

CALENDARIO PODISTICO LIGURE

2011

O libro de cōrse



offerte tutto l'anno

tutto per la corsa

Genova  Running®

RUNNING **TRIATHLON**

via cipro 47/49 r
tel. 010.8688915 - fax 010.8689390

www.genovarunning.com
running@genovarunning.com



Genova di corsa

Il sito del podismo genovese che dal 2000 raccoglie calendari, classifiche di gare e non solo... per scoprirlo fai click all'indirizzo

www.genovadicorsa.it

Per promuovere gare e inviare classifiche rivolgersi a :
PELLONI PAOLO - Cell. 329.9588685 - Fax 010.5556733

e-mail: info@genovadicorsa.it

GENNAIO

16 Domenica - 6ª CORSA DELL'AUSER - ARENZANO

Km. 10 - part. ore 9,30

PROVA VALIDA PER "GRAN PRIX UISP"

Ritrovo : Parco Comunale Arenzano

Info : Centro Sociale AUSER - Via S. Giobatta, 13 - 16011 ARENZANO

Cell. 335.407724 (Carrea) - 345.5662628 (Bitetti) - 010.9112531 (Polizzi)

Cod. Società 74

30 Domenica - 15ª MARATONINA DEI TURCHI e 18ª MARCIA DEI TURCHI

Ritrovo : Piazza della Vittoria - CERIALE (SV)

Km. 7 - 21,097 (part. ore 10)

Info : Atletica Ceriale S. Giorgio - Reg. S. Giorgio, 4 - 17031 ALBENGA (SV)

Tel. 019.696261 (Barbieri Sergio e Sabrina) - Tel. e Fax 0182.50954

Cod. Società 10

AUTOCARROZZERIA

"Graziano"

di BETTONI GRAZIANO

La piccola carrozzeria dove trovi : prezzo/qualità
recupero danni e assistenza legale gratuita

★ il carrozziere dei podisti ★



Via Mantova, 55 - Tel./Fax 010.8362451 Cell. 333.4604510 — 16138 GE - MOLASSANA

F E B B R A I O

13 Domenica - GRAN PREMIO CITTA' DI COGOLETO

Km. 13 - part. ore 10

PROVA VALIDA PER "GRAN PRIX UISP"

Ritrovo : Passeggiata a mare - presso Club Velico - Cogoleto (Ge)

Info : Lega Atletica Leggera UISP Genova - Tel. 010.2471463 - Fax 010.2470482

e-mail: genova@uisp.it — www.uisp.it/genova

Cod. Società 25

- CROSS DELLA PIETRA

Km. 7 - 10 (part. ore 10)

Ritrovo : Strada Bricchi - PIETRAMARAZZI (AL)

Info : Tel. 0131.445344 - 340.2819599 (Orlando) — www.correre-chepassione.it

Cod. Società 42

- 3° Memorial RENZO LUNGHI

Km. 8 - part. ore 10

Ritrovo : Righi - casetta rossa (Sede Pod. Peralto)

Info : A.S.D. Podistica Peralto - Via del Peralto, 4 - 16136 GENOVA

Cell. 339.8816456 (Barchi) - 340.1427688 (Seriolo) - 349.6612389 (Chiarelli)

www.podisticaperalto.it

Cod. Società 72

20 Domenica - ARRAMPICATA ALLA BOCCHETTA

Km. 10 - part. ore 9,30

Ritrovo : Piazza Marconi - CAMPOMORONE (GE)

Info : Proloco Campomorone - Via Martiri, 19 - Tel./Fax 010.782214 (Bruzzo)

Cod. Società 83

- 8° CROSS DEL LAGHETTO

Km. 6 - part. ore 9

PROVA VALIDA PER "GRAN PRIX CARTOTECNICA PIEMONTESE"

Ritrovo : Presso la Tenuta Cascina Altafiore - Castellazzo Bormida

Info : Gruppo Cartotecnica Piemontese - Vicolo A. Moro, 8

15073 CASTELLAZZO (AL) - Tel. 335.7291202 (Damiano) - 338.7291488 (Davide)

Cod. Società 71

27 Domenica - CAMMINATA DEL ROCCOLO

Km. 10 - part. ore 9,30

Ritrovo : Località Roccolo - Arenzano

Info : Polisportiva Arenzano - sez. Atletica - Via Olivete, 8/7

16011 ARENZANO - Cell. 346.3131149 (Parodi) - 349.6046431 (Chessa)

Cod. Società 35

- 1ª CORRI SUL MARE

Km. 3,5 - 12,7 (part. ore 10)

Ritrovo : Piazza Cavour - LEVANTO - arrivo p.zza Cento Croci Bonassola

Info : Gruppo Città di Genova - sez. Levanto e Stralevanto 2000

stralevanto2000@libero.it - Cell. 329.8578295 (Romano M.) - T./Fax 0187.807441

Cod. Società 76

M A R Z O

5 Sabato - CROSS QUARTIERE G3 - 5° Memorial Michele Giacomazzi

Km. 4/6 e cat. giovanili (part. dalle ore 14,50)

Ritrovo : Piazza Aldo Moro - Quartiere G3 - NOVI LIGURE (AL)

Info : Atletica Novese - Via Crispi, 27 - T. 0143.321582 - Fax 0143.1970160

349.8073362 (Mascolo) - 346.1345441 (Sciutto) - atleticanovese@atleticanovese.it

Cod. Società 26

6 Domenica - UNA CORSA PER LA VITA

Km. 10 - part. ore 9,30

Ritrovo : Parco Comunale (lato CRI) - Arenzano

Info : Polisportiva Arenzano - sez. Atletica - Via Olivete, 8/7

16011 ARENZANO - Cell. 346.3131149 (Parodi) - 349.6046431 (Chessa)

Cod. Società 35

13 Domenica - 29° GIRO DELL'ACQUEDOTTO

Km. 7 - part. ore 9,30

PROVA VALIDA PER "GRAN PREMIO GAU SPORT"

Ritrovo : Piazza Suppini (Sede Sociale GAU) - Genova

Info : ASD GAU Sport — www.assgau.it

010.802344 - 328.4851645 (Merlano) - Fax 010.802506 - giuliamerla2003@libero.it

Cod. Società 52

20 Domenica - 36ª QUATTRO PASSI PE DEMÖA

Km. 10 - part. ore 9,30

Ritrovo : Polisportiva S. Nazario - Via Cilea, 48 - 17019 VARAZZE (SV)

Info : Tel. 019.96707 (Pol. San Nazario) - 010.9181395 (Badano)

Cod. Società 88

27 Domenica - 12 x 1 ora (maschile) — 6 x 1 ora (femminile)

1° Memorial MAURIZIO MAGAGNINI

Staffetta (part. ore 8)

Ritrovo : Campo Scuola Villa Gentile - Genova Sturla

Info : Maratoneti Genovesi - c.p. 83670 - 16142 Genova

Tel. 010.3742086 (Vassallo) - 010.502022 - 347.8293333 (Milanese)

info@maratonetigenovesi.it

Cod. Società 70

APRILE

3 Domenica - 28ª VIVICITTA'

Km. 4 e 12 (comp.) - part. ore 10,30

PROVA VALIDA PER "GRAN PRIX UISP"

Ritrovo : Campo Scuola Villa Gentile - Genova Sturla

Info : Lega Atletica Leggera UISP Genova - Tel. 010.2471463 - Fax 010.2470482

e-mail: genova@uisp.it — www.uisp.it/genova

Cod. Società 25

8 Venerdì - 1º GIRO DI FEGINO

Km. 5 e 2 (ragazzi) part. ore 19

Ritrovo : Presso Chiesa di Fegino (GE)

Info : Soc. Fegino - ASD Podistica Valpolcevera

Cell. 333.6721411 (Gualdi) - 339.4715366 (Maugero)

Cod. Società 85

10 Domenica - ATTRAVERSO LA VALVARENNA

Km. 8,5 - part. ore 9,30

Ritrovo : Piazza Zagora - Pegli (GE)

Info : ANSPI e G.P. Bankitalia Genova

Tel. 010.6983862 - Cell. 328.5389678 (Ferrando) - 010.267234 (Olcese)

