

Intervista “Alfabetica”

Di Gilberto Costa

Introduzione:

*Inizio dicendo che come lei il **15 agosto**...era l'anno 1769, nasceva Napoleone Bonaparte...*

Uno che di “mestiere” faceva l'Imperatore e,

*più vicino ai giorni nostri, al mondo sportivo, tre anni prima di **Emma** veniva alla luce il campione olimpico (**Atene 2004**) Igor Cassina quello del “**movimento Cassina**”.*

*Questo come **auspicio** all'obiettivo/sogno (...**olimpico!!**) di **Emma**.*

***Ne esce una bellissima intervista affresco.** Sognatrice con i piedi ben saldi a terra.*

*Leggendo le risposte mi è come parso di esserle seduto a fianco, mi permetto di aggiungere due aggettivi, che per me la sottolineano: **orgogliosa & solare!***

Io è così che la immaginavo.

*Non ho altro da aggiungere, a parte **le mie scuse** per non essermi presentato ancora di persona.*

*E il **ringraziamento pubblico** di aver accettato l'intervista “alfabetica”, senza il presupposto sopra citato.*

Grazie.

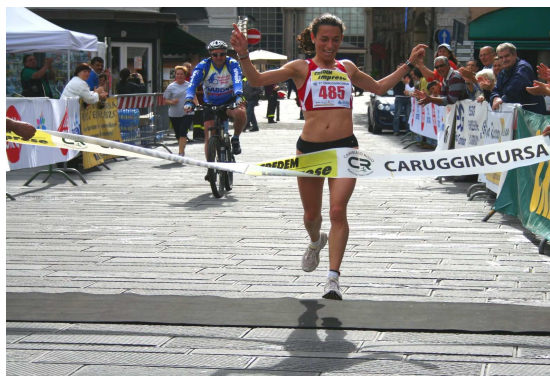
*L'**alfabeto**, perché è la prima cosa che s'impara a scuola, e io ho tutto da imparare!*

Domande serie e domande curiose.

Eccola:

A “Emma Linda Quaglia”

Cus Genova



Attenzione!

R: ***A non farsi troppo male.
Per gli altri soprattutto per i più deboli.***

(A cosa e per chi)
(nella corsa e nella vita...)

Basta!

R: ***Alle delusioni, a desiderare e aspettare qualcosa che non arriva.***

(A cosa e ...cosa basterebbe...)
***Un paio di scarpe da corsa, una strada e
un buon compagno di allenamento.***

Corsa R: *Dico sempre che è metà della mia vita.
E' il modo migliore per esprimermi,
è fatica, libertà, gioia, sfida.*
(Che cos'è per te)

Doping R: *E' ingiusto e vile, è un inganno. La sofferenza, i crolli e le
sconfitte sono una parte importante dello sport,
sono il rovescio della medaglia, e rendono autentiche le vittorie.*
(Di la tua e attribuisigli uno
o più aggettivi.)

EMMA R: *Tenace, coraggiosa, sensibile, disordinata, sognatrice, impulsiva, leale.
Dicono che sono un tornado e quando passo niente resta com'era.
. Parlo sempre, penso troppo, non sto mai ferma.*
(Descriviti e, anche
caratterialmente)

Famiglia R: *Papà Marco, operaio in pensione, mamma Lucia parrucchiera, e la
cagnolina Olly.*
(Se ti va presentacela. Animali
domestici compresi)

Gare R: *La prima non me la ricordo...forse i 60 m. al 'Più veloce di Genova'.
La più bella i 3000 siepi dei Campionati Italiani
2008 a Cagliari , in cui ho vinto il mio secondo titolo nazionale.
La futura di punta chissà? Amo tutte le gare,
in pista e su strada, ne farei una al giorno.*
(La tua 1°gara, l'irrinunciabile
la tua futura di "punta")

Hanno detto.... R: *I rigori li sbaglia solo chi ha il coraggio di tirarli
(Diego Armando Maradona)*
(Una "frase celebre" famosa, che ti è
rimasta, vale anche una di un amico
o di un familiare)

Ieri R: *La mia nonna. I Campionati Italiani 2002 a Viareggio.
Una sera di settembre su una spiaggia dell' Adriatico.*
(Nel passato recente, o prossimo, o
remoto che non dimenticherai Mai)

Lavoro R: *Sono medico, mi sto specializzando in
Medicina dello Sport. Mi piace tantissimo.*
(Se lavori, quale e se ti piace)

Messaggio R: *Non ho messaggi per gli altri corridori, solo tanto tifo!*
(Un messaggio, a tutti i Podisti e/o a chi desideri)

Nel tuo “paese delle Meraviglie” R: *Dovrebbe esserci il mare e non fare mai freddo.*
(Come vorresti che fosse e *Niente rinunce, costrizioni, scrivanie, orari d’ufficio.*
chi ci vorresti) *Chi ci vorrei non lo dico.*

Obiettivo R *Un po’ di serenità. Trovare la mia anima gemella e*
(Prossimo obiettivo come donna, *un giorno diventare mamma.*
e come podista?) *Le Olimpiadi!!*
E per provarci mi sa che dovrò darmi alla maratona...

Passioni R: *Lo sport in generale, da fare e da vedere. La lettura. I viaggi.*
(Al di là della corsa...
Interessi hobby etc.)

Q42 km e 195 mt. R: *La prossima sfida. Non so ancora dove e quando, ma*
(Cosa sono? La tua prima...) *presto.*

Record R: *800: 2’11’’ 1500:4’22’’ 3000:9’27’’*
(Tutti quelli che ricordi in pista *3000st:10’07’’ 5000:16’17’’*
e in strada) *10000:34’02’’ mezza: 1h13’09’’*

Sorriso R: *A chiunque lo apprezzi.*
(A chi lo regaleresti se fossi in possesso
di una “bacchetta magica”)

Tre passi sopra il cielo
o tre passi in centro” R : *Meglio sopra il cielo, mi piacerebbe volare.*

(...e perché)

*In centro per lo shopping,
ma non sopporto fare la coda...*

Un ringraziamento R

(Uno o più ringraziamenti da fare pubblicamente)

*Grazie a chi mi sta vicino e mi capisce, a chi mi insegna,
a chi condivide con me il bello e il brutto.
Fare i nomi non serve, loro lo sanno.*

Vacanze

R: *Lisbona, ma non era proprio una vacanza.*

(L'ultima che hai fatto, la tua ideale, la prossima, mare o montagna)

Ovunque, quello che conta è con chi... La prossima in alta montagna ad allenarmi. Altrimenti sempre e solo mare!

Zena

R: *Casa mia, gioie e dolori. Ogni tanto scappo ma poi torno sempre.*

(Cosa ti fa pensare)

A te la "chiusura":

Grazie Gilberto per avermi dato l'occasione di rispondere a queste domande, è stato divertente e mi ha fatto pensare. Di solito sono in imbarazzo quando mi intervistano, ma così è più facile. Approfitto dell'occasione per ringraziare tutti quelli che come te mi hanno incrociato e incitato sulla sopraelevata alla Mezza di Genova: nonostante la pioggia, il freddo e la fatica, quegli ultimi metri sono stati tra i più belli ed emozionanti che abbia mai corso.

Emma Livia Quaglia.

Di Gilberto Costa viabraia@alice.it