



**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO E GIOVANILE**  
**CASELLA, 20 FEBBRAIO 2011**

**ORARIO**

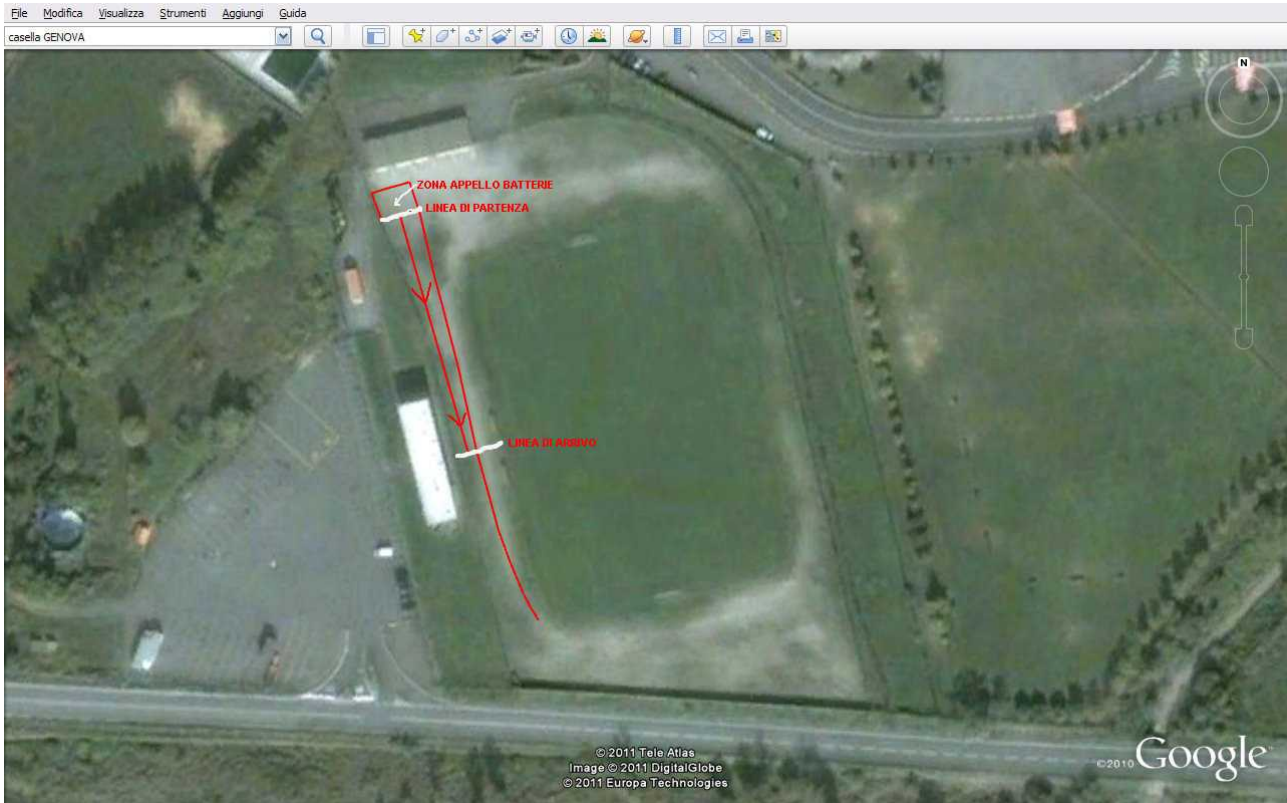
ORE 09.00	RITROVO	
ORE 09.20	CHIUSURA CONFERMA ISCRIZIONI CROSS 10 KM	
ORE 09.40	SENIORES/PROMESSE/MASTER MASCHILI	km 10
ORE 10.00	CHIUSURA CONFERMA ISCRIZIONI GIOVANILI	
ORE 10.30	ESORDIENTI A M/F	km 1
ORE 10.40	RAGAZZI M	km 1.5
ORE 10.50	RAGAZZI F	km 1.5
ORE 11.00	CADETTI M	km 2.5
ORE 11.15	CADETTI F	km 2
ORE 11.30	SENIORES/PROMESSE/MASTER FEMMINILI	
	JUNIORES MASCHILE	km 8
ORE 12.10	ALLIEVI	
	JUNIORES FEMMINILE	km 5
ORE 12.40	ALLIEVE	km 4