Cod. Società 79

L@ RibOTTA

Cucina e Buonumore

Specialità liguri "alla Casaliera"

**Serate gastronomiche a tema con i
piatti tradizionali della cucina italiana**

Feste e RIBOTTE su commissione



**Vi aspettiamo a Pranzo dal Lunedì al Sabato — Cena Venerdì e Sabato
Domenica no parlemmone manco (Domenica chiuso)**

GC3M di Marco Battaglia
P. IVA 01810270999

**Tel./Fax 010.8361816 - Cell. 338.3441624
Via Piacenza, 231 r - 16138 GENOVA**

APRILE

17 Domenica - 7ª MEZZA MARATONA DI GENOVA Km. 21,097 e 12 (part. ore 9)
2ª CORRIGENOVA - PRIMOCANALE SPORT

Ritrovo : Porto Antico - Genova

Info : ASD Podistica Peralto - Genova

Cell. 348.7717072 (Semonella) - 339.8816456 (Barchi) - 333.9945416 (Giorello)

www.lamezzadigenova.it — info@lamezzadigenova.it

Cod. Società 7

22 Venerdì - 14ª MARCIA FRATELLANZA Km. 8,5 - part. ore 19

PROVA VALIDA PER "GRAN PRIX UISP"

Ritrovo : Via Zamperini, 11 - BOLZANETO (GE)

Info : ASD Podistica Valpolcevera - Cell. 333.6721411 (Gualdi)

Cod. Società 8

25 Lunedì - 28ª ATTRAVERSO I COLLI NOVESI - 6º Trofeo Famiglia Multedo

Km. 14,2 - part. ore 9,30

Ritrovo : Piazza Aldo Moro - Quartiere G3 - NOVI LIGURE (AL)

Info : Atletica Novese - Via Crispi, 27 - T. 0143.321582 - Fax 0143.1970160

Cell. 335.6026725 (Reale) - 338.2576140 (Gattorna) - 347.5896241 (Dalia)

Cod. Società 2

- 34ª MARCIA DI SAN LEONARDO Km. 12 (part. ore 9)

Ritrovo : Cavi Borgo - Via Brigate Partigiane - CAVI DI LAVAGNA (GE)

Info : S.S. Cavese presso Tip. Moderna - Largo Casini, 13 - 16043 Chiavari

Tel. 0185.308420 (Frugone) - 333.2144875 (Campana)

Cod. Società 4

- 39ª COPPA 25 APRILE Km. 10,8 (part. ore 10)

Ritrovo : S.M.S. Macchinisti e Fuochisti XXIV Aprile - Via Verdi, 14R - Savona

Info : Tel. 019.8386224 - 339.1040244 (Penner)

Cod. Società 9

30 Sabato - MARCIA DELLE FOCACCETTE Km. 10 - part. ore 16,30

e CARICA DEI 101 - riservata scuole elementari - Km. 2,5 (part. ore 15,30)

Ritrovo : Piazzale Belvedere - Megli di Recco (GE)

Info : Parrocchia di Megli - Podisti Golfo Paradiso

0185.722440 (Pro Loco) - 0185.74248 (Parrocchia) - 338.4786172 (Di Pietro)

Cod. Società 6

ALESSIO ALFIER

PREPARATORE ATLETICO

— VALUTAZIONE FUNZIONALE DELL'ATLETA - TEST

- massimo consumo di ossigeno - sistema ergospirometrico VIASYS
- soglia dei lattati
- plicometria e calcolo del peso ideale di gara
- biomeccanica del gesto atletico e potenza espressa - ERGOJUMP

in particolare per :

- podismo e corsa in montagna
- ciclismo - triathlon
- e tante altre discipline

Prove effettuate presso :

RudyBarilla 
centro medico sportivo

del Dott. Yvan Sasso - Via Terralba, 64 - ARENZANO (GE)

Tel. 010.9133734 - Fax 010.9133636 — www.centromedicosportivo.com

M A G G I O

7 Sabato - 7° TROFEO PADRE LUIGI RISSO

Km. 10 - part. ore 17

« PE I STRAZZETTI DE VOIE' »

Ritrovo : Piazza L. Riso - VALLEREGIA - 16010 Serra Riccò (Ge)

Info : Parrocchia SS.ma di Valleregia - Cell. 347.7420163 (Pelissa Ivana)

Cod. Società 65

8 Domenica - 32ª VAI COME VUOI

Km. 3 e 13 (par. ore 9,30)

PROVA VALIDA PER "GRAN PRIX UISP"

Ritrovo : Palazzetto dello Sport - Manesseno (GE)

Info : G.S. Comunale S. Olcese - Via Scala, 32 - 16010 Manesseno (GE)

Cell. 349.0880557 (Sanna) - Fax 010.710534

Cod. Società 21

M A G G I O

8 Domenica - TROFEO CARLO ASCHERO

Km. 9 - 18 - 39 (part. ore 9)

Ritrovo : Località S. Ermete - Vado Ligure (SV)

Info : ASD Podistica Savonese - Via Diaz, 33 - Quiliano (SV)

338.7431135 (Guglielmetto) - 335.6342640 (Gatti) - 338.3059038 (Robotti)

Cod. Società 24

- SAN PE' A PE'

Km. 7 - part. ore 10

Ritrovo : San Pietro di Sturla - CARASCO (GE)

Info : Parrocchia S. Pietro - Cell. 329.0276222 (Antonio)

Cod. Società 37

- MINI TRAIL DEGLI SPRENAGGI

Km. 15 (part. ore 9,30)

Ritrovo : Campo Sportivo Uscio (GE)

Info : Podisti Golfo Paradiso

Tel. 0185.91101 (Pro Loco Uscio) - 340.2372892 (Pinna)

Cod. Società 69



nei 2 punti vendita

- ★ OCCHIALI DA VISTA E SOLE
- ★ LENTI A CONTATTO
- ★ SISTEMI PER IPOVISIONE
- ★ ALTA TECNOLOGIA DELLA VISTA



Via Orsini, 47/c r. e 13 r. (2 ingressi) - T. 010.315613 - 16146 GENOVA

Via Targa, 1 - Tel. 010.2510571 - 16124 GENOVA

M A G G I O

8 Domenica - TRA LE CREUXE DI CORONATA

Km. 7,5 - part. ore 9,30

Ritrovo : Piazza Santuario di Coronata (Ge)

Info : Polisportiva Cornigliano 71 - Amici Coronata

Cell. 348.5710004 (Esposito) - 340.8528145 (Ferruccio)

Cod. Società 40

15 Domenica - 20ª PORTOFINO - RAPALLO

Km. 9 - part. ore 10 (piazzetta Portofino)

Ritrovo : Rapallo - Lungomare V. Veneto

Info : Ass. Il Cuore - Loc. Malado, 1 - 16035 RAPALLO (GE)

Tel. e Fax 0185.50019 - Cell. 335.6551461 (Barra Mauro)

Cod. Società 19

- MARCIAVERDE DI MONTAGNA

Km. 9 e minimarcia bambini (part. ore 8,30)

Ritrovo : Chiesa S. Giovanni Battista - Aggio (Ge)

Info : Gruppo Sportivo Ricreativo Aggio - Fax 010.20953527

Cell. 340.8580135 (Avvenente) - 349.7701441 (Giovanna)

Cod. Società 45

- 16ª MARCIA CITTA' DI CHIAVARI

Km. 11,5 - part. ore 9

1ª PROVA "TRITTICO MARATONETI TIGULLIO 2011"

Ritrovo : Piazza Mazzini - Chiavari (GE)

Info : G.S. Maratoneti Tigullio - cas. post. 15 - 16043 CHIAVARI (GE)

