

# ***StraCasella di corsa***

*...che corre.*

*Ormai da diversi anni a Casella si è insediata una “colonia” di amici-podisti. Amici che si ritrovano nel corso della settimana a fine giornata, per correre e “regalarsi” due orette di benessere e condivisione. Il nostro paese peraltro è ricco di percorsi i più variopinti, su strada o come alcuni preferiscono sterrati per boschi. Costa dei Fontanin, Monte Maggio, Valbrevenna tanto per citarne alcuni. Inoltre la corsa è un ottimo deterrente ai ritmi che la vita quotidianamente ci pone innanzi, in genere si parte “stanchi” e si arriva “freschi” rigenerati. La domenica invece è dedicata alle gare. Insieme, o liberamente ognuno “colorato” al suo piacimento, ognuno dove lo porta il “cuore”, tutti uniti dalla stessa grande passione per il podismo! Perché se quanto scritto sopra risponde al vero, lo è altrettanto la natura umana. In altre parole la voglia di “sfida”; in primis con noi stessi, a seguire il confronto con gli altri ci porta a mettersi in “gioco”.*

*La competizione, “l’opporsi” al cronometro fanno il resto.*

*Inoltre lo stare in “corsa” nel gruppo aiuta qualche volta a migliorarsi.*

*Certamente non a peggiorare...come uomini.*

*La bellezza del podismo è però, che tutto avviene nel pieno rispetto fra i contendenti, si accetta il verdetto della strada serenamente, anzi ammirando e congratulandosi con chi ci ha preceduto. Come in tutto ci sono piccole eccezioni, ma io mi riferisco al resto.*

*Il totem del gruppo è Paolo Mangroni, fu lui una ventina d’anni fa a posare la prima “pietra”. Da sempre impegnato nel panorama sportivo Casellese, il terribile “vecchietto” ha unito intorno a se un nugolo di amici, più altri e diversi, occasionali.*

*Grazie all’impegno di Paolo, Maratoneti del Tigullio sez. Casella si devono le organizzazioni del **cross di Casella 22-feb-09**,*

*quest’anno valevole come campionato regionale individuale di cross e della Stracasella – Trofeo Margherita Cavatore coadiuvato con l’ **ASD Divertiamoci Insieme**. Tradizionale gara del podismo genovese.*

*Corsa che ha il suo sviluppo per le vie del paese in forma di circuito da ripetersi più volte per un totale di 6,5 km, gara aperta a tutti bambini compresi!*

*L’edizione di quest’anno si è corsa il **29 maggio** ritrovo **Croce Verde**, di fronte “all’**Area Verde**”*

*con inizio della gara 19. 30.*

*Ahimè quest’anno non vi ho potuto partecipare, lavorare in fabbrica di “due dieci”, il venerdì, viene difficile trovare un cambio turno, se fosse stato da cambiare un “sei due” avrebbero fatto a botte, per non parlare di chiedere festa: - Ti serve proprio?*

*Siamo nella...! -*

*Sapendo tutto ciò ho evitato...accuratamente!*

*Spiace non aver potuto assistere al **1000esimo pettorale di Vassallo**, premiato con targa ricordo.*

*Per la gara donne prima sul traguardo **Elena Riva**, 11° assoluta, per gli uomini primo **Pastorino**.*

*A...CORRETE alla prossima edizione.*

