CALENDARIO PODISTICO LIGURE 2012

O libbro de cõrse

offerte tutto l'anno

tutto per la corsa

Genova Running®

RUNNING TRIATHLON

via cipro 47/49 r
tel. 010.8688915 - fax 010.8689390

www.genovarunning.com
running@genovarunning.com

Per la prima volta m'impadronisco di questa pagina per parlare di noi, inteso come calendario podistico giunto orgogliosamente al 30°e forse più anno di vita. E lo faccio richiamando la drammatica situazione economica in cui si trovano aziende, piccoli artigiani e privati cittadini.

È pertanto che mi affido ad alcuni principi morali ed affettivi, affinché organizzatori di gare e manifestazioni sportive contengano il più possibile i costi delle iscrizioni e, più in generale quando occorre, per le nostre necessità rivolgiamoci con umanità e fiducia ai nostri amici sponsor che pur nella difficoltà del momento continuano a sostenerci.

Grazie di cuore con affetto - Graziano Bettoni

Genova di corsa

Il sito del podismo genovese che dal 2000 raccoglie calendari, classifiche di gare e non solo ... per scoprirlo fai click all'indirizzo

www.genovadicorsa.it

Per promuovere gare e inviare classifiche rivolgersi a:
PELLONI PAOLO - Cell. 329 9588685

info@genovadicorsa.it

AVVISO AI PODISTI

Ricordiamo che durante l'anno eventuali difficoltà possono costringere le società organizzatrici a modificare i programmi previsti con largo anticipo. Vi invitiamo a controllare attentamente i volantini-programma che saranno distribuiti per la conferma delle gare inserite nel calendario.

Tutti i partecipanti alle manifestazioni podistiche anche se dichiarate "non competitive" devono essere in possesso del certificato medico di idoneità per l'attività sportiva.

CALENDARIO PODISTICO LIGURE

compilato a cura del Comitato

TOMASO NATTERO - GRAZIANO BETTONI - FRANCO OLCESE
FABRIZIO ZAVATTARO - VITTORIO BADANO

Segreteria: Piazzale S. Benigno, 1 - CRAL Compagnia Unica "Luigi Rum"
16126 GENOVA - Tel. 010 261915 - Fax 010 2758245

Tipografia e Digitale SMA di BADANO
Vico alle Cave, 22 - 16016 COGOLETO (GE) - Tel./Fax 010 9181395
info@smabadanomonica.191.it

GENNAIO

15 Domenica - 7ª CORSA DELL'AUSER - ARENZANO

Km. 10 - part. ore 9,30

PROVA VALIDA GRAN PRIX UISP DIADORA

Ritrovo : Parco Comunale Arenzano

Info : Centro Sociale AUSER - Via Giobatta, 13 - 16011 ARENZANO

335.407724 (Carrea) - 345.5662628 (Bitetti) - 010.9112531 (Polizzi)

Cod. 74

29 Domenica - 16ª MARATONINA DEI TURCHI e 19ª MARCIA DEI TURCHI

Km. 7 - 21,097 (part. ore 10)

Ritrovo : Piazza della Vittoria - CERIALE (SV)

Info : Atletica Ceriale S. Giorgio - Reg. S. Giorgio, 4 - ALBENGA

Tel. 019.696261 (Barbieri Sergio e Sabrina) - Tel./Fax 0182.50954 **Cod. 10**

DELTA

DELTA s.a.s.

Spedizioni internazionali

PREMIO QUALITA' E CORTESIA 1980

SPEDIZIONI INTERNAZIONALI

Merci
Bagagli
Assicurazioni
Magazzinaggi
Sdoganamenti

Imballaggi
Traslochi
Automobili
Masserizie

Via B. Buozzi, 19A-7 - 16126 Genova (Italia) - Tel. 010.261523 - 010.267365 - 010.265705

Telegrafo DELTASPED Telefax 010.2462567

BRUZZO PIERLUIGI

ABBIGLIAMENTO UOMO
CLASSICO - SPORTWEAR

SCONTI DEL 10%
A TUTTI I PODISTI

Via Gavino, 41 Rosso
Telefono 010 782214
Campomorone (GE)

PANIFICIO - PASTICCERIA

Gastoldi & Figlia

e il piccolo Elia

"dove l'arte e la tradizione si fondono in una trentennale esperienza"

PANE - FOCACCIA - PIZZA
E I DOLCI DELLA NONNA

Vico alle Cave, 3 - Cogoleto (Centro Storico) - Tel. 010 9181724

FEBBRAIO

12 Domenica - 3° GRAN PREMIO CITTA' DI COGOLETO Km. 13 - part. ore 10
PROVA VALIDA GRAN PRIX UISP DIADORA
Ritrovo : Passeggiata a mare c/o Club Velico COGOLETO (Ge)
Info : Lega Atletica Leggera UISP Genova - Tel. 010.2471463
Fax 010.2470482 — e-mail: genova@uisp.it — www.uisp.it/genova **Cod. 25**

- CROSS DELLA PIETRA Km. 12 - part. ore 10
Ritrovo : PIETRA MARAZZI (AL) - Strada Bricchi Saloon Botanpò
Info : Orlando (cell. 340.2819599) — www.correre-chepassione.it
iscrizione gratuita per i tesserati a società liguri **Cod. 42**

19 Domenica - ARRAMPICATA ALLA BOCCHETTA Km. 10 - part. ore 9,30
PROVA VALIDA "GPM" GRAN PRIX UISP DIADORA
Ritrovo : Piazza Marconi - CAMPOMORONE (GE)
Info : Proloco - Via Martiri, 19 - Tel./Fax 010.782214 (Bruzzo) **Cod. 83**

25 Sabato - QUARTIERE G3 - 6° Memorial Michele Giacomazzi
Staffetta (2 x 3.500 m.) e cat. giovanili - part. dalle ore 15
Ritrovo : Piazza Aldo Moro - Quartiere G3 - NOVI LIGURE (AL)
Info : Atl. Novese - Via Crispi, 27 - T. 0143.321582 - Fax 0143.1970160
cell. 349.8073362 (Mascolo) - 346.1345448 (Sciutto) **Cod. 26**

26 Domenica - 20ª CAMMINATA DEL ROCCOLO Km. 10 - part. ore 9,30
Ritrovo : Località Roccolo - ARENZANO (GE)
Info : Polisportiva Arenzano sez. Atletica - Via Olivete, 8/7
Cell. 346.3131149 (Parodi) - 349.6046431 (Chessa) **Cod. 35**

- 9° CROSS DEL LAGHETTO Km. 6 - part. ore 9,30
Ritrovo : c/o Tenuta Cascina Altafiore - CASTELLAZZO B. (AL)
Info : Gruppo Cartotecnica Piemontese - Vicolo A. Moro, 8
Cell. 335.7291202 (Damiano) - 338.7291488 (Davide) **Cod. 71**

- 2ª CORRI SUL MARE Km. 12,7 - part. ore 10
Partenza : BONASSOLA - arrivo LEVANTO
Info : Gruppo Città di Genova sez. Levanto e Stralevanto 2000
Cell. 329.8578295 (Romano M.) - Tel./Fax 0187.807441 **Cod. 76**

MARZO

4 Domenica - IL CUORE DI SESTRI Km. 6,5 - part. ore 9,30

PROVA VALIDA GRAN PRIX UISP DIADORA

Ritrovo : Piazza Baracca - SESTRI PONENTE (GE)
Info : Lega Atletica Leggera UISP Genova - Tel. 010.2471463
Fax 010.2470482 — e-mail: genova@uisp.it — www.uisp.it/genova

Cod. 25

11 Domenica - 37ª QUATTRO PASSI PE DEMÖA Km. 10 - part. ore 9,30

Ritrovo : Polisportiva S. Nazario - Via Cilea, 48 - VARAZZE (SV)
Info : Tel. 019.96707 (Polisportiva) - 010.9181395 (Badano Vittorio)

Cod. 88

- 30° GIRO DELL'ACQUEDOTTO Km. 7 - part. ore 9,30

PROVA VALIDA GRAN PREMIO GAU SPORT

Ritrovo : Piazza Suppini (Sede GAU) - GENOVA PRATO
Info : ASD GAU Sport - Tel. 010.802344 - Fax 010.802506
Cell. 328.4851645 (Giulia Merlano) - 339.4498342 (Oliveri)