Tel. 0185.314455 (dopo le 20) - Cell. 348.4206648 (Lazzarotto) - Fax 0185.368488

www.maratonetitigullio.it

Cod. Società 51

- 23ª CAMMINATA PANORAMICA - 20º Memorial Nicola Gambetta

Km. 8,5 - part. ore 9,30

Ritrovo : Parco Convento Padri Cappuccini - Savona

Info : ASD Pol. San Francesco - Via S. Francesco, 16 - 17100 SAVONA

Tel. 019.829816 (Pesce) - 019.8335687 (Gambetta) - Fax 019.8488096

Cod. Società 54

- 32º TROFEO AVIS SARZANA

Km. 6 - 14 - 21 - 28 - 60 (part. ore 7/9,30)

Ritrovo : Fortezza Firmafede - SARZANA (SP)

Info : G.S. AVIS Sarzana - Via Cisa, 142 - 19038 Sarzana

Cell. 333.3493863 (Mafrica) - 339.7117510 (De Fraia) - Tel. e Fax 0187.610844

Cod. Società 55

22 Domenica - MARCIA VALTORBELLA

Km. 12 (part. ore 9)

Ritrovo : Piazza Vittime di Bologna - RIVAROLO (GE)

Info : Circolo Culturale Valtorbella - Tel. e Fax 010.7493251

Cod. Società 1

- 34ª SAVONA CITTA' MEDAGLIA D'ORO PER LA RESISTENZA

Km. 10 - part. ore 9,15

Ritrovo : SMS Fratellanza - Via Rocca di Legino (SV)

Info : U.S. ACLI Comitato di Savona

Tel. 019.824598 - Fax 019.807442 - Cell. 347.8250954 (Giacopelli)

Cod. Società 3

- 4ª SALITA ALLA GUARDIA

Km. 6,5 - part. ore 9,30 (camminatori ore 9)

PROVA VALIDA PER "GRAN PRIX UISP"

Ritrovo : Piazza capolinea autobus Galazza - Ceranesi (GE)

Info : Cambiaso Rizzo Running Team Genova

Cell. 347.7411205 (Logiuoco) - 348.6044948 (Codella) - 349.0521856 (Satta)

Cod. Società 3



Letti & Materassi

dormire bene per correre meglio

SCONTI PARTICOLARI AGLI AMICI PODISTI

Via della Libertà, 37 r - GENOVA/FOCE - Tel. 010.5960119

M A G G I O

22 Domenica - STRADOLCETTO 30 + UNO

Km. 10 - part. ore 9,30

Memorial FAUSTO MARCHELLI

Ritrovo : Campo Sportivo Sant'Evasio - loc. Borgo - OVADA (AL)

Info : ASD Borgo Ovada - Tel. 0143.822852 - 347.5598935 (Parodi Ugo)

Cod. Società 38

- 30ª IN TU VERDE DE SAN CUNBAN

Km. 8 e 15 (part. ore 9,15)

Ritrovo : Loc. Maggi - vicino centrale Enel

Info : Circolo ENDAS - 16040 S. COLOMBANO CERTENOLI (GE)

Tel. 0185.358004 - 0185.358080 - Fax 0185.358590 (Romaggi)

Cod. Società 86

26 Giovedì - TRA I GELSI DI VILLA ROSA

Km. 8 (part. ore 20,15)

PROVA VALIDA PER "GRAN PRIX CARTOTECNICA PIEMONTESE"

Ritrovo : Zona Industriale D3 - Pedron Calzature - VALENZA (AL)

Info : Gruppo Cartotecnica Piemontese - Vicolo A. Moro, 8

Cell. 335.7291202 (Damiano) - 338.7291488 (Davide)

Cod. Società 71

27 Venerdì - 29ª VARAZZE DI SERA

Km. 7 - part. ore 20,30

Ritrovo : Palazzetto dello Sport - Varazze (SV)

Info : ASD Atletica Varazze - Via S. Ambrogio, 28/10 - 17019 VARAZZE (SV)

Tel. 019.933793 (Bassafontana) - 019.703653 (Astaldi) - Fax 019.932260

Cod. Società 66

- 30ª STRANOVI

Km. 5 (part. ore 20)

Ritrovo : Piazza Collegiata - Novi Ligure (AL)

Info : Atletica Novese - Via Crispi, 27 - T. 0143.321582 - Fax 0143.1970160

Cell. 335.6026725 (Reale) - 338.2576140 (Gattorna) - 347.5896241 (Dalia)

Cod. Società 26

29 Domenica - A MUATEA

Km. 10 (part. ore 9,30)

Passeggiata non comp. con tappe gastronomiche

Ritrovo : Via Roma - zona antistante SOMS

Info : SOMS Sori - Tel. 0185.700400

Cell. 339.4317288 (Panetta) - 348.2753915 (Piccione)

Cod. Società 9

- LA PANORAMICA - Marcia sulle alture di Genova

Km. 12 - part. ore 9

Ritrovo : Piazza Garbo - Genova Rivarolo

Info : Società Garbo - Tel. 010.7457431

Cell. 335.8446927 (Ravaschio) - 333.9364358 (Parodi)

Cod. Società 15

IL TIMONE

CENTRO PSICOPEDAGOGICO



Piazza Raibetta, 2/5 - GENOVA

Tel. 010.2467774

e-mail: iltimone@libero.it

GIUGNO

2 Giovedì - PER LE CREUSE DI STURLA

Ritrovo : Presso Sportiva Sturla - Via 5 Maggio

Info : Cell. 340.6603402 (Solinas) - 331.3679430 (Rosiello)

Km. 8 - part. ore 9

Cod. Società 1

3 Venerdì - 16ª CORRI VERSO LE VACANZE - 20ª Notturna Castellazese

Km. 1,5 (part. ore 20) - Km. 6 (part. ore 20,15)

PROVA VALIDA PER "GRAN PRIX CARTOTECNICA PIEMONTESE"

Ritrovo : Presso area attrezzata in Piazzale 1º Maggio

Info : Gruppo Cartotecnica Piemontese - Vicolo A. Moro, 8

15073 CASTELLAZZO (AL) - Tel. 335.7291202 (Damiano) - 338.7291488 (Davide)

Cod. Società 7

4 Sabato - 39ª TRAVERSATA DELLA VALBISAGNO

Km. 10,3 (part. ore 20,30)

PROVA VALIDA PER "GRAN PRIX UISP"

Ritrovo : Corte Lambruschini - Piazza Borgo Pila - Genova

Info : ASD GAU Sport - T. 010.802344 - Fax 010.802506 (entro Sabato 4 ore 12)

328.4851645 (Merlano) - 339.4498342 (Oliveri) - giuliamerlano2003@libero.it

Cod. Società 52

GIUGNO

4 Sabato - GIRO PODISTICO DELL'ASCENSIONE

Km. 6 (adulti) - Km. 1,2 (bambini) - part. ore 17

Ritrovo : Stazione F.S. Borzoli - Via Saracco, 4

Info : Parrocchia S. Stefano Borzoli e Società Op. Cattolica

Tel. e Fax 010.6521240 (Società) - 338.8514857 (Persi)

Cod. Società 33

5 Domenica - Memorial FRATELLI GIABBANI

Km. 13 - part. ore 9

Ritrovo : Piazza della Chiesa - Masone

Info : Ass. Baraccone 2003 - Salita Oratorio - 16010 MASONE (GE)

Cell. 347.4213701 (Zazzu) - 347.3802175 (Carlini) - 349.6111109 (Missarelli)

Cod. Società 89

7 Martedì - 21ª STRAPOZZOLO

Km. 7 (part. ore 20,30) - Km. 2 (part. ore 20,15)

Ritrovo : Circolo ANSPI Giardino - Via Oddone - Pozzolo Formigaro (AL)

Info : Ass. Pro Loco Pozzolese - Cell. 349.5307214 (Capeto Micaela)

Cod. Società 26

8 Mercoledì - UN MERCOLEDÌ' DA LEONI

Km. 6,3 e 2 (part. ore 20,30)

Ritrovo : Centro Sportivo La Collina - Pietramarazzi (AL)

Info : Tel. 0131.445344 - 340.2819599 (Orlando) — www.correre-chepassione.it

Cod. Società 42

10 Venerdì - 3ª SCALATA AL DIAMANTE

Km. 5 (part. ore 19)

Ritrovo : Casetta rossa - Righi (Ge)

