

L'APPUNTAMENTO ❖ Tra sport e turismo

# Caruggincursa Il centro storico per due giorni "apre" ai podisti

Sabato la Kids Run per i bambini  
Domenica al via adulti e agonisti



I podisti prendono possesso dei punti più suggestivi della città

È in arrivo un vero e proprio festival podistico in questa fine settimana in occasione di Caruggincursa, la manifestazione di corsa su strada organizzata dalla società genovese della Cambiaso Riso, inserita da circa tre anni nel circuito nazionale "Gazzetta Run".

Due giornate, sabato e domenica, nelle quali i partecipanti, che si annunciano numerosissimi, secondo tradizione, saranno protagonisti prima nell'area del Porto Antico e poi nei vicoli e nel suggestivo e storico dedalo di antiche strade del Centro Storico di Genova.

Gli organizzatori hanno allestito un programma molto intrigante, in grado di attirare sia i neofiti sia gli habitués incalliti, sia i più giovani e i bambini.

**KIDS RUN.** Si inizia sabato alle 16 con la Kids Run, una

corsa adatta ai ragazzini e ai bambini: un chilometro attorno ai Magazzini del Cotone. Per l'occasione negli stand del "Village Run", una sorta di spazio per la propaganda della corsa, saranno a disposizione istruttori e tecnici di atletica leggera, che faranno provare alle giovani generazioni percorsi ludici e dispenseranno gratuitamente consigli e ragguagli sulle discipline sportive. Un anello importante fra atletica e corsa su strada.

«L'anno scorso abbiamo avuto trecento concorrenti in erba - racconta Stefano Pitto della Cambiaso Riso - e tutto fa pensare a un successo anche per l'edizione 2011. Ci ha dato una bella mano l'Uisp».

Sarà un bello spettacolo anche per le famiglie, per i genitori che magari sperano nella manifestazione come primo inizio dell'atletica per i figli.

Un appuntamento da non mancare, insomma.

**CARUGGINCURSA.** Domenica andrà in scena la corsa vera e propria, i dieci chilometri agonistici di Caruggincursa (si prevedono almeno mille partecipanti), prova inserita nel circuito Gazzetta Run, e i 5,6 chilometri della corsa non competitiva, aperta a tutti.

La prima prenderà il via alle 9, la seconda alle 10.15. La corsa competitiva prenderà il via dall'area del Porto Antico per proseguire in piazza Caricamento, porta dei Vacca, via del Campo, via San Luca, Bigo, Magazzini del cotone, Mandraccio, via San Lorenzo, Palazzo Ducale, De Ferrari, Campetto, via Lomellini, piazza Fossatello, piazza Caricamento, area Porto Antico e via per un altro giro.

La non competitiva, invece, comprende un solo giro.

**CIRCUITO SUGGESTIVO.** Difficile immaginare percorsi attuali che valorizzino il nucleo più antico della città co-

me questo: la Cattedrale, via San Lorenzo, quindi i vicoli cantati in "Creuz de ma" di De André. Un po' corrida e un po' giro podistico-turistico.

Non mancherà tuttavia l'aspetto agonistico, con il meglio della panorama podistico della Liguria al via: dall'intramontabile Valerio Brignone, idolo della Cambiaso Riso, al grande Armando Sanna, da Salvatore Concas all'emergente Mohamed Rity (Delta Spedizioni) e inoltre Andrea Giorgianni, Unai Castrillejo, Mauro Rossi, Emanuele Zenuchi.

In campo femminile faranno punti su Viviana Rudasso, Eleonora Serra, Sonia Andolina, Sonja Martini. Altri personaggi comunque si aggiungeranno in quella che si preannuncia una classicissima combattutissima sui dieci chilometri.

DANILO MAZZONE

PODISMO ❖ Genovesi in bella evidenza

## Tamai ottimo quinto sulle strade toscane Dagnino piazzato nella Maratona a Tallinn



Angelo Dagnino (numero 296) premiato a Tallinn

In una giornata calda, con gli ultimi calori dell'estate, Graziano Tamai (Podistica Mele) è giunto quinto nella Maratona del Mugello di Borgo San Lorenzo (Firenze) in 3h11'23".

Per il bravo atleta volterrese, che ricordiamo ottavo qualche mese fa nella Cento Chilometri Firenze-Faenza, meglio il piazzamento del responso cronometrico. Probabilmente non c'erano le condizioni per centrare un crono di prestigio, ma Tamai non è certo facile ad arrendersi e siamo certi che, fra qualche mese, sfrutterà un'altra occasione.

**DAGNINO.** Geografia e voglia di fare sport si fondono mirabilmente nel curriculum sportivo di Angelo Dagnino, cinquantenne inossidabile della Podistica Mele (della quale è anche presidente) che di recente ha concluso a Tallinn (Estonia) la sua 126ª maratona in 3h34'20". Davvero un cursus honorum fittissimo di esperienze, con gare portate a termine da Honolulu a Capo Nord, da New York a Disneyland, sempre con un'immutabile voglia di mettersi in gioco sui 42,195 chilometri. Fra l'altro, a Tallinn Dagnino si è piazzato al secondo posto della categoria master.

**LAGOMARSINO.** Anche Giuliano Lagomarsino delle Frece Zena non scherza in quanto a stakhanovismo: sabato scorso è giunto terzo nella Corsa dei muli di Gerenzago (Pavia), dove, al termine di un circuito non facile, è stato preceduto solo da Luigi Passoni (Atletica Vedano) e dal lombardo Armanini (Scalo Voghera).