Cod. 52

18 Domenica - 12 x 1 ora (maschile) — 6 x 1 ora (femminile)

2° Memorial MAURIZIO MAGAGNINI Staffetta - part. dalle ore 8

Ritrovo : Campo Villa Gentile - GENOVA STURLA
Info : Maratoneti Genovesi - c.p. 83670 (info@maratonetigenovesi.it)
Tel. 010.3742086 (Vassallo) - 010.502022 - 347.8293333 (Milanese)

Cod. 70

25 Domenica - 1ª GENOA PORT RUN Km. 7,5 - part. ore 9,30

PROVA VALIDA GRAN PRIX UISP DIADORA

Ritrovo : Porto Antico GENOVA
Info : Lega Atletica Leggera UISP Genova - Tel. 010.2471463
Fax 010.2470482 — e-mail: genova@uisp.it — www.uisp.it/genova

Cod. 25

APRILE

1 Domenica - UNA CORSA PER LA VITA Km. 10 - part. ore 9,30
Ritrovo : Parco Comunale (lato C.R.I.) - ARENZANO (GE)
Info : Polisportiva Arenzano sez Atletica - Via Olivete, 8/7
Cell. 346.3131149 (Parodi) - 349.6046431 (Chessa) **Cod. 35**

- 3° TRAIL DI MARMORASSI - 5° Memorial Sandro Pertini Km. 30 - part. ore 8
Ritrovo : SMS Tambuscio - Via Marmorassi - SAVONA
Info : Tel. 019.810293 (Sambarino G.) - www.smstambuscio.it **Cod. 12**

9 Lunedì - 35ª MARCIA DI S. LEONARDO Km. 12 - part. ore 9
Ritrovo : Cavi Borgo - Via Brigate Partigiane - CAVI DI LAVAGNA (Ge)
Info : S.S. Cavese presso Tipografia Moderna
Tel. 0185.308420 (Frugone) - 333.2144875 (Campana) **Cod. 44**

13 Venerdì - 15ª MARCIA FRATELLANZA Km. 7,3 - part. ore 19,15
PROVA VALIDA GRAN PRIX UISP DIADORA
Ritrovo : Via Zamperini, 11 - BOLZANETO (GE)
Info : ASD Podistica Valpolcevera - Cell. 333.6721411 (Gualdi) **Cod. 85**

14 Sabato - MARCIA DELLE FOCACCETTE Km. 10 - part. ore 16,30
e CARICA DEI 101 - riservata bambini scuole elementari - Km. 2,5 (part. ore 15,30)
Ritrovo : Piazzale Belvedere - MEGLI DI RECCO (GE)
Info : Parrocchia di Megli (0185.74248) - Podisti Golfo Paradiso
0185.722440 (Pro Loco) - 338.4786172 (Di Pietro) **Cod. 69**

15 Domenica - 29ª VIVICITTA' Km. 4 e Km. 12 comp. - part. ore 10,30
PROVA VALIDA GRAN PRIX UISP DIADORA
Ritrovo : Campo Villa Gentile - GENOVA STURLA
Info : Lega Atletica Leggera UISP Genova - Tel. 010.2471463
Fax 010.2470482 — e-mail: genova@uisp.it — www.uisp.it/genova **Cod. 25**

22 Domenica - 8ª MEZZA MARATONA DI GENOVA Km. 21,097 - part. ore 9,30
2ª CORRIGENOVA (Km. 11,5) — 2ª FAMILY RUN (Km. 3,5)
PROVA VALIDA GRAN PRIX UISP DIADORA
Ritrovo : Porto Antico - Genova
Info : ASD Podistica Peralto - Cell. 348.7717072 (Semonella) - 339.8816456 (Barchi)
www.lamezzadigenova.it — info@lamezzadigenova.it **Cod. 72**

- 35ª SAVONA CITTA' MEDAGLIA D'ORO PER LA RESISTENZA
Ritrovo : c/o SMS Fratellanza - Via Rocca di Legino (SV) Km. 10 - part. ore 9,15
Info : US. ACLI Comitato di Savona
Tel. 019.824598 - Fax 019.807442 - Cell. 347.8250954 (Giacopelli) **Cod. 30**

APRILE

25 Mercoledì - ATTRAVERSO LA VALVARENNA Km. 8,5 - part. ore 9,30

Ritrovo : Piazza Zagora - GENOVA PEGLI
Info : ANSPI e G.P. Bankitalia Genova
Tel. 010.6983862 — 328.5389678 (Ferrando) — 010.267234 (Olcese) **Cod. 79**

- 29ª ATTRAVERSO I COLLI NOVESI - 7° Trofeo Famiglia Multedo
Km. 14,3 - part. ore 9,30

Ritrovo : Piazza Aldo Moro - Quartiere G3 - NOVI LIGURE (AL)
Info : Atl. Novese - Via Crispi, 27 - T. 0143.321582 - Fax 0143.1970160
Cell. 335.6026725 (Reale) - 338.2576140 (Gattorna) **Cod. 26**

- 40ª COPPA XXV APRILE Km. 10,8 - part. ore 10

Ritrovo : Via Verdi, 14R - SAVONA (Macchinisti e Fuochisti XXIV Aprile)
Info : Tel. 019.8386224 - 339.1040244 (Penner) **Cod. 90**

29 Domenica - 21ª PORTOFINO/RAPALLO Km. 9 - part. ore 10 (piazzetta Portofino)

Ritrovo : Piazza Martiri della Libertà
Info : Ass. Il Cuore - Loc. Malado, 1 - 16035 RAPALLO (GE)
Tel. e Fax 0185.50019 (Barra Mauro) **Cod. 19**

- 4ª CAMMINATA DELL'ARBORELLA Km. 11 - part. ore 9,30

Ritrovo : Piazza Gramsci - VALENZA (AL)
Info : Gruppo Cartotecnica Piemontese - Free Runner Valenza
Cell. 335.7291202 (Damiano) - 338.7291488 (Davide) **Cod. 71**

- 1° VERTICAL DI PUNTA MARTIN
CRONOSCALATA ACQUASANTA - PUNTA MARTIN Km. 4,730 - dis. 897 m. - pend. 19%
primo conc. ore 9 - partenze ogni 20 secondi

Ritrovo : SMS Libero Pensiero - ACQUASANTA (GE)
Info : G.S.D. Eurobike Cremolino - 347.7995081 (Alfier Alessio) **Cod. 22**

- TRA LE CREUXE DI CORONATA Km. 7 - part. ore 9,30
MARCIA DI PRIMAVERA

Ritrovo : Piazza Oratorio di CORONATA (GE)
Info : Polisportiva Dil. Cornigliano 79 - Amici Coronata
Cell. 349.6761912 (Bruzzone) - 333.7701996 (Bommara) **Cod. 40**

dal 1902

DELUCCHI COLORI S.A.S.

PER L'EDILIZIA - BELLE ARTI - FAI DA TE
HOBBISTICA - CARROZZERIA - INDUSTRIA

Sconti ai podisti

Via S. Martino, 57 N - Tel. 010 5221633 - Fax 010 5221648 - GENOVA
www.delucchicolori.com info@delucchicolori.com

Parcheggio privato

chiusura il Martedì

Pizzeria
23 Febbraio

SCONTO A SOCIETÀ PODISTICHE

Specialità: Focaccia al Formaggio - Pizza

con 10 € "pizza e focaccia finchè dici basta" (minimo 10 persone)

Tutta l'EUROPA LEAGUE in diretta

CORSO EUROPA, 718 - TEL. 010 391242 - GENOVA - QUARTO
VIA DELLA LIBERTÀ, 92 R - TEL. 010 581179 - GENOVA - FOCE

DIOPTER OTTICO

nei 2 punti vendita

- *OCCHIALI DA VISTA E SOLE*
- *LENTI A CONTATTO*
- *SISTEMI PER IPOVISIONE*
- *ALTA TECNOLOGIA DELLA VISTA*

Via Orsini 47/c R. e 13 R. (2 ingressi)
16146 Genova - Tel. 010 315613

Via Targa, 1 - 16124 Genova
Tel. 010 2510571

Letti & Materassi

dormire bene per correre meglio

SCONTI PARTICOLARI AGLI AMICI PODISTI

VIA DELLA LIBERTÀ, 37 R - GENOVA/FOCE - TEL. 010 5960119

MAGGIO

5 Sabato - 8° TROFEO PADRE LUIGI RISSO Km. 10 - part. ore 17
PE I STRAZZETTI DE VOIE'
Ritrovo : Piazza Risso - VALLEREGIA - Serra Riccò (GE)
Info : Parrocchia SS.ma di Valleregia - 347.7420163 (Pelissa Ivana) **Cod. 65**