Info : ASD Podistica Peralto Genova - www.podisticaperalto.it

Cell. 339.8816456 (Barchi) - 348.7717072 (Semonella) - 340.1427688 (Seriolo)

Cod. Società 72

12 Domenica - TRAIL DELL'ANTOLA

Km. 43 (part. da definire)

Ritrovo : da definire

Info : Gruppo Città di Genova (338.3793131) - Ergus (329.3630339)

Pod. Valpolcevera (333.6721411) - Fax 010.882186 - vamereta@tin.it

Cod. Società 76

- 21 KM. DEL BIOLOGICO - 4º Memorial Maurizio Caranza

Km. 12 e 21 (part. ore 9)

Ritrovo : Piazza Vittorio Emanuele - VARESE LIGURE (SP)

Info : C.S.I. Varese Ligure - www.la21delbiologico.it

Cell. 335.5339406 (Giovanni) - 334.8989421 (Raffaele)

Cod. Società 64

GIUGNO

12 Domenica - 7ª ed. L'AVIS A SPASSO SULLA VIA ROMANA

Km. 10 - part. ore 10

Ritrovo : Piazza IV Novembre - Albenga (SV)

Info : AVIS Comunale Albenga - Vico Verano Fossato, 2

Tel. 0182.562249 - Fax 0182.51531 - Cell. 328.3033890 (Patuzzo)

Cod. Società 75

- 20ª MARCIA PANORAMICA

Km. 6 (part. ore 18,30)

Ritrovo : Loc. Capriolo di Peagna - Ceriale (SV)

Info : Atletica Ceriale S. Giorgio - Reg. S. Giorgio, 4 - 17031 ALBENGA (SV)

Tel. e Fax 0182.50954 (Barbieri Sergio)

Cod. Società 10

16 Giovedì - 26º Trofeo O. MORETTI

Km. 6 (part. ore 19,15)

Ritrovo : Giardini ARCI Fabbriche - Via Fabbriche, 179 - 16158 Ge-Voltri

Info : Circolo ARCI - Tel. 010.639165

Cod. Società 40

- STRAPIOVERA

Km. 6,2 e 2 (part. ore 20,30)

Ritrovo : Piazza Castello - Piovera (AL)

Info : Tel. 0131.445344 - 340.2819599 (Orlando) — www.correre-chepassione.it

Cod. Società 45

17 Venerdì - STAFFETTA BORGO S. GIORGIO

1800 metri x 2 (part. ore 20)

Ritrovo : Campo Sportivo S. Giorgio Albenga (SV)

Info : Atletica Ceriale S. Giorgio - Reg. S. Giorgio, 4 - 17031 ALBENGA (SV)

Tel. e Fax 0182.50954 (Barbieri Sergio)

Cod. Società 10

- 26º TROFEO B. PARODI « SPINUN »

Km. 7 - part. ore 19,30

Ritrovo : Piazza Galazza (GE)

Info : Audace Galazza Campomorone - Via Villapiana, 10R - Tel. 010.781677

Cell. 329.4165780 - 010.781511 (Camattari)

Cod. Società 27

- 2ª MESCO SOTTO LE STELLE

Km. 12 - part. ore 20,30

Ritrovo : Molo di Monterosso - arrivo : lungomare di Levante

Info : Gruppo Città di Genova - sez. Levante e Stralevanto 2000

329.8578295 (Romano Marco) - Tel. e Fax 0187.807441

Cod. Società 70

www.emozionisport.com



**NEGOZIO TECNICO SPECIALIZZATO
RUNNING - TRIATHLON - NUOTO**

Tutto per il TRAIL RUNNING

Via G. Buffa, 84 R — 16158 GENOVA - VOLTRI

Telefono e Fax 010.6131251

VENDITA PER CORRISPONDENZA

GIUGNO

19 Domenica - CESINO IN CORSA

Km. 8 - (part. ore 9)

Ritrovo : Parrocchia di Cesino (GE)

Info : Parrocchia di Cesino - G.P. Delta Spedizioni

Tel. 010.784390 (Poletti) - Cell. 335.8205212 (Roma Romano)

Cod. Società 6

- MARCIA S. SIRO DI NERVI

Km. 6 - part. ore 9

Ritrovo : Piazzale della Chiesa di S. Siro - NERVI (GE)

Info : Parrocchia di S. Siro

Tel. 010.3200800 (Marsano) - 320.6908080 (Delucchi)

Cod. Società 39

- TRAIL DELL'EBRO

Km. 30 e 15 (part. ore 9)

Ritrovo : Villaggio La Gioia - Caldirola (AL)

Info : Tel. 0131.445344 - 340.2819599 (Orlando) — www.correre-chepassione.it

Cod. Società 42

GIUGNO

22 Mercoledì - TRA IL VERDE DI TASSAROLO - 3° Memorial Giancarlo Scotti

Km. 6 - part. ore 20,30

Ritrovo : S.U.M.P.S. - Via dei Martiri, 40 - Tassarolo (AL)
Info : Assoc. Turistica Pro Loco Tassarolo - Comune e S.U.M.P.S.
Cell. 347.5451311 - 0143.342003 (Cavriani Luigi)

Cod. Società :

- 9° TROFEO « DIAMANTE »

Km. 7,2 - part. ore 19,30

Ritrovo : Palazzetto dello Sport Diamante - Bolzaneto (Ge)
Info : Podistica Valpolcevera - Cell. 333.6721411 (Gualdi)

Cod. Società :

23 Giovedì - MARCIA DEI FALO'

Km. 12 (part. ore 19,30)

Ritrovo : Parco Cavagnari - Cicagna (GE)
Info : Soc. Polisp. Valfontanabuona - Contrada 13 - 16044 CICAGNA (GE)
Tel. 0185.971055 (De Ferrari Cleto) - Fax 0185.92854

Cod. Società :

24 Venerdì - 7ª PER ... CORRENDO IL CENTRO STORICO

2ª PROVA "TRITTICO MARATONETI TIGULLIO 2011"

Km. 6 (part. ore 20,30)

Prova Unica Campionato Provinciale Fidal - Master

Ritrovo : Piazza Mazzini - Chiavari (GE)
Info : G.S. Maratoneti Tigullio - cas. post. 15 - 16043 CHIAVARI (GE)
Tel. 0185.314455 (dopo le 20) - Cell. 348.4206648 (Lazzarotto) - Fax 0185.368488
www.maratonetitigullio.it

Cod. Società :

26 Domenica - 35ª MARCIA A FERRANIA

Km. 11 - part. ore 9,30

Ritrovo : Assoc. A.B.F. - Via Borgo S. Pietro, 44 - 17014 FERRANIA (SV)
Info : Att. Borgate Ferranesi - Cell. 335.8070341 (Bevilacqua Roberto)

Cod. Società :

- LE 7 CASCINE

Km. 9 - part. ore 9,30

Ritrovo : Piazza Bruzzone - TAGLIOLO (AL)
Info : ASD Tagliolese CCRT
Cell. 346.1472268 (Cristina Oliveri) - Via Roma, 12 - Tagliolo Monferrato

Cod. Società :

LUGLIO

1 Venerdì - 30ª MARCIA S. SIRO DI STRUPPA

Km. 7 - part. ore 20

Ritrovo : Abbazia S. Siro di Struppa

Info : Parrocchia di Struppa - Via di Creto, 64 - 16165 GENOVA

Tel. e Fax 010.809000 - Tel. 010.804733 (Lovotti)

Cod. Società 59

3 Domenica - Correndo e camminando per le creuse della VALLE STURLA

3º Memorial MAURO BERGAMINO

Km. 1 e 8 (part. ore 9)

Ritrovo : SOMS Nasche S. Desiderio (Tel./Fax 010.3450520) - Piazza A. Grosso

Info : Saponaro Antonio - Cell. 347.5786971 - Tel. 010.7452242

Cod. Società 4

- 6º TROFEO FONDAZIONE CARIGE - VALBREVENNA

CORRENDO E MARCIANDO IN VALBREVENNA

Km. 11 circa (part. ore 9) - Km. 3 circa (part. ore 9,30)

Ritrovo : Località NENNO - Valbrevenna (Ge)

Info : Pro Loco Valbrevenna - Via Molino Vecchio - Tel. 010.9390103

Cell. 349.8741290 (Daniela) - 339.4374810 (Corradi)

Cod. Società 2

- 29º GIRO DEL BUROT

Km. 10 - part. ore 9

Ritrovo : Località Lipiani (area pic-nic) Altare (SV)

Info : P.A. Croce Bianca Altare - Tel. 019.584400 - Fax 019.584092

Cell. 349.5743740 (Buscaglia Gianluigi)

Cod. Società 14

Conterno



RIPARAZIONI ELETTRODOMESTICI — ASSISTENZA TECNICA

VENDITA — INSTALLAZIONE — MANUTENZIONE

ELETTRODOMESTICI DA INCASSO E CAPPE ASPIRANTI



TELEFONO 348 4402547 — 010.3451349

EDILIZIA COMACI S.r.l.

