

Intervista “Alfabetica” Di Gilberto Costa

Introduzione:

*Basterebbe osservare attentamente la foto di **Silva** qui di seguito. **Scrutare il volto** per capire la grinta, la determinazione, lo stato emotivo (**trans-agonistico..!**) con il quale affronta le sue sfide, le gare.*

*Dalla sella di una bicicletta, alle scarpe da running, sempre diversamente su strada, con la “**voglia matta**” di stupire e di stupirsi. Grande atleta e agonista. Al di fuori, mite e dolce come una semplice ragazza della porta accanto.*

*Curiosando, nel tuo anno di nascita...è nato l’attore (**bad boy**) Colin Farrel. La donna più bella del mondo Diane Kruger, l’attrice italiana (**figlia d’arte**) Violante Placido. Simona Autieri, Lorena Forteza. Il capitano della Roma Francesco Totti...e tantissimi altri.
Per la musica tra gli altri, più precisamente... per la **punk** nascono i The Clash, per quella **rock** gli U2, per l’**heavy metal** i Saxon, per quella **ska** i Bad Manners, per la **soft rock** i Toto.*

Insomma un 1976 con tanta bella musica!!!

Grazie a Silva per la gentile “compagnia”...

*L’alfabeto, perché è la prima cosa che s’impara a scuola, e io ho tutto da imparare!
Domande serie, altre di più! Oltre naturalmente alle domande curiose.*

Eccola :

A “ Silva Dondero”

Cambiaso&Risso



A proposito del doping

(Di la tua e attribuisigli uno o più aggettivi.)

R: Lo definirei ignobile - a parer mio il modo migliore per contrastare il fenomeno e' far leva sulle categorie giovanili insegnando loro che certi passaggi fatti di fatica e sacrifici sono inevitabili per ottenere dei risultati. E che dalle batoste si traggono gli insegnamenti più importanti.

Basta!

(A cosa e ...cosa basterebbe...)

R: Basta al commercio e alla vendita di tabacco e sigarette. Trovo ipocrita le scritte di avvertimento sui danni che il fumo provoca se poi se ne permette il commercio e il tutto per i soliti motivi di guadagno. Dico questo perché' non sopporto l'odore di sigari e sigarette.

Corsa

*(Che cos'è per te
Semplicemente perché corri)*

R: *La corsa per me è un nuovo modo d'interpretare lo sport. Dopo 3 anni di ciclismo nella categoria elite ho da quest'anno iniziato la pratica del running. lo trovo molto piacevole e stimolante.*

Descriviti

*Che runner...E come sei
una volta smessi i panni
sportivi. Hobby, passioni,
Insomma com'è Silva donna.)*

R: *Come runner sono esattamente come in bici: ovvero una capatosta che non molla mai. nella vita di tutti i giorni invece amo molto la tranquillità le cose semplici. Oltre alla passione per lo sport adoro la musica e il canto. Quando ho tempo mi piace suonare la chitarra e leggere.*

Esperienze...

Positive & Negative

*(Ti va di raccontarle?
...cosa non e cosa rifaresti.)*

R: *Sicuramente rivivrei l'esperienza del professionismo in bici. E' stato un periodo molto intenso fatto di ore e ore di allenamento e tanti sacrifici per conciliare tutto. Ma mi sono divertita tantissimo specie quando mi allenavo con la squadra juniores maschile o andavo a gareggiare all'estero.*

Per il resto grossi rimpianti non ce ne sono. Ho anch'io vissuto come tutti i miei momenti no ma grazie all'affetto delle persone care e degli amici ho imparato a trarre dalle esperienze negative Degli spunti di riflessione per crescere e maturare.

***F*inamente...**

(Cosa?)

R: *finalmente dopo 3 anni a TUTTA mi godo la meritata tranquillità. Dopo un'esperienza simile ritrovare il gusto della quotidianità' e' bellissimo.*

***G*are ...curriculum.**

(La 1° in assoluto, l'irrinunciabile
la tua futura di "punta")

R: *A piedi ho iniziato a ottobre dell'anno scorso con il monte Gazzo. L'irrinunciabile per me e' il*

Monte Beigua. Una salita che adoro fare sia a piedi che in bici e che ogni volta da sensazioni diverse. In futuro conto di migliorarmi sulle mezze maratone. Mi attira la distanza!

