

Circuito Trail dei Monti Liguri 2010

Liguria, una regione dove le Montagne si affacciano sul Mare.

Dalla macchia Mediterranea sino alle Alpi passando per faggete, castagneti, paesi abbandonati.

Il Circuito Trail dei Monti Liguri si presenta come un'occasione per scoprire questi luoghi strizzando l'occhio allo sport e all'agonismo.

Ecco quindi **7 splendide gare** attraverso la grande varietà di ambienti che la montagna Ligure sa proporre...

Anelli a picco sul mare con i profumi e i colori del mediterraneo. Traversate appenniniche. Lunghi e impegnativi percorsi nel gruppo del Beigua dove gli Appennini somigliano alle Alpi. Epoi ore e ore per faggete e castagneti o su crinali in alto sul mare dove lo sguardo può spaziare tutt'intorno. Da una parte la Corsica e dall'altra la catena delle Alpi con il Monviso, il Rosa, il Cervino...

Tutto questo e tanto altro ancora è possibile sulle Nostre montagne.

Un circuito di sette gare dove l'agonismo e il tempo cronometrico cedono il passo alla curiosità verso se stessi e verso i luoghi e dove i corridori sono compagni d'avventura e non avversari da battere. La "sfida" c'è ed è solo con noi stessi per riuscire a percorrere oltre 300km. per i monti Liguri sempre con il sorriso e lo stupore in volto...

Buon divertimento!



per le news & classifiche del Circuito visita il sito www.ergus.net



Parco Naturale Regionale del Monte di Portofino



Parco Naturale Regionale dell'Antola



Parco Naturale Regionale del Beigua

Patrocinato dalla



Provincia di Genova

TRAIL DI S. CROCE

www.trailsantacroce.com

TRAIL ASCHERO

www.podisticasavonese.it

TRAIL DELL'ANTOLA

www.ergus.net/trail_dellantola_.html

TRAIL CORRI COI CINGHIALI

www.ballacoicinghiali.it/it/il-festival/corsatrailcorricocicinghiali2009.php

TRAIL DEL RENSEN

www.trailarenzano.com

TRAIL 3 COMUNI

www.trail3c.it/

TRAIL DI PORTOFINO

www.marciarcobaleno.it/home.html



TRAIL DI S. CROCE

21 marzo, Bogliasco (Ge) - Km 41,5

TRAIL ASCHERO

2 maggio, Vado Ligure (SV) - Km 35/18

TRAIL DELL'ANTOLA

13 giugno, Genova-Capriole (GE) - Km 43

TRAIL CORRI COI CINGHIALI

21 agosto, Bardineto (SV) - Km 21

TRAIL DEL RENSEN

25 settembre, Arenzano (GE) - Km 70/40

TRAIL 3 COMUNI

10 ottobre, Albissola (SV) - Km 21/45/76

TRAIL DI PORTOFINO

7 novembre, S.Margherita Ligure (GE) - Km 23

Le date potrebbero subire cambiamenti, consultare sempre i volantini e i siti ufficiali delle singole manifestazioni

CIRCUITO TRAIL DEI MONTI LIGURI 2010

TRAIL CORRI COI CINGHIALI

21 agosto, Bardineto (SV) - Km 21
Dalle faggete di Bardineto
sino in cima del monte Carmo,
la prima vera vetta "alpina" della Liguria.

TRAIL DEL RENSEN

25 settembre, Arenzano (GE) - Km 70/40
Un lembo di Appennino strappato alle Alpi.
Valli profonde a due passi dal Mare.
Salite e discese dure. Grandi panorami.

TRAIL DELL'ANTOLA

13 giugno, Genova-Caprile (GE) - Km 43
Una splendida traversata Appenninica
da Genova alla vetta dell'Antola.

TRAIL DI S. CROCE

21 marzo, Bogliasco (Ge) - Km 41,5
Con partenza e arrivo sul mare,
una grande corsa su per i ripidi rilievi
del golfo Paradiso.

TRAIL 3 COMUNI

10 ottobre, Albissola (SV)
Km 21/45/76
Il lato oscuro del monte Beigua.
Un lungo viaggio attraverso
ombrese foreste...

TRAIL ASCHERO

2 maggio, Vado Ligure (SV) - Km 35/18
Dalla valle di Vado si attraversano
splendidi boschi sino ad incontrare
i secolari Faggi di Benevento.
Percorso veloce!!

TRAIL DI PORTOFINO

7 novembre, S.Margherita Ligure (GE) - Km 23
A picco sul mare!
Una corsa attraverso i colori e i profumi
del Mediterraneo.

