

CROSS DI CASELLA

CAMPO SPORTIVO COMUNALE DI CASELLA

(5 km. dall'uscita Busalla Autostrada A7)

**DOMENICA
24 GENNAIO 2010
ORE 10:00**

**CAMPIONATO REGIONALE
DI SOCIETA'
ASSOLUTO (PROVA UNICA)
e GIOVANILE (1^ PROVA)**

**DOMENICA
28 FEBBRAIO 2010
ORE 10:00**

**CAMPIONATO REGIONALE
INDIVIDUALE
ASSOLUTO
e GIOVANILE**

PROGRAMMA PER LE DUE MANIFESTAZIONI

	24 GENNAIO	28 FEBBRAIO
ORE 10.00		
→ ESORDIENTI FEMMINILI	km. 1	km. 1
→ ESORDIENTI MASCHILE	km. 1	km. 1
→ RAGAZZE	km. 1,5	km. 1,5
→ RAGAZZI	km. 1,5	km. 1,5
→ CADETTE	km. 2	km. 2
→ CADETTI	km. 2,5	km. 2,5
ORE 11.10		
→ ALLIEVE	km. 3	km. 4
→ ALLIEVI + CORTO SENIOR (solo CDS)	km. 4	km. 5
→ JUNIOR FEMMINILE + CORTO SENIOR (solo CDS)	km. 4	km. 6
→ JUNIOR MASCHILE	km. 6	km. 8
→ SENIOR / PROM. / MASTER FEMMINILE	km. 6	km. 8
→ SENIOR / PROM. / MASTER MASCHILE	km. 10	km. 10

**SARANNO PREMIATI I PRIMI 3 ATLETI DI OGNI CATEGORIA
E LE PRIME SOCIETA'**

**Le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore 24:00
del Mercoledì' precedente la gara al C.R.L. FIDAL
e-mail iscrizioni@fidalliguria.it**

INFORMAZIONI AL n° 333.9945416