Costruzioni e manutenzioni civili

Sede legale e Ufficio Tecnico :

Via XX Settembre, 3/8

16121 GENOVA

Tel. 010.812392 - Fax 010.8469966

e-mail: comaci.ge@libero.it

C.F. e P. IVA 01194720999

C.C.I.A.A. GENOVA 391064

LUGLIO

8 Venerdì - 11^a STRACAIRO - 3^o Trofeo della TIRA

Km. 1,2 (10 - 15 anni - part. 19,50) - Km. 5,9 (16 anni e oltre - part. 20,15)

Ritrovo : Piazza della Vittoria - Cairo Montenotte (SV)

Info : Atletica Cairo - Cell. 333.6913931 (Scarsi Giuseppe) - Fax 019.500461

Cod. Società

10 Domenica - LA CORSA DI FEDE

Km. 8,5 (part. ore 9)

6^o Memorial FEDERICO QUEIROLO

PROVA VALIDA PER "GRAN PRIX UISP"

Ritrovo : Piazza De Ferrari - Ferrada di Moconesi (Ge)

Info : Cambiaso Rizzo Running Team Genova

Cell. 347.9046694 (Porro) - 329.0542523 (Asbornio)

<http://memorialqueirolo.blogspot.com>

Cod. Società

16 Sabato - 2^o Memorial ROBERTO PELUFFO

Km. 8 - part. ore 1

Ritrovo : Loc. S. Ermete - Vado Ligure (SV)

Info : ASD Podistica Savonese - Via Diaz, 33 - Quiliano (SV)

338.7431135 (Guglielmetto) - 335.6342640 (Gatti) - 338.3059038 (Robotti)

Cod. Società

17 Domenica - 30° Trofeo SOMS - Memorial MARIO GRILLO

Km. 10 - part. ore 9

Ritrovo : SOMS Unione Ovadese - Via Piave, 30 - 15076 OVADA (AL)

Info : Tel. 0143.86019 (SOMS) - 0143.822126 (Parodi Pietro)

Cod. Società 87

21 Giovedì - 7ª PEGLI IN CORSA

non comp. Km. 3 (part. ore 19)

cronometro a squadre Km. 8,5 (part. ore 20)

Ritrovo : Largo Calasetta (Albergo Puppo) GE - PEGLI

Info : ANSPI - Pro Loco Pegli - G.P. Bankitalia Genova

Tel. 010.6129083 (ANSPI) - 328.5389678 (Ferrando) - 010.267234 (Olcese)

Cod. Società 79

- 2ª C'ERA UNA VOLTA... tra boschi e vigneti

Km. 1 (part. ore 20 ragazzi) - Km. 7 (part. ore 20,15)

Ritrovo : Parco del Castello - San Cristoforo (AL)

Info : Pro Loco S. Cristoforo

Cell. 338.4809124 (Ghio Cinzia) - 339.2126101 (Oliveri Massimo)

Cod. Società 26

dal 1902

Delucchi

colori s.a.s.

per l'edilizia - belle arti - fai da te - hobbistica - carrozzeria - industria

● Sconti ai podisti ●

Via S. Martino, 57 n - Tel. 010.522.16.33 - Fax 010.522.16.48 - GENOVA

www.delucchicolori.com

info@delucchicolori.com

Parcheggio privato

22 Venerdì - STRASALE

Km. 2 e 7 part. ore 20,30

Ritrovo : Via Roma - Municipio di Sale (AL)

Info : Tel. 0131.845939 - Cell. 333.4908069 (Geo Fossati)

Cod. Società 4

24 Domenica - Memorial FERRO CARLO

Km. 9 - part. ore 20,30

Ritrovo : Soc. Operale Cooperativa Cadibona (SV) - Via Longagnini, 13

Info : Tel. 019.89017 - Cell. 339.6932160 (Olivieri) - 17041 CADIBONA

Cod. Società 2

26 Martedì - DALLA FUNDIA AL PONTINO

Km. 6 (part. ore 20,30) - bambini ore 20,00

Ritrovo : Piazzale Lella Lombardi (area verde) - Frugarolo (AL)

Info : Associazione Sportiva Fundia - Pontino

Tel. 0131.296468 - 338.6407044 (Iemmolo S.)

Cod. Società 6

29 Venerdì - 25° TROFEO DU MICHETTIN

Km. 3 e 8 (part. ore 20,30)

Ritrovo : Campo Sportivo S. Giorgio d'Albenga (SV)

Info : Atletica Ceriale S. Giorgio - Reg. S. Giorgio, 4 - 17031 ALBENGA (SV)

Tel. e Fax 0182.50954 (Barbieri Sergio)

Cod. Società 1

30 Sabato - 9ª CORSA PODISTICA su pista ciclabile

m. 400/800 (part. ore 18,30 - bambini) - Km. 8 (part. ore 19,30)

Ritrovo : Giardini Pubblici Millesimo (SV)

Info : Gruppo Sportivo Gillardo - Via Delfino, 10

Tel. 019.564650 (Gillardo Renzo) - Fax 019.564484 (serale)

Cod. Società 1

31 Domenica - TROFEO U.S. BRADIA AZZURRI

Km. 6 - 13 - 18 (part. ore 8/8,30)

Ritrovo : Campi Sportivi Bradia (SP)

Info : G.S. AVIS Sarzana

333.3493863 (Mafrica) - 339.7117510 (De Fraia) - Tel. e Fax 0187.610844

Cod. Società 5

- PERCORRENDO L'ALTA VIA

Km. 10 e Staffetta 3 x 10 (part. ore 8,30)

Ritrovo : Piscina di Torriglia (Ge)

Info : Gruppo Città di Genova (Cell. 338.3793131 - Fax 010.882186)

Pod. Valpolcevera (333.6721411) — vamereta@tin.it

Cod. Società 7

AGOSTO

5 Venerdì - 2^a A RA STRASUODA - Memorial Carmelo Rotondi

Km. 1,5 (part. ore 20) - Km. 5,5 (part. ore 20,15)

Ritrovo : Municipio di Basaluzzo (AL)

Info : Società Mutuo Soccorso «La Fratellanza Basaluzzese»

Cell. 338.3227224 (Zuccotti Stefano) - 339.7810401 (Michela)

Cod. Società 26

6 Sabato - SEI A COSTA

Km. 6 - part. ore 20

Ritrovo : SAOMS Costa d'Ovada

Info : Atletica Ovadese - 339.8597643 (Chiariello) - 348.3574993 (Giacchetta)

Cod. Società 1

- 4^a CORRI CON L'AVIS

Km. 7 (part. ore 18,30) - bambini ore 17

Ritrovo : Impianti Sportivi Pallare (SV)

Info : AVIS sez. Pallare - Cell. 331.3710184 (Levratto Federico)

Cod. Società 43



SCONTO A SOCIETA' PODISTICHE

chiusura Martedì

Specialità : FOCACCIA AL FORMAGGIO — PIZZA

con 10 Euro "pizza e focaccia finché dici basta"
(minimo 10 persone)