6 Domenica - 5ª SALITA ALLA GUARDIA Km. 6,580 - part. ore 9,30 (camm. ore 9)
LUNGO IL PERCORSO DELL'EX GUIDOVIA
PROVA VALIDA "GPM" GRAN PRIX UISP DIADORA
Ritrovo : Piazza Capolinea Autobus Gaiazza - Ceranesi (GE)
Info : Cambiaso Risso Running Team Genova
347.7411205 (Logiuoco) - 348.6044948 (Codella) - 349.0521856 (Satta) **Cod. 36**

- TROFEO CARLO ASCHERO e ROBERTO PELUFFO Km. 39-18-9 (part. ore 9)
Ritrovo : Società di S. Ermete - VADO LIGURE (SV)
Info : ASD Podistica Savonese - Via Diaz, 33 - Quiliano (SV)
338.7431135 (Guglielmetto) - 335.6342640 (Gatti) **cod. 24**

- SAN PE' A PE' Km. 8 - part. ore 10
Ritrovo : Piazza Umberto I - CARASCO (GE)
Info : Parrocchia S. Pietro Sturla - Cell. 329.0276222 - 340.6820315 **Cod. 37**

- MARCIA VERDE/CORSA DI MONTAGNA Km. 9 - part. ore 9
Ritrovo : Piazzale della Chiesa di AGGIO (GE)
Info : Gruppo Sportivo Ricreativo Dil. Aggio - Cell. 339.3218005 **Cod. 45**

13 Domenica - 33ª VAI COME VUOI Km. 3 e 13 - part. ore 9
PROVA VALIDA GRAN PRIX UISP DIADORA
Ritrovo : Palazzetto dello Sport - MANESSENO (GE)
Info : G.S. Comunale S. Olcese - Via Scala, 32
Cell. 349.0880557 (Sanna) - Tel. 010.712866 - Fax 010.710534 **Cod. 21**

18 Venerdì - 8ª STRACASELLA - Trofeo Margherita Cavatorta
Ritrovo : Presso area verde di CASELLA (GE) Km. 6,5 - part. ore 19,30
Info : ASD G.S. Maratoneti Tigullio e Proloco Casella
Cell. 347.4156253 (Mazza Maurizio) **Cod. 51**

19 Sabato - GIRO PODISTICO DELL'ASCENSIONE - 10° Trofeo Lino Persi
Km. 6 (adulti) - Km. 1,2 (ragazzi) - part. ore 17
Ritrovo : Stazione F.S. BORZOLI (GE) - Via Saracco, 4
Info : Parrocchia e Società Op. Cattolica S. Stefano - Borzoli
Tel./Fax 010.6521240 - Cell. 340.1579687 **Cod. 33**

MAGGIO

20 Domenica - 17ª MARCIA CITTA' DI CHIAVARI Km. 11,5 - part. ore 9
PROVA VALIDA TRITTICO MARATONETI TIGULLIO 2012
Ritrovo : Piazza Mazzini - CHIAVARI (GE)
Info : G.S. Maratoneti Tigullio - cas. post. 15 - 16043 Chiavari
Tel. 0185.314455 (dopo le 20) - Fax 0185.368488
Cell. 348.4206648 (Lazzarotto) — www.maratonetitigullio.it **Cod. 51**

- 24ª CAMMINATA PANORAMICA - 21° Memorial Nicola Gambetta
Ritrovo : Parco Convento Padri Cappuccini - SAVONA Km. 8,5 - part. ore 9,30
Info : ASD Polisportiva S. Francesco - Via S. Francesco, 16
019.829816 (Pesce) - 019.8335687 (Gambetta) - Fax 019.8488096 **Cod. 54**

- 33° TROFEO AVIS SARZANA Km. 6 - 14 - 21 - 28 - 60 (part. ore 7/9,30)
Ritrovo : Fortezza Firmafede - SARZANA (SP)
Info : G.S. AVIS Sarzana - Via Cisa, 142 - Tel./Fax 0187.610844
Cell. 333.3493863 (Mafrica) - 339.7117510 (De Fraia) **Cod. Società 55**

24 Giovedì - 7° GELSI DI VILLA ROSA Km. 8 - part. ore 20,20
Ritrovo : Zona industriale D3 - Pedron Calzature - VALENZA (AL)
Info : Gruppo Cartotecnica Piemontese - Vicolo A. Moro, 8
Cell. 335.7291202 (Damiano) - 338.7291488 (Davide) **Cod. 71**

25 Venerdì - 30ª VARAZZE DI SERA Km. 10 - part. ore 20,30
Ritrovo : Palazzetto dello Sport - VARAZZE (SV)
Info : ASD Atletica Varazze - Via S. Ambrogio, 28/10
Tel. 019.933793 (Bassafontana) - 019.703653 (Astaldi) - Fax 019.932260 **Cod. 66**

27 Domenica - LA PANORAMICA - Marcia sulle alture di Genova
Ritrovo : Piazza Garbo - GENOVA RIVAROLO Km. 12 - part. ore 9
Info : Società Garbo - Tel. 010.7457431
Cell. 335.8446927 (Ravaschio) - 333.9364358 (Parodi) **Cod. 15**

- 31ª IN TU VERDE DE SAN CUNBAN Km. 8 - Km. 15 (part. ore 9,15)
Ritrovo : Loc. Maggi - vicino centrale Enel
Info : Circolo ENDAS - SAN COLOMBANO CERTENOLI (GE)
Tel. 0185.358004 - 0185.358080 - Fax 0185.358590 (Romaggi) **Cod. 86**

- 21ª MARCIA PANORAMICA Km. 6 - part. ore 18,30
Ritrovo : Loc. Capriolo di Peagna - CERIALE (SV)
Info : Atletica Ceriale S. Giorgio - Reg. S. Giorgio, 4 - ALBENGA
Tel./Fax 0182.50954 (Barbieri Sergio) **Cod. 10**

GIUGNO

2 Sabato - 40ª TRAVERSATA DELLA VALBISAGNO Km. 10,3 - part. ore 20,30

PROVA VALIDA GRAN PRIX UISP DIADORA

Ritrovo : Corte Lambruschini - Piazza Borgo Pila - GENOVA
Info : ASD GAU Sport - Tel. 010.802344 - Fax 010.802506 (entro Sabato 2 ore 12)
Cell. 328.4851645 (Giulia Merlano) - 339.4498342 (Oliveri)

Cod. 52

3 Domenica - LE 7 CASCINE Km. 10 - part. ore 9

Ritrovo : Piazza Bruzzone - TAGLIOLO MONFERRATO (AL)
Info : ASD Tagliolese CCRT - Cell. 346.1472268 (Cristina Oliveri)

Cod. 78

5 Martedì - 21ª STRAPOZZOLO Km. 7 (part. ore 20,30) - Km. 1,5 (part. ore 20,15)

Ritrovo : Circolo ANSPI Giardino - Via Oddone - POZZOLO FORMIGARO (AL)
Info : Proloco Pozzolese - Cell. 335.8232601 (Fossati)

Cod. 26

6 Mercoledì - UN MERCOLEDI' DA LEONI Km. 6 - part. ore 20,30

Ritrovo : Centro Sportivo La Collina - PIETRA MARAZZI (AL)
Info : Orlando (cell. 340.2819599) — www.correre-chepassione.it

iscrizione gratuita per i tesserati a società liguri

Cod. 42

8 Venerdì - 17ª CORRI VERSO LE VACANZE - 21ª Notturna Castellazzese

Km. 1,5 (part. ore 20) - Km. 6 (part. ore 20,15)

Ritrovo : c/o Piazzale 1° Maggio - CASTELLAZZO BORMIDA (AL)
Info : Gruppo Cartotecnica Piemontese - Vicolo A. Moro, 8
Cell. 335.7291202 (Damiano) - 338.7291488 (Davide) **Cod. 71**

