65-M70

Per INFO:

Andrea Raggio cell 333-4233184

Luigino Migliaro 348-6000563

mail: andrearaggio@atleticaentellarunning.it