Tutta l'EUROPA LEAGUE in diretta

Corso Europa, 718

T. 010.391242

GENOVA - QUARTO

Via della Libertà, 92 R

T. 010.581179

GENOVA - FOCE

BRUZZO PIERLUIGI



ABBIGLIAMENTO
UOMO - CLASSICO
e SPORTWEAR

SCONTI 10 % A TUTTI I PODISTI

Via Gavino, 41 R - Tel. 010.782214 - CAMPOMORONE (GE)

A G O S T O

7 Domenica - 15ª MARCIA NEL PARCO DELL'AVETO 3ª PROVA "TRITTICO MARATONETI TIGULLIO 2011"

Km. 5 (Malga/Laghi Giacopiane e rit.) part. ore 9,30

Km. 18 (Malga/Rifugio Pratomollo e rit.) part. ore 9,30

Ritrovo: Malga di Perlezzi - Comune di Borzonasca (Ge)

Info: G.S. Maratoneti Tigullio - cas. post. 15 - 16043 CHIAVARI (GE)

Tel. 0185.314455 (dopo le 20) - Cell. 348.4206648 (Lazzarotto) - Fax 0185.368488

www.maratonetitigullio.it

Cod. Società

- 6ª MARCIA MARE E MONTI DI S. LORENZO

Km. 6 e 12 (part. ore 9,30)

Ritrovo: Chiesa S. Lorenzo di Castagnola

Info: Comune di Framura (SP) - loc. Setta, 42

Tel. 0187.810020 (Bongiorno Angelo) - Fax 0187.823071

Cod. Società

- 30ª MARCIA NEL BOSCO

Km. 4 e 10 (part. ore 9,30)

Ritrovo: Santuario N.S. Bastia - Busalla (Ge)

Info: Comitato Festeggiamenti Bastia - Via Bastia, 13

Tel. 010.9648076 (Repetto Guido)

Cod. Società

A G O S T O

13 Sabato - 39ª MARCIA DELLA LUCE

Km. 9,5 (part. ore 21)

Memorial DON LUIGI DAGNINO e LUIGI GIRELLI

Ritrovo : Piazza Don A. Bruzzone - Chiesa di Chiale - Voltri (Ge)

Info : Cell. 347.4677145 - 333.1940411

Cod. Società 34

15 Lunedì - PASSAGGIO A NORD OVEST

Km. 8 e 20 (part. ore 9)

TRAIL dislivello complessivo 800 metri

Ritrovo : Bosco Montecastello (AL)

Info : Tel. 0131.445344 - 340.2819599 (Orlando) — www.correre-chepassione.it

Cod. Società 42

18 Giovedì - LA CORSA DI S. BERNARDO

Km. 5 (part. ore 21)

6° Memorial MARIO GUIDO

Ritrovo : Presso Bar Tumè - BOSIO (AL)

Info : Atletica Serravallese KME - Comune Bosio (Tel. 0143.684131)

Cell. 329.2175572 (Barbieri Claudio) - 340.2782239 (Manna Marco)

Cod. Società 3

19 Venerdì - 19ª CAMMINATA MERELLESE

Km. 2 e 6,5 (part. ore 19)

Ritrovo : Sede Circolo UISP (campo sportivo) - Merella di Novi Ligure (AL)

Info : Circolo Merella (Tel. 0143.329986) - Ferrari Paolo (349.6073735)

Cod. Società 26

20 Sabato - 9ª COPPA ARCI PROLOCO SOTTOVALLE

Km. 7 (part. ore 18,30)

Ritrovo : Sottovalle di Arquata (AL)

Info : ARCI Pro Loco Sottovalle - ASD Pod. Valpolcevera

Tel. 0143.637987 (Morando)

Cod. Società 85

21 Domenica - 3ª CORRI A CONNIO

Km. 1,5 e 5,5 (part. ore 10,15)

Ritrovo : Connio - fraz. di Carrega Ligure (AL)

Info : Ass. Sportiva Connio - Cell. 338.7076732 (La Camera Vincenzo)

Cod. Società 26

- 34ª TUTTI A PEI

Km. 3 e 8 (part. ore 9,30)

Ritrovo : Scuole Medie - Caserma Carabinieri - Ceriale (SV)

Info : Atletica Ceriale S. Giorgio - Reg. S. Giorgio, 4

Tel. e Fax 0182.50954 (Barbieri Sergio)

Cod. Società 10

SETTEMBRE

6 Martedì - MARCIA DEI FUOCHI

Km. 7 (part. ore 19)

Ritrovo : Largo del Mille (Lungomare Recco)

Info : Podisti Golfo Paradiso - Croce Verde Recco

Tel. 0185.721037 (Croce Verde) - 338.4786172 (Di Pietro)

Cod. Società 69

9 Venerdì - 4ª MARATONINA della MARE e MONTI

PROVA VALIDA PER "GRAN PRIX UISP"

Km. 21,097 (part. ore 18,30)

Campionato Ligure UISP Mezza Maratona

Ritrovo : Piazza Calasetta - Arenzano

Info : Polisportiva Arenzano - sez. Atletica - Via Olivete, 8/7

16011 ARENZANO - Cell. 346.3131149 (Parodi) - 349.6046431 (Chessa)

Cod. Società 35

27^a

Mare e Monti di Arenzano

Sabato 10 - Domenica 11 Settembre

MARCIA INTERNAZIONALE DI 2 GIORNI

NON COMPETITIVA - Partenza dalle ore 7,30 alle 9

Consentita la partecipazione anche ad una sola giornata

Valida per i circuiti internazionali : IML - Walking Association

IVV - Internationaler Volkssportverband FIASP - Fed. It. Amatori Sport per tutti

INFORMAZIONI :

sito web ufficiale : www.maremontiarenzano.org

Comune di Arenzano - Ufficio Sport - Tel. 010.9138240

e-mail: maremonti@comune.arenzano.ge.it

RISTRUTTURAZIONE D' INTERNI
IMPIANTI IDRAULICI (Legge 46/90 elettrici)

SERIETA' - COMPETENZA



Chiama per un preventivo veloce da podista a podista...

IMPRESA EDILE
PONTEVOLPE

Via Trensasco, 4 F - 3
16138 GENOVA
Tel. 010.8361511
Cell. 347.1069970



P. IVA 03305150108

SETTEMBRE

10 Sabato - CORSA DI S. MICHELE

Staffetta (2 x 6 Km.) e Km. 6 (part. ore 15)

Ritrovo : Scalo Ferroviario Isola del Cantone (Ge)

Info : U.S. Isolese - Cell. 327.5315026

Cod. Società 76

10 Sabato - 11 Domenica - 27^a MARCIA INTERNAZIONALE MARE E MONTI

Info : Comune di Arenzano - Ufficio Sport - Tel. 010.9138240 - Fax 010.9138291

www.maremontiarenzano.org

Cod. Società 97

11 Domenica - SU PER LEIVI

Km. 9,8 (part. ore 9,30)

Ritrovo : Campo Sportivo S. Bartolomeo di Leivi (Ge)

Info : Comune e Pro Loco di Leivi

Cell. 333.3811555 (Raggio Andrea) - 328.7508358 (Cimonetti)

Cod. Società 31

SETTEMBRE

11 Domenica - 6° GIRO DELL'ACQUEDOTTO STORICO

Km. 12,8 (part. ore 9,

TRA GLI ULIVI — PRATO - CARTAGENOVA E RITORNO

PROVA VALIDA PER "GRAN PREMIO GAU SPORT"

Ritrovo : Piazza Suppini (Sede Sociale GAU) - Genova

Info : ASD GAU Sport — www.asgau.it

Cell. 339.4498342 (Oliveri) - Tel. 010.802344 - Fax 010.802506

Cod. Società

- GIRO DEL MORTO

Km. 2 e 12 (part. ore 9,

Ritrovo : Piscine Valmilana (AL)

Info : 0131.43711 — www.correre-chepassione.it

Cod. Società

13 Martedì - GARA IN PISTA 2x5000 a cambi liberi

Km. 5 (1ª batteria ore 20

Ritrovo : Stadio C. Girardengo - Novi Ligure (AL)

Info : Atletica Novese - Via Crispi, 27 - T. 0143.321582 - Fax 0143.1970160

335.6026725 (Reale) - 338.2576140 (Gattorna) - 347.5896241 (Dalia)

