

2010



Il 2010, sta per posare i primi passi podistici. In strada, su pista, nei sentieri tortuosi di montagna, nei cross su prati verdi.

Il 2009 però, prima di congedarsi definitivamente, saluta l'ingresso del nuovo anno, abbandonandosi ad alcuni riverberi.

L'anno si è aperto da subito “forte”, con i consueti cross rivieraschi e piemontesi. Gennaio ha regalato per gli amanti del trail estremo, quello della Merla. Un' edizione che verrà ricordata, nelle due giornate di gara per il freddo e la neve sui colli tortonesi, scaldando i cuori degli impavidi runner.

Per poi licenziarsi con la prima maratonina ligure...Turchi. Da lì a poco Le due Perle s'incastoneranno nella “riviera” di levante.

Febbraio lascia ahimè, l'amaro in bocca per la soppressione della Foce Recco, già bissata per il nuovo anno. Tentando inutilmente, di “riciclarla” con una rabberciata Genova Sori, defunta prima ancora di nascere. Intanto le maratone erano alle porte.

I mesi primaverili...hanno aiutato i tanti podisti ad affinare la loro preparazione attraverso la partecipazione a tante gare: vuoi societarie, e di enti o circoli...A.S.D vari etc...

ARMATE CON E DI POCHI MEZZI...FORTI DI UN GRANDE CUORE.

Vecchie o nuove corse, sono state tutte fondamentali per raggiungere la forma ottimale e l'amalgama fra gli individui di questo BEL MONDO!

*Aprile fra le altre ha visto la **Mezza di Genova**. Da due edizioni, con il gradito nuovo "look"...intestino alla sua storia cittadina. Tenendo a battesimo **il volo di una ragazza nazionale**. Atleta sorridente, che non ha risparmiato energie, mettendole a disposizione delle sue compagne. Anche nell'immediatezza di manifestazioni topiche della stagione.*

Maggio e giugno, mesi ideali per assaporare il gusto della corsa, hanno continuato a mietere delle gran belle giornate un po' ovunque.

All'insegna dello sport, praticato nel tempo libero. Senza la necessità di "fili elettrici" "tetti sulla testa" o particolari accorgimenti tecnici.

*Un paio di scarpe di gomma, pantaloncini ciclisti pinocchietti, una canotta t-shirt... **VOLONTA' & PASSIONE!!!***

Con il sopraggiungere dei primi caldi si è via via spostata la latitudine delle gare. Salendo anche di quota per raggiungere il refrigerio del rigoglioso verde, regalato a piene mani dai nostri appennini.

*Si è:...**Salita alla Guardia, ai Forti del Righi, di Quezzi.***

***Giugno** ha visto la coniugazione della **Rigantoca**, da "semplice" passo/libero **non competitivo...** aggiungendo al "tempo passato" anche il "tempo cronometrico" senza intaccare l'equilibrio della sua "natura".*

*Andandosi ad inserire nel calendario del **Circuito Trail dei Monti Liguri.***

***Pregevole iniziativa** scaturita dalla **sinergia** di un gruppo di appassionati **skyrunners**, con altri avvezzi nell'organizzare eventi podistici, cercando di coinvolgere istituzioni e/a vario titolo.*

I mesi estivi** segnano l'avvicendamento temporaneo fra la **Maratona classica su strada**, con la sorella **ECO...

***Settembre** ritrova, oltre alla **classica distanza**, pure le **Mezze**, sparse nei quattro punti cardinali, sospinte dalla rosa dei venti.*

*Da sottolineare l'entrata nel circuito **Gazzetta run** da parte della **Carruggiincursa**. Premiando così la dedizione di un altro gruppo d'amici, uniti da un unico intento semplice ed antico... **provarci !!!***

L'autunno** ha regalato ancora tante belle gare. **Il Trail di Portofino**, ad esempio si è segnalato per il numero di presenze. **Nonostante la giornata meteo, per nulla favorevole.

Con l' inverno, è continuato incessante, l'indispensabile contributo delle gare.. memorial/raduni/ passeggiate/salite/trofei/scalate.

Per tenere vivo ed unito il movimento genovese.

Attività segnalate/frequentate ad oggi sia numericamente che qualitativamente.

*Più in generale il 2009 saluta il nuovo anno lasciandolo con la responsabilità di **crescere e migliorare**, continuando così, la scalata al **gap sportivo & culturale** con altre regioni della nostra **penisola Italica**.*

E perché no! Dando un'occhiata al di là dei nostri confini nazionali...

Ricordando e sottolineando che quanto scritto, è frutto di un libero pensiero personale ...riflesso dall'esperienza sui vari “campi di gara”.

Auguro a tutti un buon 2010, colmo di quello che ognuno di Voi...

P.S.

Domando clemenza per le certe omissioni e dimenticanze...in buona fede.

*Di Gilberto Costa
gilbertocosta@hotmail.it*



2009

