

« *XI No Finish Line* » - Principato di Monaco

**TARASCIO, avrei continuato per giorni... MARCHI,
come correre 9 maratone...
L'impresa storica è compiuta!**

Ben 16 atleti della *Sanremo Runners-SanremoPesca* hanno onorato la manifestazione internazionale con Tarascio e Marchi nella "8 Giorni", Ferri, Andreini e la Pitzalis nelle "24 Ore" e con gli altri matuziani sono entrati nella storia dell'evento. Con i ringraziamenti del principe sovrano Alberto II

Montecarlo (Principato di Monaco). Sono state 5364 persone, tra atleti e gente comune, che tra sabato 20 e domenica 28 novembre hanno percorso almeno un chilometro a piedi per una buona causa. Tra tutte queste persone sono state percorsi 168.992 km, nuovo primato, e la giusta causa sta nell'iniziativa dell'associazione *Children & Future* di Monaco che devolve un euro per ogni chilometro percorso in beneficenza a favore dell'infanzia.

Non a caso il giorno inaugurale si è celebrata la Giornata mondiale dei diritti dell'infanzia. E con l'iniziativa "**No Finish Line**" il Principato di Monaco si mostra sensibile a queste iniziative, con la partecipazione attiva della **principessa Stephanie**, madrina e starter della manifestazione, e del **principe sovrano Alberto II**, nelle vesti di podista (ha indossato il pettorale n. 1 correndo la distanza di quasi tre chilometri) e massima autorità presente alla cerimonia di premiazione, ringraziando tutti i partecipanti.

La manifestazione si è articolata in tre distinte specialità: la "8 Giorni" (contati almeno 156 selezionati atleti), la "24 Ore" (69 atleti) e la corsa libera e aperta a tutti (le restanti 5139 persone).

Teatro della manifestazione l'area della nuova diga foranea di Port Herculis. Per i partecipanti, in particolare quelli iscritti all'incredibile competizione di "8 Giorni" consecutivi (192 ore non-stop), non è stato facile "sopravvivere" oltre una settimana convivendo condizioni meteo di tutte le... stagioni: sole, pioggia, vento, freddo gelido, ma anche approvvigionarsi e cercare di dormire... il meno possibile.

Da segnalare la performance da ultramaratoneta del pilota motociclistico Max Biaggi, rispondendo all'iniziativa insieme ad altri vip, ha percorso la distanza di 47,336 km continuativi. Un'altra segnalazione, che invece non fa onore all'ultramaratona italiana, è l'ennesima squalifica inflitta al triestino Aldo Maranzina, 64 anni, beccato più volte a tagliare il percorso.

Diverse le squadre provenienti dall'estero. L'Italia è stata rappresentata, per il terzo anno consecutivo, soprattutto dalla **Sanremo Runners-Sanremo Pesca**, capace di presentare sull'anello d'asfalto ben 16 partecipanti disponibili a maturare chilometri per la giusta causa. Il leader della squadra matuziana è stato il sociologo genovese **Vincenzo Tarascio**, capace di lottare soprattutto contro la avversità meteo e del proprio... stomaco. Ma anche aver combattuto, il terzo giorno, con la febbre, vedendosi costretto ad una sosta forzata di circa 14 ore, retrocedendo in classifica dalla quarta all'undicesima posizione. Poi Vincenzo si è ripreso e negli ultimi cinque giorni ha operato una lenta ma progressiva rimonta fino a risalire la sesta posizione finale. Sono stati ben oltre 692 km percorsi da Tarascio, oltre 86 km al giorno per otto giorni consecutivi, l'equivalente di oltre 16 maratone consecutive!

Statisticamente, Tarascio ha percorso circa 138 km il primo giorno, 81 il secondo, 84 il terzo, 82 il quarto, 183 tra il quinto e il settimo, 62 l'ottavo.

Dichiara **Vincenzo Tarascio**: "L'esperienza di Monaco é stata estremamente positiva e gratificante. Al di là del chilometraggio finale e del piazzamento conseguito che resta soddisfacente, e peraltro limitato dalle condizioni climatiche avverse, dalla tipologia del terreno che ha messo a dura prova muscoli e tendini e dalla mia collocazione logistica fuori dal circuito, sono particolarmente contento della mia risposta 'mentale' alla gara. Potevo continuare altri giorni... **Ho focalizzato la mia gara nella gestione del tempo e nella concentrazione mentale.**