**GIRI DA PERCORRERE**

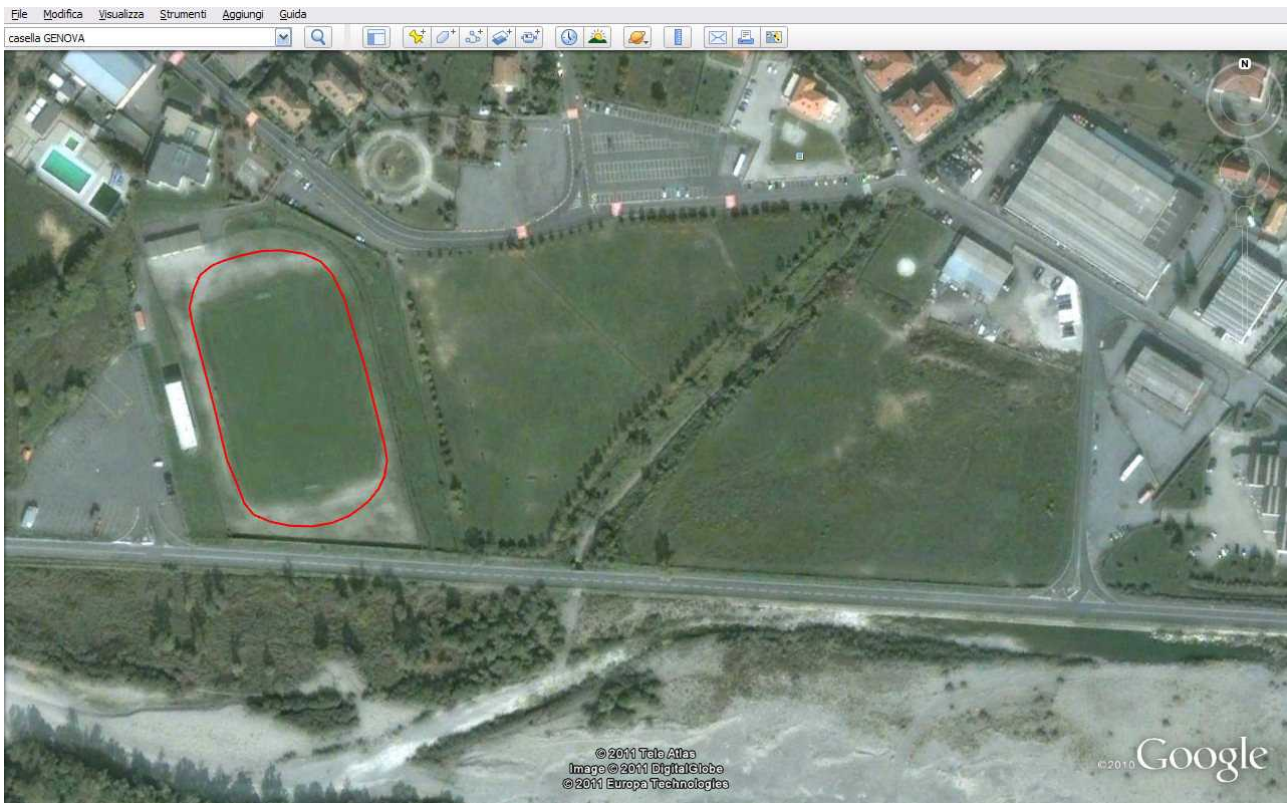
SEN./PROM./MAS. MASCHILI	4 GIRI LUNGHI
ESORDIENTI A M/F	1 GIRO CORTO
RAGAZZI M	1 GIRO DI PISTA + 1 GIRO CORTO
RAGAZZI F	1 GIRO DI PISTA + 1 GIRO CORTO
CADETTI M	1 GIRO LUNGO
CADETTI F	2 GIRI CORTI
SEN./PROM./MAS. FEMMINILI JUNIORES MASCHILE	} 1 GIRO DI PISTA + 3 GIRI LUNGHI
ALLIEVI JUNIORES FEMMINILE	} 2 GIRI LUNGHI
ALLIEVE	1 GIRO DI PISTA + 1 GIRO CORTO + 1GIRO LUNGO

La possibilità di utilizzare l'area verde adiacente ci permette la realizzazione di un percorso "Lungo" avente caratteristica e coefficiente tecnico sicuramente superiore.

Grazie a questa innovazione riusciremo anche organizzare le partenze dall'unico punto previsto in questa nuova configurazione, che sarà dislocata nella zona degli spogliatoi dove si faranno anche gli appelli e le premiazioni, questo favorirà un più fluido svolgimento delle batterie e garanzia di mantenimento dei programmi della manifestazione.



Linea di Partenza



Giro di pista



Giro corto 1000 metri



Giro lungo 2500 metri