

Intervista “Alfabetica”

Di Gilberto Costa

Introduzione:

Nella storia...

Il 1° marzo del 1445 nasceva il Botticelli, altissimo esponente del Rinascimento. Autore tra gli altri di affreschi capolavori nella cappella Sistina...

Vincenzo invece è nato nel 1987 a Tortona (Alessandria) ha vestito già 2 volte la maglia azzurra della Nazionale. Vanta diversi titoli regionali oltre ad essere vice Campione Italiano sia di cross sia di mezza maratona categorie promesse.

Lo scorso dicembre alla mezza maratona internazionale di Sanremo, Vincenzo “ferma” il cronometro sul suo personale di 1h07'40...30' real time.

Da due anni alterna periodi a casa ad altri a Viareggio per farsi seguire dal suo tecnico Santucci. Determinato e audace al punto giusto, sa da dove viene e dove vuole arrivare.

22 anni appena ma...

curriculum e determinazione da veterano.

“L’alfabeto, perché è la prima cosa che s’impara a scuola, e io ho tutto da imparare!”

Domande serie e domande curiose.

Eccola:

A “Vincenzo Scuro”

G.S. Orecchiella Garfagnana



A. proposito del doping R:
(Uno o più aggettivi per definirlo)
Distruttivo, Imperdonabile

Basta (A cosa...) R:
Basta alla violenza nello sport

Come Coniughi lavoro e corsa R:
(Come riesci...visto i risultati)

Grazie ad un lavoro gestibile (collaboratore FIB Federazione Italiana Barman, sezione segreteria e Web) riesco ad allenarmi liberamente tutti i giorni.

Descriviti R:
(caratterialmente)

Sensibile, Romantico e un pizzico testardo

E ... se avessi fatto
Un altro sport? R:
(Quale e con quali risultati)

Ciclismo, sicuramente puntando ad alti livelli e provando ad entrare in una squadra Pro Tour

Famiglia R:
(Se ti va presentacela. Animali Domestici compresi)

In famiglia siamo in 4, Mio padre operaio appassionato dell'atletica, Mia madre casalinga divoratrice di libri, La mia sorellina di 13 anni studentessa

Gara R:
(La tua 1°gara, la tua preferita, la tua Ideale, la tua futura di "punta")

La mia prima gara: è stata la StraAcqui di 1,5km seguito da mio padre. Vinsi la gara e da lì il divertimento si è trasformato in agonismo.

La mia gara preferita: Giro Podistico Internazionale di Castelbuono e il Mondiale in Turchia nel 2006

La mia preferita: la Boston Marathon (fra qualche anno)

La mia futura: sarà sicuramente una bella mezza in giro per l'Europa alla ricerca del personale

Hanno detto.... R:
(Una "frase celebre" famosa, che ti è rimasta, vale anche una di un amico o di un familiare)

**Ricordo con affetto il direttore della Gazzetta dello Sport Candido Cannavò con la frase: "Non c'è cultura sportiva se non si conosce l'Atletica Leggera"
Però non si può dimenticare quella bellissima frase dedicata al papà Giovanni Paolo II sempre sulla Gazzetta "E' morto l'atleta di Dio"**

Invidia R:

(Se la provi, se la senti nei tuoi confronti, se nel podismo esiste)

**No, non provo invidia di nessun genere, soprattutto nel mio sport
Nei miei confronti a volte mi capita di sentirla da persone di cui mi meraviglio
Credo che nel mondo del podismo esista come in tutti gli altri sport (E' normale perché c'è competizione e rivalità)**

Lavoro R:

(Se lavori, quale e se ti piace)

Collaboro ormai da circa 3 anni con la FIB, gestendo il loro sito e sbrigando faccende di segreteria, la sera sono impegnato nell'assistenza ai corsi di formazione Pratica e Teoria, lo trovo interessante perché ho l'occasione di conoscere nuove tecniche, nuove persone e luoghi in giro per l'Italia.

Messaggio R:

ai podisti amatori ...
(Un messaggio e un saluto a tutti i Podisti)

Grazie per la vostra tenacia, per il vostro coraggio perché siete una forza per l'Atletica. In bocca al lupo a tutti voi

Non so che darei... R:

(Per far...o per cosa)

Non so che darei: Per arrivare a braccia alzate sotto lo striscione di una grande maratona Internazionale

Obiettivo R:

(Prossimo obiettivo come uomo e podista?)

Riuscire a far parte di un Centro Sportivo Militare, che mi permetta di realizzarmi come Uomo e come Sportivo

Perché corri.. R:

(Semplicemente perché lo fai..)

Tante volte mi sono chiesto: "Tutta questa strada dove mi porta?" La risposta è: "Ad essere un uomo libero"

Q42 km e 195 mt. R:

(Cosa sono? La tua prima...)

La Maratona non l'ho ancora corsa, ma è un mio prossimo obiettivo. Credo che sia una distanza delicata da affrontare con la massima precisione e concentrazione soprattutto nella preparazione.

Record R:

(Se te li ricordi in pista e in strada)

***I miei personali in pista sono: 800mt. 1'58", 1500mt. 3'59", 2000mt. 5'33", 3000mt. 8'34", 5000mt. 14'37", 10000mt. 31'40" (sono tutti personali fatti nel 2007)
Su strada: 1/2 maratona: 1H7'30"***

Sorriso R:

(A chi lo regaleresti se avessi
la bacchetta "magica")

Regalerei un sorriso alle persone più deboli e agli ammalati di tutto il Mondo

Trail R:

(Se ti piacciono, se ne hai mai corsi e
e cosa ne pensi)

Trovo questo tipo di specialità troppo estrema per la mia persona, ma siccome sono amico di un grande Trailer (Francesco Galanzino) può darsi che a fine carriera una 100km del Sahara ci possa scappare!!!

Un ringraziamento R:

(Se hai dei ringraziamenti da fare...
Pubblici)

Il mio primo ringraziamento lo faccio a mio padre che da sempre è il mio "sponsor ufficiale", accompagnato da Brooks Italia che sono coloro che mi riforniscono l'abbigliamento, al mio massaggiatore Sandro Torti, ai 2 Dottori Innocenti e Rosetti e a tutti i miei compagni di allenamento a Viareggio e infine alla miglior persona che ho conosciuto nella mia vita, l'allenatore Massimo Santucci, che è una persona umana, umile e sempre presente.

Vacanze R:

(L'ultima che hai fatto, la tua
ideale, la prossima, mare o montagna)

***L'ultima vacanza che ho fatto è stata Shanghai (Cina) esperienza indimenticabile.
La mia ideale Rio de Janeiro che trovo affascinante.
La prossima sarà una vacanza/allenamento al fresco di Sestriere in Agosto***

Zero R:

(In condotta a chi o a cosa)

Per il momento a nessuno!!!

Finale di Vincenzo:

***Ringrazio tutta la Redazione e il signor Gilberto Costa che mi ha dato la possibilità di raccontare un po' di me, con l'occasione saluto tutti coloro che leggeranno questa intervista in particolare Michela che è la persona che da un senso alle mie giornate, mi piacerebbe stare in salute per poter vivere in serenità per far sì che i miei sogni un giorno si possano realizzare. Un in BOCCA AL LUPO a tutti e buona corsa,
Ciao Vincenzo.***