



ASS. NAZ. ALPINI
G.S. Alpini



ORGANIZZANO
Campionato Nazionale MASTER di corsa in

Montagna

Prima fase, (le seconde fasi sarà conclusa il 07/07/2011 con la "Maratona dell'ANTOLA" (corsa del Romano -Al. Antola) **IL 20 MARZO 2011** dal Liberaio € 3,00

"Vila Gemile - Monte Fauce" Km 8. (altitudo m.840) Iscrizioni in loco ore 8.00 - partenza ore 9.00

Quota d'iscrizione € 7,00

ISCRIVENDOSI, OGNI CONCORRENTE "INDIPENDENTE" DICHIARA DI POSSEDERE CERTIFICAZIONE MEDICA DI DONETA RAGONSTA MANFREVANO LE ASSOCIAZIONI E GLI ORGANIZZATORI DA OGNI RESPONSABILITA' (Prima, durante e dopo la manifestazione)
PERCORSO: Vila Gemile, V.le Cembrano, sottopasso Corso Europa V. A (sa Romana di Quarto, V. del Chiappano P.za Canapa V. Croce di Apparizione, carteggia, Sentiero lato Nord strada per il Liberaio, Liberaio località "Rescoe", Vetta, discesa sul piazzale, ARRIVO.

LIBERA A TUTTI Km. 3.5 Partenza alle ore 10, dal Liberaio, dialivello Mt. 300-VETTA, discesa sul piazzale,ARRIVO

CATEGORIE: A. Ragazzi/ fino a 17, anni, con max due del tutore o accompagnati, "in Libera a tutti"

- B. Uomini 18-35 uomini
- C. Uomini 36-50 "
- D. Uomini 51-60 "
- E. VETERANI 61 oltre "
- G. DONNE 18-45
- H. DONNE 46 oltre

PREMIE E PREMIAZIONI dalle ore 11,30 alle ore 12,30 presso la **CROCE ROSSA ITALIANA** di Apparizione.

SOCIETA': 1° - TROFEO - N°6 botti, di vino. 2° COPPA - 5 botti, di vino - 3° TARGA - 4 botti, di vino.

CATEGORIE: per la libera a tutti, 1° ragazzini - COPPA - 2° TARGA - 3° MED. ARGENTO

CAT. B. 1° TARGA + buono € 15,00 - 2° MED. Argento + buono € 10,00 - 3° MED. Argento

C. = D = E. come per la categoria B.

CATEGORIE -- FEMMINILE

CAT. F. 1° COPPA + buono € 10,00 - 2° TARGA €5. - 3° MED. Argento

G. 1° COPPA + buono € 10,00 - 2° TARGA €5. - 3° MED. Argento

PRIMO/ma ARRIVATO/a "IN ASSOLUTO" Coppa + buono acquisto di € 25,00

Cell. 339-6547187. Gianfranco **Inchieste dei permessi di categoria** TEL. FAX. 010-3762122

www.gemolitecnica.org. nicola.it **E-mail: gemolitecnica@libero.it** E-mail: ghabbate@libero.it

Per gli sponsorati e per chi desidera partecipare, si prega di inviare la domanda a: **ghabbate@libero.it**