Cod. Società

PANIFICIO - PASTICCERIA

Gastoldi & Figlia

e il piccolo ELIA

*"dove l'arte e la tradizione si confondono
in una trentennale esperienza"*

PANE - FOCACCIA - PIZZA
e i DOLCI DELLA NONNA



Vico alle Cave, 3 - COGOLETO (centro storico) - Tel. 010.9181724

SETTEMBRE

17 Sabato - 2ª edizione IO CORRO A PRA'

Km. 4 e 8 (part. ore 17,30)

Ritrovo : Piazza Sciesa - Genova - Prà

Info : Comitato per Prà - G.P. Bankitalia Genova - 328.5389678 (Ferrando)

Cod. Società 79

18 Domenica - SENSA FIATTU

Km. 12 (part. ore 9)

Ritrovo : S.M.S. Baia dei Pirati - Via Aurelia, 91 - Vado Ligure (SV)

Info : 335.5721550 (Esposito) - 338.1131941 (Pinna) - Tel. e Fax 019.886393

Cod. Società 53

- 5º GIRO DELLE MURA DI LOANO - Trofeo Paolo Romanisio

Km. 10 (part. ore 10)

Ritrovo : Piazza del Comune - Loano (SV)

Info : Runners Loano - 380.3248126 (Bollorino) - Tel. e Fax 019.667150

Cod. Società 49

23 Venerdì - SOLO SOTTO LE STELLE

Km. 6 (part. ore 20,30) obbligo frontalino luminoso

Ritrovo : Strada Bricchi - Pietramarazzi (AL)

Info : Tel. 0131.445344 - 340.2819599 (Orlando) — www.correre-che-passione.it

Cod. Società 42

24 Sabato - KIDS RUN - La corsa dei bambini al Porto Antico

Km. 1,3 (part. ore 16)

Ritrovo : Piazza Caricamento - Genova

Info : Cambiaso Riso Running Team Genova

Cell. 347.7411205 (Logiuoco) - 348.6044948 (Codella) - 329.9588685 (Pelloni)

www.caruggincursa.it

Cod. Società 36

25 Domenica - 6ª CARUGGINCURSA

Km. 10 (part. ore 9) - Km. 5,6 (part. ore 10,15)

PROVA VALIDA PER "GRAN PRIX UISP"

Ritrovo : Piazza Caricamento - Genova

Info : Cambiaso Riso Running Team Genova

Cell. 347.7411205 (Logiuoco) - 348.6044948 (Codella) - 329.9588685 (Pelloni)

www.caruggincursa.it

Cod. Società 36

2 Domenica - 26^a QUATTRO BOSCHI GRANAROLO

Km. 2 (part. ore 9 ragazzi) - Km. 10 (part. ore 9,3)

Ritrovo : ARCI Amici Cacciatori - Via Bianco, 109/113

Info : ARCI Amici Cacciatori - Tel. 010.231555 (Delfino) - 16127 GENOVA

Cod. Società

- TROFEO SIMONE ROBOTTI

Km. 9 (part. ore

Ritrovo : Località S. Ermete - Vado Ligure (SV)

Info : Simone Team - ASD Pod. Savonese - Via Diaz, 33 - Quiliano (SV)

338.7431135 (Guglielmetto) - 335.6342640 (Gatti) - 338.3059038 (Robotti)

Cod. Società



DELTA s.a.s.

Spedizioni internazionali

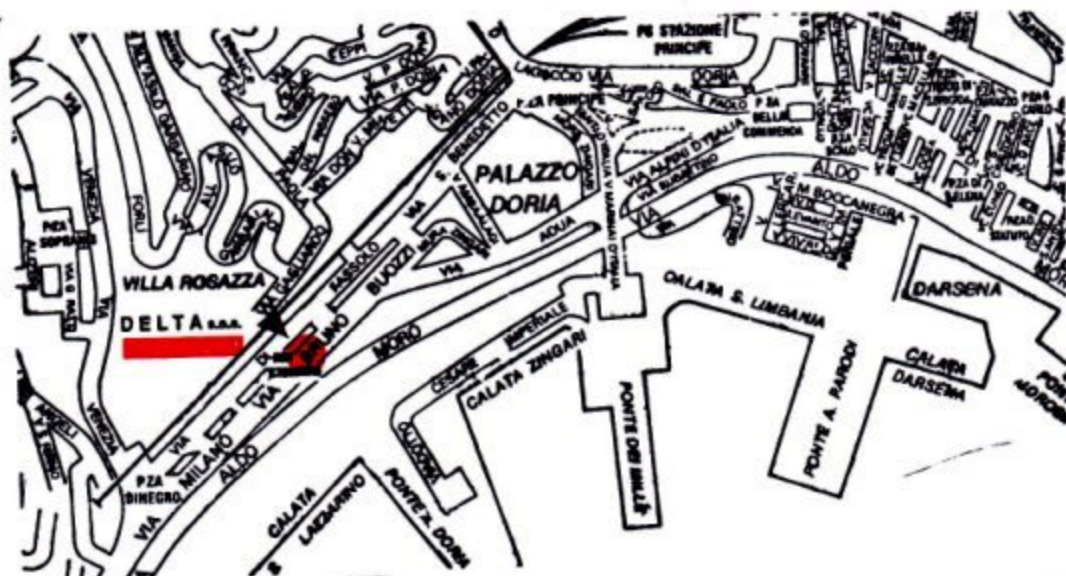
SPEDIZIONI INTERNAZIONALI

Merci	- Automobili
Bagagli	- Masserizie
Assicurazioni	●
Magazzinaggi	●
Sdoganamenti	●
Imballaggi	●
Traslochi	●



Via Bruno Buozzi, 19/A - 7 - 16126 GENOVA (Italia) - T. 010.261.523 - 010.267.365 - 010.265.705
Telegrafo DELTASPED

Telefax 010.246.25.67



OTTOBRE

2 Domenica - 26ª MARATONINA D'AUTUNNO - Memorial G. Berrino

7° TROFEO AZIMUT - 6° PREMIO CITTA' DI POZZOLO - 2ª COPPA PIZZERIA VERDI

Km. 14 e 21,097 (part. ore 9,30)

Ritrovo : Stadio C. Girardengo - Novi Ligure (AL)

Info : Atletica Novese - Via Crispi, 27 - T. 0143.321582 - Fax 0143.1970160

Cell. 335.6026725 (Reale) - 338.2576140 (Gattorna) - 347.5896241 (Dalia)

Cod. Società 26

9 Domenica - I BRICHI 'D SERAVALLE

Km. 12 (part. ore 9,30)

Ritrovo : Bocciodromo Serravalle Scrivia - Piazza Matteotti

Info : Atletica Serravallese KME

Cell. 329.2175572 (Barbieri) - 340.2782239 (Manna)

Cod. Società 3

- 13ª CAMMINANDO PE' E LISCHE

Km. 9,5 - 14 (passo libero) part. ore 8/9,30

Km. 6,5 (corsa in montagna) part. ore 9,15

Ritrovo : Presso Stazione F.S. di Ge-Prà (Centro Remiero)

Arrivo e premiazione : Piani di Prà

Info : Polisportiva Prà Palmaro - Via Zuccarello, 21 - 2

Cell. 334.8988513 - 010.6982374 - 010.6196223 (Bozzano - Cotta)

Cod. Società 17

- 7ª TRAIL DEI TRE COMUNI

Km. 76 (part. ore 4) - Km. 45 (part. ore 7,15)

Km. 21 (part. ore 9,15) - Km. 5 e 11 (part. ore 9,30)

Ritrovo : Santuario N.S. della Pace - Albisola Sup. (SV)

Info : ASD Alba Docilia - loc. alla Massa - 17011 ALBISOLA (SV)

