

Intervista “**Alfabetica**”  
Di Gilberto Costa

**Introduzione:**

*Che bello verificare che i podisti, amatori o competitori...essi siano, nel "bagaglio" quello "intimo del beauty case" sono provvisti oltre che delle doti fisiche gambe, anche di cervello.*

*Ringrazio Angelo per aver colto il senso di quest'intervista: un' opportunità!*

*Leggendola...beh appunto leggetela.*

**Curiosando qua e la :**

*Il dieci giugno oltre al nostro Angelo al quale auguriamo buon compleanno con un po' di ritardo, tra gli altri sono nati:*

*Giorgio De Chirico nel 1888, pittore “mondiale” , nel 1918 l'attore inglese Barry Morse, per intendersi lo scienziato di spazio 1999.*

*“ L'alfabeto, perché è la prima cosa che s'impara a scuola, e io ho tutto da imparare! ”*

**Domande serie e domande curiose.**

**Eccola:**

## **A “Angelo Stagnitto”**

Boves Run



**A.** *proposito del doping* R:

(Come la pensi...Uno o più aggettivi per definirlo)

**Vantarsi di poter dire “..è tutta farina del mio sacco!” è una gran bella cosa e quei personaggi non se lo possono permettere..**

**Boves Run** ( Perché...)

R:

**Perché Boves è il luogo in cui ho scelto di vivere dove c'è anche una società podistica. E lì ho praticamente raggiunto un piccolissimo sogno: gareggiare con la squadra del paese, quartiere o frazione di dove abito.**

**Corro perché...** R:

(Semplicemente Perché lo fai)

**...la corsa ha la capacità di regalare un mix di emozioni e benessere che pochi altri sport ci possono dare: amicizia, competizione e qualità di vita in primis.**

**Descriviti** R:

(caratterialmente e... gusti, hobby)

**Di poche pretese nelle cose materiali ma esigente con me stesso e nei rapporti con le persone. In passato piuttosto permaloso, dopo certe lezioni sto cercando di contenere questo difetto. Leale, onesto e coerente sempre! Mi piacciono le cose semplici della vita come cenare in famiglia e tra amici, stare a casa, andare in bici, sciare, ascoltare la radio, dormire ma non fino a tardi. Adoro il silenzio e i toni bassi.**

**E ... se avessi fatto**

**Un altro sport?** R:

(Quale e con quali risultati)

**Mah.. Ho giocato 8 anni a calcio facendo la trafila delle giovanili; divertente ma non ho mai pensato di avere le qualità per diventare un big, non avevo i piedi buoni, così come non li ho nella corsa... Forse, iniziando l'atletica giusta a 13-14 anni, forse.....avrei vinto la valbisagno...**

## **Famiglia R:**

(Se ti va presentacela.

Animali

domestici compresi)

**La famiglia d'origine direi modesta. I miei hanno fatto tanti sacrifici per raggiungere l'obiettivo di vivere una vita dignitosa. E ci sono riusciti! Mamma ottima casalinga, papà instancabile lavoratore ma solo su quel che vuole lui, è vietato proporgli una passeggiata.. Mia sorella fa la sarta e con lo sport non ha mai avuto gran feeling. Invece la famiglia MIA deve ancora comporsi; per il momento sono fermo alla compagnia di una gattina..**

## **Gara**

(La tua 1°gara, la tua preferita,  
la tua Ideale, la tua futura di "punta")

**R: La prima in assoluto è stata una garetta di 5 km organizzata dalla parrocchia Sant'Ambrogio di Cornigliano in occasione di una festa della Madonna della Guardia. Si chiamava "alla riscoperta di Cornigliano e Coronata". Era il settembre del 1984. Feci quinto e corsi con delle scarpe tipo Superga..... No comment! Ma la prima che ricordo, come quella che mi fece dare il là, per il passaggio calcio-corsa fu la "Marcia dei carruggi" del 1987 che, per chi non lo sapesse, si correva già 25 anni fa...**