- Trofeo DARIO DAMANTI e MINO BUSCAGLIA

Km. 10 (pista) - Km. 9 (camminata)
partenza prima batteria e camminata - ore 18

Ritrovo : Campo Sportivo Chittolina - VADO LIGURE (SV)
Info : ASD Podistica Savonese - Via Diaz, 33 - Quiliano (SV)
Cell. 338.7431135 (Guglielmetto) - 335.6342640 (Gatti) **Cod. 24**

GIUGNO

8 Venerdì - 4ª SCALATA AL DIAMANTE Km. 5 - part. ore 19

PROVA VALIDA "GPM" GRAN PRIX UISP DIADORA

Ritrovo : Casetta rossa - GENOVA RIGHI
Info : ASD Podistica Peralto Genova - Cell. 348.7717072 (Semonella)
339.8816456 (Barchi) - 340.1427688 (Seriolo)

Cod. 72

10 Domenica - 21 KM. DEL BIOLOGICO - 5° Memorial Maurizio Caranza
Km. 12 e 21 - part. ore 9

Ritrovo : Piazza Vittorio Emanuele - VARESE LIGURE (SP)
Info : Proloco Varese Ligure - www.la21delbiologico.it
Cell. 335.5339406 (Giovanni) - 334.8989421 (Raffaele)

Cod. 64

- 7ª L'AVIS A SPASSO SULLA VIA ROMANA Km. 10 - part. ore 10

Ritrovo : Piazza IV Novembre - ALBENGA (SV)
Info : AVIS Comunale di Albenga - Vico Fossato Verano, 2
Tel. 0182.562249 - Fax 0182.51531 - Cell. 320.1147144

Cod. 75

13 Mercoledì - STRAPIOVERA Km. 6 - part. ore 20,30

Ritrovo : Piazza del Castello - PIOVERA (AL)
Info : Orlando (cell. 340.2819599) — www.correre-chepassione.it
iscrizione gratuita per i tesserati a società liguri

Cod. 42

14 Giovedì - 27° TROFEO O. MORETTI Km. 6 - part. ore 19,30

Ritrovo : Giardini ARCI FABBRICHE - Genova Voltri
Info : Circolo ARCI - Via Fabbriche, 179 - Tel. 010.639165

Cod. 46

15 Venerdì - STAFFETTA BORGO S. GIORGIO 1800 metri x 2 (part. ore 20)

Ritrovo : Campo Sportivo S. Giorgio - ALBENGA (SV)
Info : Atletica Ceriale San Giorgio - Tel./Fax 0182.50954 (Barbieri)

Cod. 10

HappyHour

pub
pizzeria
ristorante

Sconto del 10% a chi presenterà questo coupons o 3x2 su cocktails e birra alla spina

Visione Premium con:
anticipi e posticipi e champions league di calcio

Via Casaregis, 64 R - 3473535429 - Genova

ALESSIO ALFIER - Preparatore atletico

VALUTAZIONE FUNZIONALE DELL'ATLETA -- (TEST)

- massimo consumo di ossigeno - sistema ergospirometrico VIASYS
- soglia dei lattati
- plicometria e calcolo del peso ideale di gara
- biomeccanica del gesto atletico e potenza espressa - ERGOJUMP

in particolare per:

- podismo e corsa in montagna
- ciclismo
- triathlon
- e tante altre discipline

PROVE EFFETTUATE PRESSO: RudyBarilla centro medico sportivo

del **Dott. Yvan Sasso**

Via Terralba, 64 - Arenzano (GE) - Tel. 010.9133734 - Fax: 010.9133636
www.centromedicosportivo.com

ASBORNO

Magazzini Generali di Ronco Scrivia

TOSTATI NATURALI
PRODOTTI ALIMENTARI

AMG

- RACCORDO F.S./RONCO SCRIVIA
- UFFICIO DOGANALE IN SEDE

16019 RONCO SCRIVIA (GE) - CORSO ITALIA, 100
TEL. 010.935908 - 010.935912 - FAX 010.935815
E-mail: asborno@tin.it - Web site: www.asborno.it

AUTOCARROZZERIA

GRAZIANO

di BETTONI GRAZIANO

graziano.web@libero.it

Piccola carrozzeria dove trovi: prezzo/qualità
recupero danni e assistenza legale gratuita

il carrozziere dei podisti

Via Mantova, 55 - Tel./Fax 010 8362451 - Cell 333 4604510 - 16138 GE - MOLASSANA

GIUGNO

15 Venerdì - 3ª MESCO SOTTO LE STELLE Km. 12 - part. ore 20,30

Partenza : LEVANTO — Arrivo : MONTEROSSO
Info : Gruppo Città di Genova sez. Levanto e Stralevanto 2000
Cell. 329.8578295 (Romano Marco) - Tel./Fax 0187.807441

Cod. 76

17 Domenica - Memorial FRATELLI GIABBANI Km. 11 - part. ore 9

LA CORSA DI LUCIANO

Ritrovo : Piazza della Chiesa - MASONE (GE)
Info : Cell. 347.8855558 (Bessini) - 348.8465060 (Iurilli)

Cod. 47

- MARCIA S. SIRO DI NERVI Km. 6 - part. ore 9

Ritrovo : Piazzale della Chiesa di S. Siro - GENOVA NERVI
Info : Parrocchia di S. Siro - Cell. 320.6908080 (Delucchi) - Tel. 010.3200800 (Marsano)

Cod. 39

19 Martedì - 2ª STRACASTELNOVESE Km. 8 - part. ore 20,15

Ritrovo : CASTELNUOVO SCRIVIA (AL)
Info : Gruppo Cartotecnica Piemontese - Vicolo A. Moro, 8
Cell. 335.7291202 (Damiano) - 338.7291488 (Davide)

Cod. 71

20 Mercoledì - TRA IL VERDE DI TASSAROLO - 4° Memorial Giancarlo Scotti
Km. 7 - part. ore 20,30

Ritrovo : S.U.M.P.S. - Via dei Martiri - TASSAROLO (AL)
Info : Ass. Turistica Proloco Tassarolo - Comune e S.U.M.P.S.
Tel. 0143.342003 (Comune) - 347.5451311 (Cavriani Luigi)

Cod. 26

22 Venerdì - 27° Trofeo B. PARODI « SPINUN » Km. 7 - part. ore 19,30

Ritrovo : Piazza Gaiazza (GE)
Info : Audace Gaiazza Campomorone - Via Villapiana, 10R
Tel. 010.781677 - 010.781511 - 329.4165780 (Camattari)

Cod. 27

GIUGNO

23 Sabato - MARCIA DEI FALO' Km. 12 - part. ore 19

Ritrovo : Parco Cavagnari - CICAGNA (GE)
Info : Soc. Polisp. Valfontanabuona - Contrada 13 - Cicagna
Tel. 0185.971055 (De Ferrari Cleto) - Fax 0185.92854

Cod. 20

24 Domenica - 10° Trofeo DIAMANTE Km. 7 - part. ore 9,30

Ritrovo : Palazzetto dello Sport Diamante - BOLZANETO (GE)
Info : ASD Podistica Valpolcevera - Cell. 333.6721411 (Gualdi)

Cod. 85

- 36ª MARCIA A FERRANIA Km. 11,250 - part. ore 9,30

Ritrovo : Assoc. A.B.F. - Via Borgo S. Pietro, 44 - FERRANIA (SV)
Info : Att. Borgate Ferraniesi - Cell. 335.8070341 (Bevilacqua)

Cod. 50

29 Venerdì - 8ª PER . . . CORRENDO IL CENTRO STORICO Km. 6 - part. ore 20,30

PROVA VALIDA TRITTICO MARATONETI TIGULLIO 2012
Prova Unica Campionato Provinciale Fidal - Master

Ritrovo : Piazza Mazzini - CHIAVARI (GE)
Info : G.S. Maratoneti Tigullio - cas. post. 15 - 16043 Chiavari
Tel. 0185.314455 (dopo le 20) - Fax 0185.368488
Cell. 348.4206648 (Lazzarotto) — www.maratonetitigullio.it

Cod. 51

- 3ª CORRIDA DI MONTABONE Km. 9 - part. ore 20,30

Ritrovo : Campo Sportivo di MONTABONE (ASTI)
Info : Cell. 338.5386083 (Mario) - 346.9424468 (Nicolas)

Cod. 48

LUGLIO

1 Domenica - 30° GIRO DEL BUROT Km. 11 - part. ore 9
Ritrovo: Area pic-nic "Li Piani" - ALTARE (SV)
Info: P.A. Croce Bianca Altare - Tel. 019.584400 - Fax 019.58092
Cell. 349.5743740 (Buscaglia) **Cod. 14**

