



IN COLLABORAZIONE CON
A.EMME SERRAMENTI

Organizzano a Vignole Borbera

DOMENICA 10 LUGLIO 2011

il V° GIRO DEI MOCCHI

Gara competitiva di Km 10,700
per tesserati AICS, FIDAL E ALTRI ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA
valida per il CAMPIONATO PROVINCIALE AICS 2011
INOLTRE camminata a passo libero di Km 5,00
MINI RUN KM 1,500 PER BAMBINI (fino a 14 anni)

REGOLAMENTO

- La Pro Loco Vignole Borbera con il Gruppo Podistico Solvay Solexis organizza Domenica 10 Luglio il V° Giro dei Mocchi, corsa podistica competitiva di Km 10,7 valida come prova del campionato provinciale AICS 2011. Alla manifestazione possono partecipare i tesserati AICS, FIDAL o agli altri enti di promozione sportiva (EPS) in regola con il tesseramento 2011.
- PERCORSO COLLINARE, MISTO CON ASFALTO, STERRATO E BOSCHIVO INTERAMENTE SEGNATO, CON 3 PUNTI DI RISTORO. 2 SALITE IMPEGNATIVE DI CIRCA 400 MT. A META' GARA.
- E' possibile partecipare alla camminata a passo libero per la quale non è prevista nessuna classifica e nessun premio.
- Mini-run per bambini di Km 1. I bambini che si cimenteranno sulla mini-run dovranno essere accompagnati per tutto il percorso da un adulto.

Quota d' iscrizione 5 € per tutte le manifestazioni.

Convenzione Assicurativa RCT M04035680/12 SAI FONDIARIA – APPROVAZIONE AICS 28AL2011

PROGRAMMA

- Ritrovo ed apertura iscrizioni ore 8,00 presso Palazzetto dello Sport, Largo Pertini - Vignole Borbera (AL)
- Partenza mini circuito (1 Km) per bambini ore 8,45
- Partenza gara 10,7 Km per tesserati AICS, FIDAL e altri enti di promozione ore 9,00
- Partenza Camminata a passo libero ore 9,00
- Arrivo gara presso Palazzetto dello Sport.
- Ricco ristoro all'arrivo !!!!

PREMIAZIONI

- I primi tre classificati assoluti maschili.
- I primi tre classificati maschili delle categorie sotto elencate:
A : 1994 / 1972 - B : 1971 / 1962 - C : 1961 / 1952 - D : 1951 / 1942 - E : 1941 e precedenti
- Le prime cinque classificate femminili (categoria unica).
- I primi cinque gruppi classificati.
- Numerosi premi a sorteggio.

Possibilità per tutti i partecipanti di usufruire delle docce e spogliatoi del palazzetto dello sport .

Info : ANTONELLO 333/5825044 — MIRELLA 349/2157926