

La ProLoco di Uscio



in occasione dei festeggiamenti
della Madonna dei Ciappaieu

organizza

**DOMENICA
2 MAGGIO 2010**

La prima edizione della
**MARCIA DEGLI
SPRENAGGI**



Mini Trail non competitivo di 12 km nei
sentieri della "pietra nera"

percorso completamente immerso nei
boschi del Monte Tuggio (677 mt. s.l.m.)
con partenza e arrivo nello splendido
scenario la Passo dei Casetti (535 mt)

Descrizione percorso

circolo sterrato di Km. 6.00 da ripetere due volte con percorso
Passo dei Casetti (535 mt. s.l.m.) - Colonia Arnaldi - Passo della
Spinarola (550 mt. s.l.m.) - Tribogna (290 mt. s.l.m.) - Località
Garbarini - Passo dei Casetti (535 s.l.m.)

Note: Lunghezza Totale Km. 12. circa dislivello in salita 650 mt.



Programma

Ritrovo e iscrizioni: dalle ore 7.30 alle ore 8.30 presso il campo
sportivo di Uscio con possibilità di ampio parcheggio,
trasferimento a piedi alla località di partenza (Passo dei Casetti)

Partenza marcia ore 9.45

Costo iscrizione marcia € 7,00

Costo iscrizione marcia + pranzo € 15,00

Premiazioni

primi tre uomini - prime tre donne - prime tre società per
numero di iscritti - oggetto ricordo a tutti i partecipanti - al
termine della manifestazione verrà offerto ristoro dalla ProLoco
di Uscio

Partecipazione: Visto il carattere non competitivo la
manifestazione è aperta a tutti, i minori di anni 14 dovranno
essere accompagnati da un genitore, l'organizzazione seppur
declinando ogni responsabilità per eventuali danni, metterà a
disposizione una squadra di pronto soccorso medico.

Informazioni e iscrizioni

www.prolocouscio.it

e.mail: info@prolocouscio.it

Info percorso: 340 2372892

Gli "sprenaggi" di Uscio

Il monte tuggio è popolato dagli "sprenaggi di Uscio",
piccoli e curiosi gnomi che la tradizione popolare vuole
abitino nei nostri boschi appunto e sui quali si sono
tramandate leggende, aneddoti e fiabe; addirittura c'è
anche chi a Uscio ancora prepara la "suppa di
sprenaggi", un brodo la cui ricetta si dice provenisse
direttamente da questi curiosi personaggi del "piccolo
popolo". Questo popolo è formato da Fate, Gnomi,
Folletti ed Elfi.

Sembra che gli sprenaggi appartengano al genere dei
folletti, anche se nell'immaginario collettivo di
generazione in generazione, spesso hanno assunto le
sembianze ora dell'uno, ora dell'altro genere. I folletti
sono di origine antichissima. Sono gli spiriti della natura,
gentili con chi li tratta bene, dispettosi nei confronti di chi
li maltratta. Sono geni domestici che appaiono, con nomi
diversi, in tutte le mitologie popolari: in Francia sono i
butins, in Germania i poltergeister, in Inghilterra i goblins,
in Norvegia i Troll. Nella provincia di La Spezia vengono
chiamati foetti, a Ginevra foete, a Montreaux è il foulot
ed a Uscio lo "sprenaggio".

La prima marcia degli sprenaggi sarà anche l'occasione
per tutti i bambini accompagnati dai propri genitori di
andare alla ricerca di questi piccoli abitanti del bosco.