- STRADOLCETTO 30 + DUE Km. 9,2 - part. ore 9
Ritrovo: Campo Sportivo Sant'Evasio - loc. Borgo - OVADA (AL)
Info: ASD Borgo di Ovada - Cell. 347.5598935 (Parodi Ugo) **Cod. 38**

- 7° Trofeo FONDAZIONE CARIGE - VALBREVENNA
CORRENDO E MARCIANDO IN VALBREVENNA Km. 11 (ore 9) - Km. 3 (ore 9,30)
Ritrovo: Località NENNO (GE)
Info: Pro Loco - Via Molino Vecchio - Tel. 010.9390103
Cell. 349.8741290 (Daniela) - 339.4374810 (Corradi) **Cod. 2**

6 Venerdì - 31ª MARCIA S. SIRO DI STRUPPA Km. 7 - part. ore 20
Ritrovo: Abbazia S. Siro di Struppa
Info: Parrocchia di Struppa - Tel/Fax 010.809000 - Tel. 010.804733 (Lovotti)
Cod. 59

- 12ª STRACAIRO - 4° Trofeo della TIRA
Km. 1,2 (10/15 anni - part. ore 19,50) — Km. 5,9 (16 anni in poi - part. ore 20,15)
Ritrovo: Piazza della Vittoria - CAIRO MONTENOTTE (SV)
Info: Atletica Cairo - Cell. 333.6913931 (Scarsi) - Fax 019.500461 **Cod. 5**

8 Domenica - 7° Memorial FEDERICO QUEIROLO Km. 8,5 - part. ore 9
PROVA VALIDA GRAN PRIX UISP DIADORA
Ritrovo: Piazza De Ferrari - FERRADA DI MOCONESI (GE)
Info: Cambiaso Risso Running Team Genova
Cell. 347.9046694 (Porro) - 329.0542523 (Asborno) **Cod. 36**

15 Domenica - 4° Memorial MAURO BERGAMINO Km. 1 - Km. 8 - part. ore 9
CORRENDO e CAMMINANDO per le creuse della Valle Sturla
Ritrovo: SOMS Nasche S. Desiderio - P.zza A. Grosso - Tel./Fax 010.3450520
Info: Cell. 347.5786971 (Saponaro Antonio) - Tel. 010.7452242
PASTA PARTY FINALE **Cod. 4**

- 31° Trofeo SOMS - Memorial MARIO GRILLO Km. 10 - part. ore 9
Ritrovo: SOMS OVADA - Via Piave, 30
Info: Tel. 0143.86019 - Cell. 339.8522930 (Parodi Pietro) **Cod. 87**

LUGLIO

19 Giovedì - 8ª PEGLI IN CORSA non comp. Km. 3 - part. ore 19
cronometro a squadre Km. 8,5 - part. ore 20

Ritrovo : Largo Calasetta (Albergo Puppo) - GENOVA PEGLI
Info : ANSPI (010.6129083) - Proloco Pegli - G.P. Bankitalia Genova
Cell. 328.5389678 (Ferrando Gigi) - 010.267234 (Olcese Franco)

Cod. 79

20 Venerdì - STRASALE Km. 6 - part. ore 20,30

Ritrovo : Municipio di SALE (AL)
Info : Fossati (cell. 333.4908069) — www.correre-chepassione.it
iscrizione gratuita per i tesserati a società liguri **Cod. 42**

22 Domenica - Memorial FERRO CARLO Km. 9 - part. ore 9

Ritrovo : Soc. Operaia Coop. CADIBONA (SV) - Via Longagnini, 13
Info : Tel. 019.89017 - Cell. 339.6932160 (Olivieri) **Cod. 29**

- Trofeo U. S. BRADIA AZZURRI Km. 6 - 13 - 18 (part. ore 8/8,30)

Ritrovo : Campi Sportivi Bradia (SP)
Info : G.S. AVIS Sarzana - Tel./Fax 0187.610844
Cell. 333.3493863 (Mafrica) - 339.7117510 (De Fraia) **Cod. 55**

24 Martedì - DALLA FUNDIA AL PONTINO Km. 6 (part. ore 20,30) - bambini ore 20

Ritrovo : Piazzale Lella Lombardi - FRUGAROLO (AL)
Info : Associazione Sportiva Fundia - Pontino
Tel. 0131.296468 - 338.6407044 (Iemmolo S.) **Cod. 61**

27 Venerdì - 26° TROFEO DU MICHETTIN Km. 3 e Km. 8 - part. ore 20

Ritrovo : Campo Sportivo S. Giorgio - ALBENGA (SV)
Info : Atletica Ceriale S. Giorgio - Reg. S. Giorgio, 4 - ALBENGA
Tel./Fax 0182.50954 (Barbieri Sergio) **Cod. 10**

28 Sabato - 10ª CORSA PODISTICA su pista ciclabile Km. 8 - part. ore 19
m. 400/800/1200 (bambini fino a 12 anni)

Ritrovo : Giardini Pubblici - MILLESIMO (SV)
Info : Gruppo Sportivo Gillardo - Via Delfino, 10
Tel. 019.564650 (Gillardo Renzo) - Fax 019.564484 (serale) **Cod. 13**

Problemi di rumore?

Per l'isolamento acustico della tua casa
scegli chi ha il giusto metodo!

TigullioDesign
FINESTRE&PORTEGENOVA

Felici di realizzare la finestra su misura per la tua casa!

Finestre per l'isolamento acustico e termico

Posatori qualificati di serramenti
TIGULLIO DESIGN GENOVA SRL
Via Struppa, 130 C rosso - Genova
Tel. 010 8593420 - www.tigulliodesign.it

La Ribotta

Cucina e Buonumore

Specialità liguri "alla Casaliera"

Serate gastronomiche a tema
con i piatti tradizionali della cucina italiana

Feste e RIBOTTE su commissione

Vi aspettiamo a pranzo dal Lunedì al Sabato
Cena Venerdì e Sabato
Domenega no parlemmone manco (domenica chiuso)

GC3M di Marco Battaglia
Partita IVA 01810270999

Tel./Fax 010 8361816 - Cell. 338 3441624
Via Piacenza, 231 R - 16138 GENOVA

IN RUN WE TRUST

Splash 2

SPECIALISTI

PER PODISTI ESIGENTI

PROVA ATTIVA DELLE TUE NUOVE SCARPE
SU TAPIS ROULANT

NOVITÀ
ESPERIENZA E QUALITÀ
AL MINOR PREZZO

Viale Cembrano, 11R - 16137 Genova
di fronte al campo scuola di Villa Gentile
010 4550397 - 338 8506095
www.splash2.it - splash2srl@libero.it

AGOSTO

3 Venerdì - SEI A COSTA Km. 6 - part. ore 20,15

Ritrovo : SAOMS Costa d'Ovada (AL)
Info : Atletica Ovadese - Cell. 339.8597643 (Chiariello) - 348.3574993 (Giacchetta)

Cod. 1

5 Domenica - 31ª MARCIA NEL BOSCO Km. 4 - Km. 10 - part. ore 9

PROVA VALIDA CIRCUITO ALTA VALLE SCRIVIA

Ritrovo : Santuario N.S. della BASTIA - Busalla (GE)
Info : Comitato Festeggiamenti Bastia - Tel. 010.9648076 (Repetto)

Cod. 67

- 16ª MARCIA NEL PARCO DELL'AVETO

PROVA VALIDA TRITTICO MARATONETI TIGULLIO 2012

Km. 5 (Malga/Laghi Giacopiane e rit.)
Km. 18 (Malga/Rifugio Pratomollo e rit.) part. ore 9,30

Ritrovo : Malga di Perlezzi - Comune di Borzonasca (GE)
Info : G.S. Maratoneti Tigullio - cas. post. 15 - 16043 Chiavari
Tel. 0185.314455 (dopo le 20) - Fax 0185.368488
Cell. 348.4206648 (Lazzarotto) — www.maratonetitigullio.it **Cod. 51**

11 Sabato - 40ª MARCIA DELLA LUCE Km. 9,5 - part. ore 21

Memorial DON LUIGI DAGNINO e LUIGI GIRELLI

Ritrovo : Chiesa di CHIALE - Genova Voltri
Info : Cell. 329.2176225 - 329.8873653 - 010.6139576

Cod. 34

12 Domenica - 7ª Marcia MARE E MONTI DI S. LORENZO

Ritrovo : Chiesa S. Lorenzo di Castagnola Km. 6 - Km. 12 (part. ore 9,30)
Info : Comune di FRAMURA (SP) - loc. Setta, 42
Tel. 0187.810020 - Fax 0187.823071 (Bongiorno A. - Raffa G.)

