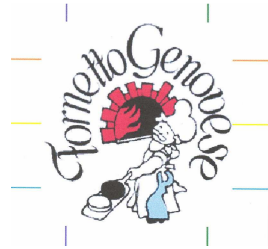




Comune di Moconesi

FARO
ASSICURAZIONI



latte
tigullio
Centro Latte Rapallo



CAMBIASO RISSO
CR
Running Team Genova

La società *Cambiaso Risso Running Team*, con il patrocinio del *Comune di Moconesi*

organizzano

domenica 11 luglio 2010

"La corsa di Fede" **5° Memorial Federico Queirolo**

Corsa su strada di 8,480 km

valida come 8^a prova del Gran Prix UISP

Ritrovo ore 8,00 a Ferrada di Moconesi (GE)

Partenza ore 9,30

Al termine delle premiazioni nella Chiesa Parrocchiale del Sacro Cuore sarà celebrata la Santa Messa in ricordo dell'atleta Federico Queirolo

Iscrizioni e informazioni

Le iscrizioni potranno essere effettuate fino a 15' prima sul luogo di partenza oppure, entro sabato 10 luglio, telefonando ai numeri: 010/40.40.871 - 347/90.46.694 (Roberto); 329/054.25.23 (Matteo).

Ulteriori informazioni sulla gara sono riportate sui siti <http://memorialqueirolo.blogspot.com/> www.genovadicorsa.it e www.cambiasorissorunning.it

La quota d'iscrizione è 5 euro comprensiva di pacco gara contenente gadget e prodotti alimentari.

Anche quest'anno il ricavato della manifestazione sarà interamente devoluto in beneficenza.

Regolamento

Possono partecipare alla gara tutti gli atleti regolarmente tesserati nell'anno solare 2010 alla FIDAL o ad altri Enti e Federazioni Sportive Nazionali. Gli atleti non tesserati potranno partecipare previa consegna, all'atto dell'iscrizione, della fotocopia del certificato medico d'idoneità all'attività sportiva. Gli organizzatori, pur garantendo la buona riuscita della manifestazione, declinano ogni responsabilità per incidenti a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

Ritrovo e partenza

Ritrovo: domenica 11 luglio 2010 dalle ore 8,00 in Piazza de Ferrari a Ferrada di Moconesi. La partenza della gara è fissata alle ore 9,30 con qualsiasi condizione meteorologica.

Percorso

Il percorso misura 8,480 km e prevede due giri a circuito su terreno asfaltato e sterrato in saliscendi. Ogni km verrà segnalato con appositi cartelli.

Premi individuali

Saranno premiati i primi tre uomini e le prime tre donne classificate (non cumulabili con i premi di categoria) e i primi tre arrivati di ogni categoria (fa fede l'anno solare) con i seguenti premi:

Primi tre classificati

Uomini	Donne
1° – Materiale sportivo + Trofeo	1 ^a – Materiale sportivo + Trofeo
2° – Materiale sportivo + Coppa	2 ^a – Materiale sportivo + Coppa
3° – Materiale sportivo + Coppa	3 ^a – Materiale sportivo + Coppa

Categorie

Uomini			Donne		
A	Under 30	1°: Cesto alimentare – 2° e 3°: Prodotti alimentari	A	Under 30	1 ^a : Cesto alimentare – 2 ^a e 3 ^a : Prodotti alimentari
B	30-34	1°: Cesto alimentare – 2° e 3°: Prodotti alimentari	B	30-39	1 ^a : Cesto alimentare – 2 ^a e 3 ^a : Prodotti alimentari
C	35-39	1°: Cesto alimentare – 2° e 3°: Prodotti alimentari	C	40-49	1 ^a : Cesto alimentare – 2 ^a e 3 ^a : Prodotti alimentari
D	40-49	1°: Cesto alimentare – 2° e 3°: Prodotti alimentari	D	50 e oltre	1 ^a : Cesto alimentare – 2 ^a e 3 ^a : Prodotti alimentari
E	50-59	1°: Cesto alimentare – 2° e 3°: Prodotti alimentari			
F	60 e oltre	1°: Cesto alimentare – 2° e 3°: Prodotti alimentari			

Il comitato organizzatore si riserva di apportare eventuali modifiche migliorative ai premi sopra elencati.

Premi di Società

Trofeo e Coppe alle prime 5 Società classificate in base al maggior numero di atleti iscritti.

Come arrivare a Ferrada di Moconesi

- Da Genova: si attraversa la Val Bisagno fino a Prato e quindi si prosegue verso Bargagli percorrendo la strada statale SS45; appena prima di entrare a Bargagli s'imbocca a destra la galleria delle Ferriere, si percorre la strada provinciale SP225 della Val Fontanabuona per circa 6 Km giungendo a Gattorna e quindi a Ferrada di Moconesi.

- Da Chiavari e Lavagna: si procede in direzione Carasco e Cicagna attraverso la strada provinciale SP225 della Val Fontanabuona per circa 15 km fino ad arrivare a Ferrada di Moconesi.

Albo d'oro

Anno	Uomini		Donne	
2006	El Hamzaoui Ahamed	27':05"	Riva Elena	38':15"
2007	Concas Salvatore	29':46"	Varoli Giovanna	37':00"
2008	Porro Roberto	28':58"	Riva Elena	34':47"
2009	Gallhab Khalid	28':36"	Riva Elena	35':02"