

PODISMO ♦ Consigli per chi corre e per chi inizia

Tesseramenti e rinnovi tutti i prezzi proposti agli atleti Variano da società a società



Dicembre, tempo di feste natalizie ma anche di rinnovi e tesseramenti per il 2011: le più importanti società podistiche di Genova e provincia in questi giorni sono impegnate su due binari paralleli: da una parte procedono a fare proseliti, dall'altra sono attive per consolidare il loro zoccolo duro.

Già da questi due aspetti, che sono comunque frutto di una crescita evidente di tutto il movimento, a vari livelli, si può desumere come l'ambiente podistico sia fatto, per un aspetto, di agonismo e voglia di competere, per un altro da partecipazione e allenamento con la finalità di socializzare e "stare nel gruppo".

Di solito, con la quota annuale di iscrizione si ha diritto all'accesso sui principali campi di allenamento e piste. Esistono poi dei regolamenti interni, a seconda delle varie società, che ga-

rantiscono una serie di benefit (abbigliamento, sconti su articoli sportivi).

A volte la quota di iscrizione è separata dal costo della tessera Fidal (il "cartellino"), a volte no. Ecco come si regolano le principali società podistiche di Genova e provincia.

DELTA SPEDIZIONE. La quota di 30 euro comprende accesso alle piste e abbigliamento sportivo. Ovviamente c'è un concorso interno (presenze e qualità) che garantisce un minimo di premi ulteriori.

GRUPPO CITTA' DI GENOVA. Con 20 euro si ha diritto all'accesso ai campi di allenamento, all'assistenza tecnica di un allenatore, e inoltre a un montepremi. La quota è gratis per gli under 18.

PODISTICA PERALTO. Il rinnovo costa 30 euro. Per la prima iscrizione, invece, con 60 euro si ha diritto ad abbigliamento

sportivo di qualità, che consiste in due completi gara, tuta, giaccone, borsa. Si ha ovviamente diritto all'accesso ai campi.

PODISTICA VALPOLCEVERA. Con 40 euro si ha diritto a usufruire degli impianti e dell'abbigliamento. Si chiede la partecipazione ad almeno 8-10 gare annue.

CAMBIASO RISSO. La quota è di 30 euro e dà diritto anche alla divisa sociale. Ovviamente è compreso l'accesso alle piste.

ATLETICA RAPALLO. Con 25 euro si accede alle piste (nel Levante l'unico impianto è quello di Chiavari) e si ha diritto all'iscrizione gratuita alle manifestazioni organizzate, ossia Trail di Portofino e Mezza Maratona.

MARATONETI TIGULLIO CHIAVARI. La quota è di 30 euro e dà diritto all'accesso ai campi di allenamento, al tesseramento Fidal e all'abbigliamento

base.

MARATONETI GENOVESI. La quota societaria di 40 euro (rinnovo e tesseramento) consente il libero ingresso ai campi. Con 10 euro in più si ha anche il cartellino Fidal. Ovviamente un campionato sociale premia i soci.

G.S. SANTOLCESE. La quota è di 25 euro, comprensiva di tessera Fidal, divisa sociale e possibilità di acquistare abbigliamento sportivo a prezzi convenienti.

GAU STRUPPA. La quota, di 20 euro, dà diritto all'accesso ai campi gara, e all'abbigliamento di base (canotta, maglia e calzoncini). La tessera Fidal costa 10 euro in più. Esiste un campionato sociale.

ERGUS. La società, attiva nel settore Trail, ha una quota di tesseramento di 30 euro. Si ha diritto alla t shirt tecnica. Per la quota Fidal altri 10 euro e si è tesserati per il Città di Genova.

DANILO MAZZONE

CALENDARIO ♦ C'è pure un campionato societario Anche nel 2011 previsti tantissimi appuntamenti

Anche il 2011 presenta un calendario molto fitto, e, come nella stagione che va concludendosi, tanti saranno anche gli appuntamenti infrasettimanali, che mettono a dura prova i podisti, in alcuni casi capaci di partecipare a gare venerdì, sabato, domenica e magari anche al mercoledì.

Proseguendo nei prezzi proposti dalle varie società, vediamo in dettaglio:

GENOVA ATLETICA. La quota è di 45 euro e dà diritto all'accesso al campo e alla palestra, e alla divisa sociale. C'è un campionato societario.

CUS GENOVA SEZIONE AMATORI. La quota è di 30 euro e dà diritto all'accesso ai campi e alla divisa sociale.

TRIONFO LIGURE AMATORI. Quota di 40 euro compren-

siva di ingresso negli impianti e di divisa sociale.

PODISTI GOLFO PARADISO RECCO. La società sta per approvare un regolamento che vedrà la quota di 30 euro. Ovviamente si ha diritto alla divisa sociale.

ATLETICA VALLESCRIVIA BUSALLA. Per il tesseramento semplice occorrono 30 euro. Quota aggiuntiva di 10 euro per il cartellino Fidal.

PODISTICA MELE. Tesseramento 50 euro, inclusa tessera Fidal. Dà diritto all'abbigliamento sportivo: canottiera, tuta, borsa e accesso agli impianti.

POLISPORTIVA CORNIGLIANO. Il prezzo è 30 euro per gli uomini, 25 per le donne. Si ha diritto al tesseramento Fidal e all'abbigliamento sportivo.

AURUM COMPRIAMO ORO®

- Negozio storico in Genova
- Primi in Italia ad aver incentrato l'attività esclusivamente sull'acquisto di oro da privati
- Pagamento immediato in contanti alla più alta quotazione di mercato*
- Fra i primi e tra i pochi ad essere stati autorizzati ad operare dalla Banca d'Italia
- Precursore del cambiamento sociale e legislativo che ha portato alla nascita di una nuova attività commerciale, il comunemente detto "compro oro".
- Ancora oggi, la mitica sede di Corso Buenos Aires 81 r, attiva fin dagli anni 70, per numero di transazioni e per fatturato, mantiene una indiscutibile leadership, anche rispetto a gruppi che dispongano di più filiali operative.
- La politica aziendale da sempre è improntata al principio del "meglio guadagnare poco da molti".
- L'esperienza e la capacità dei propri operatori è arcinota, in definitiva chi vende ad AURUM ottiene statisticamente condizioni migliori, ovvero riceve più denaro. Verificatelo!



www.aurumitaly.it

CORSO BUENOS AIRES, 81/R • GENOVA

Apertura: lun/ven 9.30/12.30 - 15/19 - Sab 10/12 - 15/18

Domenica e lunedì mattina chiuso

**AURUM
COMPRIAMO ORO®**

è un marchio
registrato di proprietà
di AURUM 1962
METALLI PREZIOSI SPA

* fino ai massimali di legge. Per finalizzare una vendita occorre essere maggiorenni, in possesso di un documento di identità valido