Cod. 11

15 Mercoledì - PASSAGGIO A NORD OVEST

Km. 25 (agonisti) - Km. 7 (passeggiata) - part. ore 9,15

Ritrovo : Zona Viola Botanpò Saloon - PIETRA MARAZZI (AL)
Info : Orlando (cell. 340.2819599) — www.correre-chepassione.it

Cod. 42

AGOSTO

17 Venerdì - 20ª CAMMINATA MERELLESE Km. 2 - Km. 7 (part. ore 19)
Ritrovo : Campo Sportivo MERELLA - Novi Ligure (AL)
Info : Tel. 0143.329986 (Circolo UISP) - Cell. 349.6073735 (Ferrari)
Cod. 26

18 Sabato - 10ª COPPA ARCI PROLOCO SOTTOVALLE Km. 7 - part. ore 18,30
Ritrovo : Sottovalle di Arquata (AL)
Info : ARCI Pro Loco Sottovalle - ASD Pod. Valpolcevera
Tel. 0143.637987 (Morando)
Cod. 85

19 Domenica - 35ª TUTTI A PEI Km. 3 - Km. 8 (part. ore 9,30)
Ritrovo : Scuole Medie - Caserma Carabinieri - CERIALE (SV)
Info : Atletica Ceriale S. Giorgio - Reg. S. Giorgio, 4 - ALBENGA
Tel./Fax 0182.50954 (Barbieri Sergio)
Cod. 10

- 4ª CORRI A CONNIO Km. 6,5 - part. ore 10
Ritrovo : CONNIO - Frazione di Carrega Ligure (AL)
Info : Assoc. Sportiva - Cell. 338.7076732 (La Camera Vincenzo)
Cod. 26

21 Martedì - LA CORSA DI S. BERNARDO Km. 5 - part. ore 21
8ª Memorial MARIO GUIDO
Ritrovo : Presso Bar Tumè - BOSIO (AL)
Info : Atletica Serravallese KME
Cell. 329.2175572 (Barbieri) - 340.2782239 (Manna)
Cod. 3

23 Giovedì - 2ª SANTAGATESE Km. 6,3 - part. ore 19,30
Ritrovo : Piazza del Municipio - SANT'AGATA FOSSILI (AL)
Info : A.T. Pro Loco - Cell. 338.4371500 (Diego Camatti)
Cod. 26

AGOSTO

24 Venerdì - 11° UN CHICCO PER L'AFRICA Km. 6 - part. ore 19,45

Ritrovo : c/o Cascina Altafiore - CASTELLAZZO BORMIDA (AL)
Info : Gruppo Cartotecnica Piemontese - Vicolo A. Moro, 8
Cell. 335.7291202 (Damiano) - 338.7291488 (Davide)

Cod. 71

- 16° Trofeo FAUSTO MALUBERTI - Staffetta dei Rioni 3x1000 m. - part. ore 21

3ª Trofeo MAURIZIO MALUBERTI (bambini fino a 12 anni) - m. 900 (part. ore 20,30)

Ritrovo : Corso Italia c/o Ferramenta Malvasio (010.935957) - RONCO SCRIVIA (GE)
Cell. 340.3491476 (Bagnasco) - 393.8785618 (Tavella) - 329.6880931 (Bobbio)

Cod. 84

26 Domenica - 30° Trofeo ALPICELLA - MONTE BEIGUA Km. 10,6 - part. ore 10

PROVA VALIDA "GPM" GRAN PRIX UISP DIADORA

Ritrovo : Circolo ACLI - Fraz. ALPICELLA (8 Km. da Varazze)
Info : ASD Atletica Varazze - Comune (Tel. 019.93901)
Tel. 019.933793 (Bassafontana) - 019.703653 (Astaldi) - 010.9181395 (Badano)

Cod. 66

- 3ª A RA STRASUODA - Memorial Carmelo Rotondi

Km. 1 (part. ore 18,30) - Km. 5,8 (part. ore 19)

Ritrovo : Municipio di BASALUZZO (AL)
Info : Ratman Group - SMS Basaluzzo - Cell. 339.7810401 (Michela)

Cod. 26

30 Giovedì - I MAGNIFICI SETTE Km. 7 - part. ore 20,30 (frontalino luminoso)

Ritrovo : Piazza del Comune - PIETRA MARAZZI (AL)
Info : Orlando (cell. 340.2819599) — www.correre-chepassione.it

iscrizione gratuita per i tesserati a società liguri

Cod. 42

31 Venerdì - 25ª MARCIA DEL VILLEGGIANTE Km. 7 - part. ore 19,15

PROVA VALIDA GRAN PRIX UISP DIADORA

Ritrovo : Piazzale della Chiesa - S. OLCESE (GE)
Info : ASD Podistica Valpolcevera - Cell. 333.6721411 (Gualdi)

Cod. 85

SETTEMBRE

2 Domenica - 33ª MARCIA SETTEMBRINA Km. 4 - Km. 11 (part. ore 9)

10° Trofeo C. ZANELLI - Memorial A. TAMBUSCIO

Ritrovo : SMS A. Tambuscio - Via Marmorassi, 13 - SAVONA
Info : Tel. 019.810293 (Sambarino Giovanni) **Cod. 12**

- Trofeo « S' 2012 » - 22° Memorial FABRIZIO ZEGGIO Km. 10,5 - part. ore 9

PROVA VALIDA CIRCUITO ALTA VALLE SCRIVIA

Ritrovo : Pista atletica - loc. Pratogrande - SARISSOLA (GE)
Info : Atletica Vallescrivia - Cell. 349.2551839 (Matteo) **Cod. 62**

- 5ª MARCIA DEI SENTIERI AZZURRI Km. 6 - Km. 12 (part. ore 9,30)

Ritrovo : Lungomare C. Colombo - DEIVA MARINA (SP)
Info : Demua - Comune di Deiva Marina
Cell. 340.7848056 (Barbieri Luca) - Fax 0187.826006 **Cod. 28**

- PERCORRENDO LA VAL DI LENTRO Km. 10 - part. ore 9,30

Ritrovo : Campo Sportivo di VIGANEGO (GE)
Info : Val di Lentro - Delta Spedizioni (347.9001484 Rathanlal A.) **Cod. 6**

- 14° Memorial MAURIZIO BRESSO Km. 8 - part. ore 16,30

Ritrovo : Piazza Bottaro - PIETRALAVEZZARA (GE)
Info : Circolo Ric. Parrocchiale - Tel. 010.793111 (Rebora Emilio) **Cod. 7**

5 Mercoledì - MARCIA DEI FUOCHI Km. 7 - part. ore 19

Ritrovo : Largo dei Mille (lungomare) - RECCO (GE)
Info : Podisti Golfo Paradiso - Croce Verde Recco
Tel. 0185.721037 (Croce Verde) - 338.4786172 (Di Pietro) **Cod. 69**

7 Venerdì - 2ª EXPO MARCIA Km. 5 - part. ore 19,30

Ritrovo : Presso piscina - PONTEDECIMO (GE)
Info : ASD Podistica Valpolcevera - Cell. 333.6721411 (Gualdi) **Cod. 85**

IL TIMONE

CENTRO
PSICOPEDAGOGICO

Piazza Raibetta, 2/5 - Genova
Tel. 010 2467774
iltimone@libero.it

www.emozionisport.com

Emozioni SPORT

NEGOZIO TECNICO SPECIALIZZATO

RUNNING - TRIATHLON - NUOTO

TUTTO PER IL TRIAL RUNNING

16158 Genova - Voltri - Via G. Buffa, 84 R - Tel./Fax: 010.6131251

VENDITA PER CORRISPONDENZA

CONTERNO

Riparazioni Elettrodomestici
Assistenza Tecnica
Manutenzione
Installazione
Vendita

Elettrodomestici da incasso
e cappe aspiranti

ARISTON FABER INDESIT PHILCO Bompani

Tel. 348 4402547
010 3451349

EDILIZIA COMACI S.r.l.