Naturalmente sono ulteriormente contento per aver contribuito concretamente con la distanza maturata ad una giusta causa, e questo mi permette anche di sottolineare il fondamentale supporto avuto dalla mia fidanzata Chiara molto paziente e disponibile, senza la quale non avrei potuto conseguire questo risultato. Per quanto riguarda gli aspetti organizzativi, peraltro molto coinvolgente ed entusiasmante, sono rimasto un po' perplesso per quanto riguarda i controlli sul percorso ed il conteggio dei giri, quindi dei chilometri percorsi. In ultimo non posso non ringraziare Franco Ranciaffi e gli altri atleti della Sanremo Runners-Sanremo Pesca che sono venuti a correre alcune ore con me e con Federico Marchi, al quale ho detto prima del via che il solo presentarsi sulla linea di partenza non é da tutti... Stanco? Penso già alla prossima gara ultradays..."

Se Vincenzo Tarascio vanta numerose esperienze internazionali in questo genere di gare, che dire del giornalista televisivo Federico Marchi alla sua prima esperienza del genere?

Questa la sua progressione giornaliera: 55 km (I giorno), 50 km (II), 54 km (III), 53 km (IV), 53 km (V), 50 km (VI), 27 km (VII), 45 km (VIII). Vincendo ampiamente la battaglia personale. Inoltre è risultato secondo classificato di categoria, quella under 35 anni.

I pensieri di **Federico Marchi**: "Sono soddisfatto del risultato che ho ottenuto. Ho superato l'obiettivo che mi ero posto, di correre l'equivalente di 8 maratone, addirittura con un giorno di anticipo, tanto che alla fine ho corso un totale di più di 9 maratone. Se non avessi avuto un problema articolare il settimo giorno, con infiammazione di caviglie e pianta dei piedi, avrei potuto fare ancora di più. Desidero ringraziare tutti i compagni di squadra e gli amici che per tutti gli otto giorni mi sono stati vicino con telefonate, messaggi o addirittura venendo sul percorso di Montecarlo ad incitare me e Vincenzo e a correre alcuni giri insieme. Il loro apporto è stato per me fondamentale. Le difficoltà maggiori sono state, come prevedevo, più mentali che fisiche, con la necessità di rimanere concentrati e non mollare anche nei momenti di difficili. E' stata dura anche il dover affrontare condizioni metereologiche particolari, abbiamo infatti corso tre giorni sotto la pioggia, una sera ha grandinato, ed abbiamo avuto temperature inferiori ai 10 gradi con molta umidità. Ringrazio anche Baia Verde di Ospedaletti. E' stata una grande esperienza sia sportiva sia umana per l'essere venuto in contatto con atleti di tante nazionalità. Ora, prima di pensare alla prossima stagione, mi godo un periodo di riposo di almeno... 8 giorni!".

Un plauso ad altri debuttanti matuziani. Dopo esperienze nel motocross e in mountain bike, **Giampiero Ferri** ha sperimentato la sua prima 24 ore di corsa a piedi, un ottimo test di 104 km, che sarebbero anche 110 secondo i nostri rilievi. Bene anche **Chiara Pitzalis**, che dopo l'assistenza prestata per una settimana al fido Vincenzo, ha riservato le ultime 24 ore per sé, percorrendo a passo la distanza di 47,154 km (ma il suo impegno effettivo è stato inferiore alle 10 ore). **Carlo Andreini** ha dato il suo contributo macinando quasi 36 km in sole quattro ore circa di corsa.

Coppia affiatata **Gaetano Fornito** e **Massimo Demattia**, che si sono divertiti ad andare poco oltre la distanza della maratona correndo meno di cinque ore (tenendo presente i continui sorpassi e le continue curve del percorso). Non potevano mancare due assi bianco-azzurri: **Diego Di Toma** (neo Campione italiano delle 24 ore a Torino con 232 km) e **Lukas Boewer**, (probabile prossimo nella nazionale tedesca delle 24 ore, forte dei suoi 238 km ottenuti quest'anno) che hanno inanellato giri accompagnando i compagni di squadra, in momenti diversi, degli 8 Giorni.

Quindi una schiera di promesse e vecchie glorie. Grande e felice battesimo agonistico di **Romina Barbarino**, alla sua prima uscita ufficiale, e con il team matuziano, che in un solo pomeriggio ha percorso oltre 24 km. Stessa distanza per **Simona Sartore**, impegno distribuito in diverse momenti della settimana, rispettando appieno lo spirito della manifestazione. Lo stesso spirito che ha accompagnato anche **Franco Ranciaffi**, **Paola Fossati** e **Marina**

Marchi, la mascotte matuziana con i suoi sette anni ancora da compiere, capace di inanellare oltre 11 km! Tutto in un'unica soluzione invece le distanze percorse da **Maurizio Mussello** e **Luca Sartore**.