Cell. 339.7471765 (Maurizio) - 349.6430117 (Angela) - Tel./Fax 019.489765

www.trail3c.it

Cod. Società 32

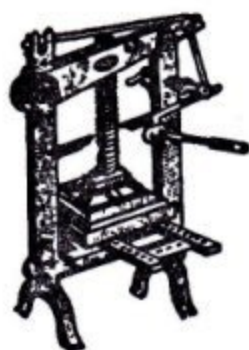
- GIRO DELLE 10 TORRI

Km. 5 - part. ore 9,30

Ritrovo : Piazza Mazzini - Villanova d'Albenga (SV)

Info : U.S. Villanovese - 339.1537682 (Bandini) - Tel. e Fax 0182.582100

Cod. Società 57



TIPOGRAFIA - LEGATORIA

sma

di BADANO

DIGITALE — TARGHE — TIMBRI

★ Opuscoli ★ Locandine ★ Manifesti

tutto l'occorrente per ogni tipo di manifestazione

RICEVUTE E FATTURE FISCALI

Vico alle Cave, 22 - Tel./Fax 010.9181395 — Cogoleto (Ge)

e-mail: info@smabadanomonica.191.it

OTTOBRE

9 Domenica - 12^a STRALEVANTO

Km. 4 e 15 (part. ore)

Ritrovo : Piazza Cavour - Levanto (SP)

Info : Gruppo Città di Genova - sez. Levanto e Stralevanto 2000

stralevanto2000@libero.it - Cell. 329.8578295 (Romano M.) - T./Fax 0187.807441

Cod. Socie

16 Domenica - 30^a CAMMINATA « INSIEME CON LORO, PER LORO »

Km. 4 e 13 (part. ore)

Ritrovo : Località Vignetta - Piani d'Invrea - Varazze

Info : Associazione La Nostra Famiglia - Strada Romana, 53

17019 VARAZZE (SV) - Tel. 019.97274 - 010.918.1395 (Badano)

Cod. Socie

O T T O B R E

22 Sabato - GARA 10.000 in pista

Km. 10 (part. 1ª batt. ore 15,15)

Ritrovo : Stadio C. Girardengo - Novi Ligure (AL)

Info : Atletica Novese - Via Crispi, 27 - T. 0143.321582 - Fax 0143.1970160

335.6026725 (Reale) - 338.2576140 (Gattorna) - 347.5896241 (Dalia)

Cod. Società 26

23 Domenica - 6ª MARCIA DEL MONTE GAZZO

Km. 5,8 (part. ore 10)

PROVA VALIDA PER "GRAN PRIX UISP"

Ritrovo : Piazza Baracca - Sestri Ponente (GE)

Info : Lega Atletica Leggera UISP Genova - Tel. 010.2471463 - Fax 010.2470482

e-mail: genova@uisp.it — www.uisp.it/genova

Cod. Società 25

- LA MEZZA CON LA GOBBA

Km. 2 - 10 - 21,097 (part. ore 10)

Ritrovo : Centro Sportivo Pavone - Pietramarazzi (AL)

Info : Tel. 0131.445344 - 340.2819599 (Orlando) — www.correre-chepassione.it

Cod. Società 42

30 Domenica - 9ª CASTELLAZZO HALFMARATHON - 19ª Stracastellazzo

Km. 12 e 21,097 (part. ore 9,30)

PROVA VALIDA PER "GRAN PRIX CARTOTECNICA PIEMONTESE"

Ritrovo : Presso area attrezzata in Piazzale 1º Maggio

Info : Gruppo Cartotecnica Piemontese - Vicolo A. Moro, 8

15073 CASTELLAZZO (AL) - Tel. 335.7291202 (Damiano) - 338.7291488 (Davide)

Cod. Società 71

- 3 COLLI CITTA' DI PIETRA LIGURE DA CONFERMARE

Km. 10 (part. ore 9)

Ritrovo : Piazza Castellino - Pietra Ligure (SV)

Info : Polisportiva Maremola - Runners Loano

Cell. 380.3248126 - 019.667150 (Bollorino Giacomo)

Cod. Società 49

NOVEMBRE

6 Domenica - 26ª MARATONINA DI VARAZZE - 22ª MINIMARCIA DEI FIORI

Km. 10 e 21,097 (part. ore 9)

Ritrovo : Palazzetto dello Sport - Varazze (SV)

Info : ASD Atletica Varazze - Via S. Ambrogio, 28 - 10 - VARAZZE

Tel. 019.933793 (Bassafontana) - 019.703653 (Astaldi) - 010.9181395 (Badano)

Fax 019.932260 — www.atleticavarazze.it

Cod. Società 66

13 Domenica - SUPERIGHI

Km. 9 (part. ore 9,15)

PROVA VALIDA PER "GRAN PRIX UISP"

Ritrovo : Villa Gruber - Genova

Info : Gruppo Città di Genova - Cell. 338.3793131 - Fax 010.882186

Cod. Società 76

20 Domenica - 7ª MARCIA SULL'ACQUEDOTTO STORICO

PRATO - VAL CANATE e RITORNO

Km. 8,5 (part. ore 9,30)

PROVA VALIDA PER "GRAN PREMIO GAU SPORT"

Ritrovo : Piazza Suppini (Sede Sociale GAU) - Genova

Info : ASD GAU Sport — www.assgau.it

339.4498342 (Oliveri) - 328.4851645 (Merlano) - 010.802344 - Fax 010.802506

Cod. Società 52

- Trofeo DARIO DAMANTI - MINO BUSCAGLIA

Km. 9 (part. ore 9,30)

Ritrovo : Campo Sportivo Chittolina - Vado Ligure (SV)

Info : ASD Podistica Savonese - Via Diaz, 33 - Quiliano (SV)

338.7431135 (Guglielmetto) - 335.6342640 (Gatti) - 338.3059038 (Robotti)

Cod. Società 24

26 Sabato - 14ª COPPA CITTA' DI NOVI LIGURE - 3º Memorial Giacomo

Km. 4 e 6 (part. 1ª batt. ore 14)

Ritrovo : Ippodromo Romanengo - Novi Ligure (AL)

Info : Atletica Novese - Via Crispi, 27 - T. 0143.321582 - Fax 0143.1970160

335.6026725 (Reale) - 338.2576140 (Gattorna) - 347.5896241 (Dalia)

Cod. Società 26

DICEMBRE

4 Domenica - 32ª MARCIA S. ANDREA - MOREGO

Km. 3,5 e 8 (part. ore 9)

Ritrovo : Chiesa di Morego (GE)
Info : Podistica Valpolcevera
Cell. 333.6721411 (Gualdi) - 338.6973818 (Forti)

Cod. Società

11 Domenica - MARCIA DEL CONFUEGO - Trofeo Recco - Pontedilegno

Km. 6,5 (part. ore 9)

3° TROFEO SERGIO FERRARI

Ritrovo : Piazza del Comune di Recco (GE)

Info : Podisti Golfo Paradiso

338.4786172 (Di Pietro) - 0185.722440 (Pro Loco) - 0185.74375 (Bar Martini)

Cod. Società

18 Domenica - CORRI VERSO BABBO NATALE

Km. 9 (part. ore 9)

Ritrovo : Presso area attrezzata in Piazzale 1° Maggio

Info : Gruppo Cartotecnica Piemontese - Vicolo A. Moro, 8

15073 CASTELLAZZO BORMIDA (AL) - Cell. 335.7291202 (Damiano)

Cod. Società

22 Giovedì - CAMMINATA CON BABBO NATALE

Km. 4 (part. ore 9)

for LILT Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori

Ritrovo : Piazza Matteotti (AL)

Info : Tel. 0131.445344 - 340.2819599 (Orlando) — www.correre-chepassione.it

Cod. Società

CALENDARIO PODISTICO LIGURE

compilato a cura del Comitato

TOMASO NATTERO - GRAZIANO BETTONI - FRANCO OLCESE
FABRIZIO ZAVATTARO - VITTORIO BADANO

Segreteria : Piazzale S. Benigno, 1 - CRAL Compagnia Unica "Luigi Rum"
16126 GENOVA - Tel. 010.261915 - Fax 010.2758245

Tipografia SMA di BADANO

Vico alle Cave, 22 - 16016 COGOLETO (GE) - Tel. e Fax 010.918.13.95
e-mail: info@smabadanomonica.191.it