Costruzioni
e manutenzioni civili

Sede legale e Ufficio Tecnico:

Via XX Settembre, 3/8 - 16121 Genova
Tel. 010 812392 - Fax 010 8469966
comaci.ge@libero.it

C.F. e P. IVA 01194720999
C.C.I.A.A. Genova N° 391064

SETTEMBRE

7 Venerdì - MARE E MONTI HALF MARATHON Km. 21,097 - part. ore 18,30
Ritrovo: Piazza Calasetta - ARENZANO (GE)
Info: Polisportiva Arenzano sez. Atletica - Via Olivete, 8/7
Cell. 346.3131149 (Parodi) - 335.7535058 (Ridolfi) **Cod. 35**

- 1° Memorial ROBERTO BARBIERI Km. 6 - part. ore 20,30
PROVA VALIDA CIRCUITO ALTA VALLE SCRIVIA
Ritrovo: Piazza Ferralasco - BUSALLA (GE)
Info: Atletica Vallescrivia - Cell. 349.2551839 (Repetto Matteo) **Cod. 62**

8 Sabato - 39ª CAMMINATA PASTURANESE Km. 6 - part. ore 17
Ritrovo: Centro Sportivo Comunale - PASTURANA (AL)
Info: Ass. Turistica Proloco - Cell. 334.3061410 (Subbrero M.) **Cod. 26**

8 Sabato - 9 Domenica - 28ª MARE E MONTI DI ARENZANO
Info: Comune di Arenzano - Ufficio Sport - Tel. 010.9138240
Fax 010.9138291 — www.maremontiarenzano.org **Cod. 97**

9 Domenica - 7° GIRO DELL'ACQUEDOTTO STORICO Km. 10 - part. ore 9,30
TRA GLI ULIVI - PRATO - CARTAGENOVA e ritorno
PROVA VALIDA PER GRAN PRIX UISP DIADORA e GRAN PREMIO GAU SPORT
Ritrovo: Piazza Suppini (Sede GAU) - GENOVA PRATO
Info: ASD GAU Sport - Tel. 010.802344 - Fax 010.802506
Cell. 328.4851645 (Giulia Merlano) - 339.4498342 (Oliveri) **Cod. 52**

- SU PER LEIVI Km. 10 - part. ore 9,30
Ritrovo: Campo Sportivo S. Bartolomeo di LEIVI (GE)
Info: Comune e Pro Loco di Leivi
Cell. 333.3811555 (Raggio Andrea) - 328.7508358 (Cimonetti Fabio) **Cod. 31**

11 Martedì - GARA IN PISTA 2 x 5000 a cambi liberi 1ª batt. ore 20,15
Ritrovo: Stadio C. Girardengo - NOVI LIGURE (AL)
Info: Atl. Novese - Via Crispi, 27 - T. 0143.321582 - Fax 0143.1970160
Cell. 335.6026725 (Reale Fabrizio) - 338 2576140 (Gattorna Ennio) **Cod. 26**

15 Sabato - CORSA DI S. MICHELE Staffetta (2x6 Km.) e Km. 6 - part. ore 15
Ritrovo: Scalo Ferroviario ISOLA DEL CANTONE (GE)
Info: U.S. Isolese - Cell. 327.5315026 **Cod. 76**

SETTEMBRE

16 Domenica - 6° GIRO DELLE MURA DI LOANO Km. 10 - part. ore 10
Trofeo PAOLO ROMANISIO
Ritrovo : Piazza del Comune - LOANO (SV)
Info : Runners Loano - Cell. 380.3248126 (Bollorino) - Tel./Fax 019.667150
Cod. 49

21 Venerdì - SOLO SOTTO LE STELLE Km. 7 - part. ore 20,30 (frontalino luminoso)
Ritrovo : Piazza del Comune - PIETRA MARAZZI (AL)
Info : Orlando (cell. 340.2819599) — www.correre-chepassione.it
iscrizione gratuita per i tesserati a società liguri **Cod. 42**

22 Sabato - 3ª IO CORRO A PRA' Km. 4 - Km. 8 (part. ore 17,30)
Ritrovo : Piazza Sciesa - GENOVA PRA'
Info : Comitato per Prà - G.P. Bankitalia - Cell. 328.5389678 (Ferrando Gigi)
Cod. 79

26 Mercoledì - 10.000 IN PISTA Km. 10 - part. ore 19,30
Ritrovo : Stadio C. Girardengo - NOVI LIGURE (AL)
Info : Atl. Novese - Via Crispi, 27 - T. 0143.321582 - Fax 0143.1970160
Cell. 335.6026725 (Reale Fabrizio) - 338.2576140 (Gattorna Ennio) **Cod. 26**

29 Sabato - 3ª GARA DELLE ISTITUZIONI Km. 6 - part. ore 9,30
Ritrovo : Fortezza Cittadella - ALESSANDRIA
Info : Gruppo Cartotecnica Piemontese - Vicolo A. Moro, 8
Cell. 335.7291202 (Damiano) - 338.7291488 (Davide) **Cod. 71**

- 4ª KIDS RUN - La corsa dei bambini Km. 1,140 - part. ore 16
Ritrovo : Piazza Caricamento - GENOVA
Info : Cambiaso Risso Running Team Genova
347.7411205 (Logiuoco) - 348.6044948 (Codella) - 329.9588685 (Pelloni) **Cod. 36**

30 Domenica - 7ª CARUGGINCURSA Km. 10 - part. ore 9
Km. 5,6 (**3ª THE R.U.N.**) - part. ore 10,15
PROVA VALIDA GRAN PRIX UISP DIADORA
Ritrovo : Piazza Caricamento - GENOVA
Info : Cambiaso Risso Running Team Genova
347.7411205 (Logiuoco) - 348.6044948 (Codella) - 329.9588685 (Pelloni)
www.caruggincursa.it **Cod. 36**

OTTOBRE

7 Domenica - 27ª QUATTRO BOSCHI GRANAROLO

Km. 2 (part. ore 9) - Km. 10 (part. ore 9,30)

Ritrovo: ARCI Amici Cacciatori - Via Bianco, 109/113 - GRANAROLO (GE)
Info: ARCI - Tel. 010.231555 (Delfino)

Cod. 23

- TROFEO SIMONE ROBOTTI Km. 9 - part. ore 9

Ritrovo: Località S. Ermete - VADO LIGURE (SV)
Info: Simone Team - ASD Podistica Savonese - Via Diaz, 33
338.7431135 (Guglielmetto) - 335.6342640 (Gatti) - 338.3059038 (Robotti)

Cod. 24

- 18ª I BRICHI D' SERAVALE Km. 12 - part. ore 9,30

Ritrovo: Piazza Matteotti (Bocciofila) - SERRAVALLE (AL)
Info: Atletica Serravallese KME
Cell. 329.2175572 (Barbieri Claudio) - 340.2782239 (Manna Marco)

Cod. 3

- 6° TRAIL DELL'ANTOLA « CANTOCA » Km. 42 - part. ore 8

Ritrovo: Pro Loco CASELLA (GE)
Info: 338.3793131 (Valter) - 329.3630339 (Andrea) - 348.5710908 (Michele)

Cod. 76

14 Domenica - 27ª MARATONINA D'AUTUNNO - Memorial G. Berrino

8° TROFEO AZIMUT — 7° PREMIO CITTA' DI POZZOLO — 3° TROFEO PIZZERIA VERDI

Km. 14 - Km. 21,097 (part. ore 9,30)

Ritrovo: Stadio C. Girardengo - NOVI LIGURE (AL)
Info: Atl. Novese - Via Crispi, 27 - T. 0143.321582 - Fax 0143.1970160
335.6026725 (Reale) - 338.2576140 (Gattorna) - 347.5896241 (Dalia)

Cod. 26

- 13ª STRALEVANTO Km. 14,5 - part. ore 10

Ritrovo: Piazza Cavour - LEVANTO (SP)
Info: Gruppo Città di Genova sez. Levanto e Stralevanto 2000
Cell. 329.8578295 (Romano Marco) - Tel./Fax 0187.807441

Cod. 76

OTTOBRE

14 Domenica - GIRO DELLE 10 TORRI Km. 5 - part. ore 9,30
Ritrovo : Piazza Mazzini - VILLANOVA D'ALBENGA (SV)
Info : U.S. Villanovese - Tel./Fax 0182.582100 (Bandini Fabio) **Cod. 57**