Ecco i 16 protagonisti della **Sanremo Runners-Sanremo Pesca** che hanno dato il loro contributo, in chilometri percorsi, per la buona causa:

692,456 km Vincenzo Tarascio (pettorale 21)
387,236 km Federico Marchi (pettorale 25)
104,064 km Giampiero Ferri (pettorale 91)
47,154 km Chiara Pitzalis (pettorale 89)
42,276 km Massimo Demattia (pettorale 5469)
42,276 km Gaetano Fornito (pettorale 5468)
37,410 km Diego Di Toma (pettorale 4309)
35,772 km Carlo Andreini (pettorale 90)
24,390 km Simona Sartore (pettorale 5399)
24,390 km Romina Barbarino (pettorale 5546)
17,886 km Maurizio Massello (pettorale 5467)
17,886 km Paola Fossati (pettorale 5721)
13,008 km Lukas Boewer (pettorale 6015)
13,008 km Franco Ranciaffi (pettorale 6014)
11,382 km Marina Marchi, 7 anni (pettorale 4263)
6,504 km Luca Sartore (pettorale 5639)

Classifica dei migliori uomini della corsa di "8 Giorni" (192 ore): 1. Bernard Chevillon (Fra) 855,444 km, 2. Gerard Habasque (Fra) 833,214, 3. Bernard Pierquin (Fra) 743,286, 4. Alain Forcella (Fra) 727,506, 5. Claude Arzel (Fra) 705,288, **6. Vincenzo Tarascio (Ita, Sanremo Runners-Sanremo Pesca) 692,456**, 7. Bernard Defecheureux (Fra) 659, 736, 8. Christian Jeannin (Fra) 652,510, 9. Peter Kluka (Slo) 648,214, 10. Dominique Odouard (Fra) 607,522,... 13. Paolo Fabbri (Mon) 567,212 16. Yves Beauchamp (Can) 540,868, 23. Karl Nystrom (Swe) 472,582, 26. Jeffrey Norris (Usa) 450,340, 29. Richard Gurd (Gbr) 401,688, **30. Federico Marchi (Ita, Sanremo Runners-Sanremo Pesca) 387,236**, 31. Nicolas Nystrom (Swe) 383,796, 40. Fredi Buchler (Ger) 300,136, seguono altri.

Classifica delle migliori donne della corsa di "8 Giorni" (192 ore): 1. Sarah Barnett (Aus) 811,354 km, 2. Mireille Chevillon (Fra) 731,128, 3. Catherine Massif (Fra) 481,944, 4. Marie-Jose Garcia (Fra) 402,586, 5. Carolle Meyer (Mon) 377,316, 6. Annick Fouchard (Fra) 363,368, 7. Pamela Storey (Gbr) 360,844, seguono altre.

Classifica dei migliori uomini della corsa di "24 Ore": 1. Jerome Challier (Fra) 202,637 km, 2. Didier Sessegolo (Fra) 180,486, 3. Eusebio Bochons (Esp) 166,606, 4. Waldemar Litke (Ger) 159,348, 6. Claude Herman (Bel) 151,218, 8. Robert Wimmer (Ger) 138,210, 17. Zdenek Kumsta (Cze) 112,194, **21. Giampiero Ferri (Ita, Sanremo Runners-Sanremo pesca) 104,064**, 26. Jaroslav Pruckner (Cze) 81,300, 31. Mohamed Nekmouche (Alg) 53,658, **46. Carlo Andreini (Ita, Sanremo Runners-Sanremo Pesca) 35,772**, seguono altri.

Classifica delle migliori donne della corsa di "24 Ore": 1. Manuela Heissner (Fra) 156,096, 2. Agnes Quevenard (Fra) 151,898, 3. Heather Foundling (Gbr) 145,640,... 8. Chantal Castonguay (Can) 107,316, 9. Elaine Oddie (Gbr) 89,005, **11. Marzia Campi (Ita, Pro San Pietro) 78,048**, **13. Chiara Pitzalis (Ita, Sanremo Runners-Sanremo Pesca) 47,154**, seguono altre.

La squadra bianco-azzurra della **Sanremo Runners** ringrazia la nota azienda **Sanremo Pesca SpA** (www.sanremopesca.it) per la preziosa e importante collaborazione.