## **Hanno detto....**

R:

(Una "frase celebre" famosa, che ti è rimasta, vale anche una di un amico o di un familiare)

**"La corsa è una medicina. Se lo fai tutti i giorni diventa poi uno sport.." di Federico Queirolo, un modo per ricordarlo sempre..**

## **Inziò tutto quel giorno...**

R:

(In che occasione  
l'incontro con il podismo)

**Alle superiori nel 1984. Due insegnanti di educazione fisica e amanti dell'atletica (Giannone e De Biase) durante la lezione ci facevano correre 5 giri dell'edificio scolastico (Attilio Odero) pari a 1 km. Feci un discreto tempo ma lontano 16" dal record, 3'27" in coppia col mio amico Fabrizio (neo podista oggi a 38 anni!) arrivato poi 15 metri dietro.**

**Lavoro**

R:

(Se lavori, quale e se ti piace come lo coniughi con la corsa)

**Sì, lavoro in Polizia e come tutti gli impieghi possono sia entusiasmare che far entrare in una fisiologica routine. E' molto difficile aver la possibilità di variare continuamente, in modo da avere sempre stimoli nuovi, e a volte ci si fossilizza un po' lì dove si sta per evitare di cambiare in peggio. Facendo i turni ho la possibilità di avere molto tempo per gli allenamenti ma proprio questo a volte non si sposa bene con il calendario podistico, dato che per gli appuntamenti della domenica mattina spesso devo chiedere feria.**

**Messaggio a chi che sia**

(Un messaggio a...)

R: **Tanti auguri ai novelli sposi Andrea e Chiara!!**

**Non so che darei...**

R:

(Per far...o per cosa)

**Credo che oramai sia impossibile. Ma fino a 5-6 anni fa il traguardo podistico più ambito era inserire il proprio nome nell'albo d'oro della traversata della valbisagno. Meno desiderati, ma spesso accarezzati, sono stati i muri dei 15' e dei 32' su 5 e 10.000 metri. (in pista, eh!? Non su strada, che son tutte più corte..)**

**Obiettivo**

R:

( Prossimo obiettivo come uomo e podista? )

**Come podista quello di correre serenamente senza fastidi, altro non voglio perché quel che ho fatto mi basta. Non pretendo di rifare certi tempi ma di potermi schierare semplicemente per il gusto di esser lì nel mucchio con gli altri a battermela. Come uomo, beh, la vita da single comincia a starmi un po' strettina, direi che quella di una famiglia mia possa essere un bel traguardo, ma anche una meravigliosa partenza...**

**Poni una domanda**

**Al tuo intervistatore**

(Quella che vuoi..)

R:

**Tu corri da pochi anni, ma come hai fatto a resistere prima??? Battute a parte, com'è**

### **avvenuto il tuo incontro con il mondo del running?**

*“”Pesavo 105 kg, un giorno nella vasca da bagno faccio per tirarmi su , e non ci riesco, doveti far leva con il bordo, un umiliazione! Avevo 34/35 anni mica 100!*

*Allora mi son detto: ora basta, e ho pensato qual 'è lo sport più semplice, più immediato, su le scarpe e via. Più intimo. Più brucia calorie???*

*Poi scopri che non ne puoi fare a meno, correndo pensi meglio, le nebbie mentali si diradano, la giornata in casa e al lavoro scivola via.*

*Sono molto migliorato...come uomo!””*

**Q**42 km e 195 mt.

R:

(Cosa sono? Li hai mai corsi...ambirai a...li La tua prima...)