- 14ª CAMMINANDO PE' E LISCHE Km. 9,5/14 (passo libero) part. ore 8/9,30
Km. 6,5 (corsa in montagna) part. ore 9,15
Ritrovo : Presso Stazione F.S. (Centro Remiero) - GENOVA PRA'
Info : Polisportiva Prà Palmaro - Via Zuccarello, 21/2
Cell. 334.8988513 - 010.6982374 (Bozzano/Cotta) **Cod. 17**

21 Domenica - 7ª MARCIA DEL MONTE GAZZO Km. 5,8 - part. ore 10
PROVA VALIDA "GPM" GRAN PRIX UISP DIADORA
Ritrovo : Piazza Baracca - SESTRI PONENTE (GE)
Info : Lega Atletica Leggera UISP Genova - Tel. 010.2471463
Fax 010.2470482 — e-mail: genova@uisp.it — www.uisp.it/genova
Cod. 25

- LA MEZZA CON LA GOBBA Km. 21,097 - Km. 9 (part. ore 10)
Ritrovo : Piazza del Comune - PIETRA MARAZZI (AL)
Info : Orlando (cell. 340.2819599) — www.correre-chepassione.it
Cod. 42

28 Domenica - 10ª CASTELLAZZO HALF MARATHON - 20ª Stracastellazzo
Km. 21,097 - Km. 12 (part. ore 9,30)
Ritrovo : c/o Piazzale 1° Maggio - CASTELLAZZO BORMIDA (AL)
Info : Gruppo Cartotecnica Piemontese - Vicolo A. Moro, 8
Cell. 335.7291202 (Damiano) - 338.7291488 (Davide)
Cod. 71

- 3 COLLI DI PIETRA LIGURE Km. 10 - part. ore 9
Ritrovo : Piazza Castellino - PIETRA LIGURE (SV)
Info : Polisportiva Maremola - Runners Loano
Cell. 380.3248126 - 019.667150 (Bollorino Giacomo)
Cod. 49

- 11ª CRONOSCALINATA BERGEGGINA Km. 2 (700 scalini) - part. ore 10
Ritrovo : Lungomare BERGEGGI (SV)
Info : Pro Loco Bergeggi - Tel. 019.807455
Cod. 76

Bar degli Atleti

Tavola Calda
Drink Cocktail

Dopo l'allenamento ristoriamoci da

LUIGI E NADIA

a 100 m. dal campo scuola di Villa Gentile

Viale Cembrano, 25 R - Tel. 010 389328 - Genova

RISTRUTTURAZIONE D'INTERNI
IMPIANTI IDRAULICI (LEGGE 46/90 ELETTRICI)

SERIETÀ E COMPETENZA

chiama per un preventivo veloce da podista a podista

IMPRESA EDILE

PONTEVOLPE

VIA TRENSASCO, 4 F - 3
16138 GENOVA
TEL. 010 8361511
CELL. 347 1069970
P. IVA 03305150108

NOVEMBRE

4 Domenica - 27ª MARATONINA DI VARAZZE - 23ª MINIMARCIA DEI FIORI
DA CONFERMARE Km. 21,097 - Km. 10 (part. ore 9)
Ritrovo : Palazzetto dello Sport - VARAZZE (SV)
Info : Atletica Varazze - Tel. 019.933793 (Bassafontana)
019.703653 (Astaldi) - 010.9181395 (Badano) **Cod. 66**

11 Domenica - SUPERIGHI Km. 9 - part. ore 9,15
PROVA VALIDA GRAN PRIX UISP DIADORA
Ritrovo : Villa Gruber - GENOVA
Info : Città di Genova - Cell. 338.3793131 - Fax 010.882186 **Cod. 76**

18 Domenica - 8ª MARCIA SULL'ACQUEDOTTO STORICO Km. 9 - part. ore 9,30
PRATO - VAL CANATE e ritorno **PROVA VALIDA GRAN PREMIO GAU SPORT**
Ritrovo : Piazza Suppini (Sede GAU) - GENOVA PRATO
Info : ASD GAU Sport - Tel. 010.802344 - Fax 010.802506
Cell. 328.4851645 (Giulia Merlano) - 339.4498342 (Oliveri) **Cod. 52**

DICEMBRE

2 Domenica - 33ª MARCIA S. ANDREA - MOREGO
Ritrovo : Chiesa di MOREGO (GE) Km. 3,2 - Km. 7,4 (part. ore 15)
Info : ASD Podistica Valpolcevera
Cell. 333.6721411 (Gualdi) 338.6973818 (Forti) **Cod. 85**

9 Domenica - MARCIA DEL CONFUEGO - Trofeo Recco - Pontedilegno
4° TROFEO SERGIO FERRARI Km. 6,5 - part. ore 9,30
Ritrovo : Piazza del Comune - RECCO (GE)
Info : Podisti Golfo Paradiso - Cell. 338.4786172 (Di Pietro)
Tel. 0185.722440 (Pro Loco) - 0185.74375 (Bar Martini) **Cod. 69**

16 Domenica - 1ª STAFFETTA A SQUADRE 2 x 5.000 partenza ore 9,30
Ritrovo : Sala Polivalente (Bocciofila Toso) - ARENZANO (GE)
Info : ASD Borgorosso Arenzano in collab. ENDAS Liguria
Cell. 345.5662628 (Bitetti) - 329.9785746 (Cadili) - 010.9112531 (Polizzi) **Cod. 74**

23 Domenica - CORRI VERSO BABBO NATALE Km. 9 - part. ore 9,30
Ritrovo : c/o Piazzale 1° Maggio - CASTELLAZZO BORMIDA (AL)
Info : Cell. 335.7291202 (Damiano) - 338.7291488 (Davide) **Cod. 71**

ANNO 2013

Domenica 20 Gennaio - 8ª CORSA DELL'AUSER - ARENZANO

Km. 10 - part. ore 9.30

Ritrovo: Parco Comunale di Arenzano (ingresso lato CRI e lato piscina)
Info: Centro Sociale AUSER - Via Giobatta, 13 - 16011 ARENZANO (GE)
Cell. 335.407724 (Carrea) - 329.9785746 (Cadili) - 010.9112531 (Polizzi)

Domenica 27 Gennaio
17ª MARATONINA DEI TURCHI - 20ª MARCIA DEI TURCHI

Km. 7 - Km. 21,097 (part. ore 10)

Ritrovo: Piazza della Vittoria - Ceriale (SV)
Info: Atletica Ceriale S. Giorgio - Reg. S. Giorgio, 4 - 17031 ALBENGA (SV)
Tel. 019.696261 (Barbieri Sergio e Sabrina) - Tel/Fax 0182.50954

Dopo aver seguito il Calendario Podistico Ligure per oltre 22 anni, mi ritirerò in pensione (dopo quella lavorativa), perché ormai sono arrivato ad essere un giovanotto di 76 primavere e lascio ai miei attuali collaboratori di proseguire con questo "ECCESSIONALE" libretto delle corse liguri ma ...non per questo cesserò di dare (nei miei limiti) una mia collaborazione.
Ringrazio tutti i componenti del C P L e il Circolo Luigi Rum per l'ospitalità data in tutti questi anni. Un grazie a voi tutti per avermi sopportato.
Ex podista amatoriale Zorro (Nattero Tomaso)

TIPOGRAFIA DIGITALE

SMA COGOLETO DI BADANO

Timbri
Targhe
Visita
Legatoria
Opuscoli
Locandine
Manifesti
Fatture
Ricevute Fiscali

Partecipazioni:
Battesimo - Cresime
Nozze - Laurea

Vico alle Cave, 22 - Tel. 010 9181395
info@smabadanomonica.191.it

Genova Running®

OFFERTA

PER OGNI ISCRIZIONE ALLA
MEZZA MARATONA DI GENOVA
EFFETTUATA PRESSO IL NOSTRO NEGOZIO

SCONTO DEL 20%

SULL'ACQUISTO DI UN PAIO DI SCARPE
A VOSTRA SCELTA
(DAL PREZZO DI LISTINO)

Genova Running®

via cipro 47/49 r
tel. 010 8688915
fax 010 8689390

www.genovarunning.com
running@genovarunning.com

ORARIO CONTINUATO - CHIUSO DOMENICA E LUNEDI' MATTINA

sma - cogoleto