[d.mazz.]

SAVATE ❖ Si è conclusa con un notevole successo a carattere organizzativo la rassegna ambientata nell'Hotel Sheraton che ha visto i rappresentanti di ben otto nazioni

## Bronzo a quattro genovesi negli Europei di assalto

Si sono conclusi i Campionati Europei di Savate Assalto - nella notte di sabato scorso dopo due giorni di gare - con un ottimo riscontro di pubblico, oltre che di partecipanti - per la prima volta ospitati a Genova, nella cornice dell'Hotel Sheraton.

Duecentoquattro i partecipanti in rappresentanza di 14 nazioni (Germania, Belgio, Croazia, Spagna, Finlandia,

Francia, Gran Bretagna, Ungheria, Italia, Irlanda, Russia, Serbia, Slovenia, Svizzera) si sono scontrati su tre tatami divisi per otto categorie di peso in tre riprese da due minuti ciascuna per un totale di quasi duecento incontri. La Francia ha dimostrato il suo predominio atletico-sportivo ottenendo cinque titoli europei in campo femminile e sette titoli nelle categorie maschili. Da segnalare che quattro atleti



La savate assalto ha conquistato il pubblico genovese

genovesi (Davide Punginelli, Andrea Rossi, Valentina Carraro, Thomas Perich) della palestra Andrea Doria hanno conquistato la medaglia di bronzo insieme alle romane Valentina Perini e Marta Murrù, e alla savonese Monica Bruno. Medaglia d'argento all'altra savonese Elisa Picollo, Stefano Dell'Anna di Pavia e ad Alessandro Morresi di Roma.

Soddisfatto dei risultati ottenuti oltre che dal positivo riscontro avuto dalla città Luigi Ilengo, direttore tecnico della Nazionale Italiana di savate, di-

chiara: «Non posso che dirmi entusiasta della bella riuscita degli Europei sia dal punto di vista tecnico-sportivo, sia da quello logistico. Sono state giornate più che positive, che hanno vi-

sto una macchina organizzativa molto efficiente anche grazie a Massimo Pedemonte e all'arbitro internazionale Maurizio Giacalone. Questi campionati hanno attirato intorno a sé un grande interesse non solo dei media specializzati e delle istituzioni, ma soprattutto degli appassionati di questo nobile sport».

Duecento  
gli atleti  
partecipanti

Dominio  
del team  
francese

SCHERMA ❖ In attesa delle sfide nazionali, brillano all'estero

## Santandrea regina e Maggio secondo nel torneo di Lugano

La stagione agonistica italiana non è ancora cominciata ed allora gli schermatori... più impazienti, provano le proprie forze all'estero, dove le pedane sono già impegnate in importanti gare internazionali.

È il caso di molti schermatori e schermatrici liguri che nello scorso week end hanno partecipato allo Torneo internazionale di spada organizzato dal vicino club di Lugano aperto anche ai giovani e giovanissimi.

Ed è proprio nella categoria



Federica Santandrea

delle "Giovani" che Federica Santandrea, della Genova Scherma del maestro Gerardo Cirillo ha trionfato su 54 concorrenti provenienti da Svizzera, Italia, Francia e Germania, non subendo alcuna sconfitta e salendo sul primo gradino del podio.

Il primo gradino è stato solo sfiorato nella categoria Open maschile - 106 i partecipanti - da Alessandro Maggio del Club Scherma Rapallo, classificatosi al secondo posto con Gualtiero Chioffi, della Genova Scherma piazzato al quindicesimo. Intanto, la rapallose Bianca Del Carretto, la nostra migliore spadista, è stata convocata per i mondiali, in programma a Catania il prossimo mese.

GIUSEPPE DE VENA

TAEKWONDO ❖ Fantastica doppietta a Lignano Sabbiadoro nell'European Master Games

## Frigerio domina nell'individuale e anche a coppie

Simona Frigerio centra il bis a Lignano Sabbiadoro. Due volte oro agli European Master Games, la genovese in forza all'Athletic Taekwondo Genova strappa risultati davvero importanti, che ancora una volta premiano il lavoro delle società genovesi.

Anche a livello Master, non cambia la musica e non si interrompe la proficua linea delle medaglie che vede spesso Genova capofila a livello nazionale.

Nella specialità delle forme arriva un doppio successo: a li-



Nadir Giunchi e Simona Frigerio hanno sbaragliato il campo nella gara a coppie

vello individuale ed in coppia con l'azzurro Nadir Giunchi. Sesta posizione, invece, per Ivana Caneddu (GS San Bartolomeo) in una categoria dalla concorrenza molto qualificata.

«Due medaglie erano un bottino tutt'altro che previsto, sono molto soddisfatta per aver coronato una stagione molto intensa e difficile ed aver così anche smaltito la delusione per il mancato podio agli Europei disputati nel mese di maggio al 105 Stadium» spiega la Frigerio.

«Siamo ai primi posti anche nella categoria Master, in Liguria si pratica taekwondo a tutte le età e con successo - aggiunge Antonio Trovarelli, presidente della Fita Liguria - Da Ivana e Simone devono trarre esempio tutti i nostri giovani, il loro amore per la nostra disciplina è davvero encomiabile».

[m.c.]

Festeggia  
anche  
Giunchi

Sesto posto  
per Ivana  
Caneddu