**Sì, certo! 3 volte. Nulla al confronto coi veri maratoneti. Ma io maratoneta non lo sono mai stato. Il mezzofondo è più indicato alla mia struttura e probabilmente anche alla mia testa. In questa gara lo star bene conta più che in altre e la mia non-integrità non me lo consente. Mi piacerebbe però far apparire il numero 3 là dove ci stanno i minuti... La prima fu quella dell'ormai estinta Cesano Boscone, ricordo il cattivo tempo che fece, pioggia per tutta la corsa, fu il giorno dell'alluvione nell'alessandrino..**

**Record** R:

(Se te li ricordi in pista e in strada)

**1.000 mt: 2'43" Montecarlo 2000**

**3.000 mt: 9'04" Savona 1996**

**5.000 mt: 15'17" Savigliano 06.07.2001**

**10.000 mt: 32'05" Saluzzo 25.04.2001**

**10 km strada: 31'38" Asics Run 1996; 31'53" traversata valbisagno 2001**

**Ora: 17.726 mt Genova '96**

**1/2 maratona: 1:08'54" Gravellona Toce 29.09.1996**

**Maratona: 2:40'29" New York 02.11.1997**

**Sorriso**

R:

(A chi lo regaleresti se avessi la bacchetta "magica")

**Alla madre dei miei figli visto che parli di bacchetta magica, e qui ci vuole veramente**

**una magia... Ma dato la bacchetta magica non esiste, alla mia..**

***Tornare & andare***

R:

(Tornare dove, andare perché)

**Tornare a casa e andare in vacanza. Partire per un viaggio è molto bello ma anche rientrare tra le mura amiche è una gioia.**

***Una (auto) domanda***

R:

(Fatti una domanda alla quale Vorresti rispondere, e che ahimè Non mi è venuta in mente!)

**Perché in carriera hai vinto così poche gare? Perché non mi son mai piaciute le corse con poche persone e dove già prima del via si sapeva il vincitore. Ho sempre adorato le grandi classiche con migliaia di persone tipo mezze maratone come Roma – Ostia '98 o Garda 93' dove con 1:11' non si entrava nemmeno nei primi 60...**

***Viaggi “nel tempo”***

R:

***nel passato o nel futuro?***

( Se si potesse quale scegli, e perché?)

**Devo ammettere che mi considero fortunato a vivere in quest'epoca, e intendo dire che è proprio l'anno in cui sono nato che mi piace. La penso così perché ho avuto modo di conoscere l'evoluzione delle cose in un periodo in cui non ci si poteva concedere certi lussi; perché già da ragazzino ho capito cos'era il gusto della conquista; perché anche per un pallone o un paio di scarpe coi tacchetti occorrevano tanti soldi, che spesso venivano spesi per altre priorità. Poi però sono arrivate tante belle cose, come questo pc dal quale stai leggendo e credo di essere nel pieno per potermele gustare fino in fondo. A fare da contr'altare a questo pensiero, forse, mi sarebbe piaciuto vivere in un'epoca dove non c'era proprio nulla, tipo la Roma antica, anche non ne sono mica convinto; in troppi morivano giovani e in malo modo tipo in guerre o da gladiatori; meglio il 1970...**

**Zena**

R

(Che cos'è per te  
Ricordi & aneddoti)

**Una città dal grande fascino che offre di tutto: storia, gastronomia, mare, monti, panorami. Ma le manca una cosa, lo spazio. Con la metà degli abitanti sarebbe perfetta e ci tornerei domani. E' troppo bella, tutti ci vogliono stare e così io ho preferito godermela a piccole dosi.. Mi dispiace non aver imparato il dialetto.**

**Finale di Angelo: Nella vita è importante volersi bene e farsi volere bene. Lasciare un bel ricordo di sé credo che convenga a tutti.**

Nei tuoi confronti mi tolgo tanto di cappello per le iniziative che hai in questo sito, e con te tutti gli altri che lo gestiscono, perché siete stati bravi nel creare una sorta di comunità genovese del podismo e la portate avanti in modo originale.

Fammi sapere quand'è che sarà online in modo che mi possa preparare e suggerire il link a tanti amici che per diverse ragioni non conoscono Genova di corsa.

Di Gilberto Costa [viabraia@alice.it](mailto:viabraia@alice.it)