***H*anno detto....**

(Una "frase celebre" famosa, che ti è
rimasta, vale anche una di un amico
o di un familiare)

R: *Non aver mai paura di guardarti dentro e scoprire le meraviglie che ognuno di noi ha e di dividerle con chi ti vuol bene. (il mio migliore amico)*

***I*ncontri...**

(Il / un Tuo "incontro". Con chi con cosa... Raccontaci!)

R: *L'incontro e la scoperta del ciclismo femminile. Ho iniziato a gareggiare in bici nel 2005 (prima non facevo sport)come amatore. Nel 2006 grazie al mio allenatore entro nella Chirio. All'inizio e' stata dura adattarsi mancandomi i passaggi nelle categorie giovanili. Dopo un periodo di adattamento allenandomi costantemente sono riuscita a costruirmi il bagaglio tecnico che mi serviva per quel genere di competizioni. E nel 2007 ho partecipato a 32 competizioni elite*

tra cui il giro di Polonia e corse a tappe in Francia più alcune vittorie nelle gran fondo. L'anno scorso ho ottenuto dei buoni piazzamenti in Francia. Poi purtroppo per impegni di lavoro ho dovuto interrompere.

Libertà

*(Parola semplice, ma difficile
La tua idea)*

R: *Valore difficile da definire. Per me rappresenta la possibilità di esprimere se stessi e la propria anima senza temere il giudizio altrui.*

Messaggio...

*(Invia un messaggio a...
Chi che sia!)*

R: *Un grosso abbraccio a chi mi sopporta (e ce ne vuole) e mi vuol bene anche nei momenti no.*

E anche un grazie a chi mi ha aiutato e aiuta negli allenamenti. Vale sia per la bici che per la corsa.

Non so che darei...

(Per far...o per cosa)

R: *Per tornare indietro nel tempo e iniziare a far sport da ragazzina. Dev'essere un'esperienza di crescita e sviluppo bellissima.*

Obiettivo

*(Prossimo obiettivo come donna,
e come podista?)*

R: *Come podista migliorare sulle mezze maratone e imparare la tecnica di corsa in discesa.
Come donna realizzarmi nella vita affettiva e magari un domani diventare mamma.*

Poni una domanda al tuo intervistatore
(Quella che vuoi.)

Preferisci correre o relazionarti coi podisti? – Silva -

*Beh, riferendoti alle interviste potrei risponderti il relazionarmi...
Se invece, ti fosse capitato di leggere qualche mio racconto di gara, ti risponderei correre. In realtà
sono due passioni che interagiscono, favorendone l'amalgama. **Correre è un esercizio intimo, ma
che allo stesso tempo necessita di condivisione.**
“Soli ma insieme, insieme ma soli...” in mezzo al gruppo!*

- Gilberto -

Q42 km e 195 mt.
*(Li hai mai corsi? Li correrai?
Cosa vogliono dire?
A cuore “aperto”...)*

R: *Non ho ancora fatto una maratona. Ma in futuro sarà un' esperienza che non mancherò
di vivere. Vuol dire sfida con se stessi...quelle che preferisco e dove do di più!*

Rewind, inizio tutto...
*(Quando è scattata la “scintilla”
per la corsa. In quale occasione?)*

R: *Durante la preparazione invernale per la bici. In inverno oltre alla palestra e allo spinning
correvo 4 giorni a settimana. E mi e' sempre piaciuto tantissimo. Mi dava sensazioni molto belle.
Così mi son detta: appena non riesco più a conciliare bici e lavoro inizio a praticare questo
sport. Così è stato.*

Sorriso

(A chi lo regaleresti se fossi in possesso di una “bacchetta magica”)

R: *A tutti coloro che soffrono e che non sono in pace con se stessi.*

Tornare & andare (Tornare dove, andare perché)

R: *Tornerei sicuramente in Polonia e nel nord della Francia dove in bici mi sono tolta le soddisfazioni più grosse. Mi piacerebbe andare in Cina e Giappone per conoscere la cultura di quei popoli.*

Una (auto) domanda

(Fatti una domanda alla quale Vorresti rispondere, e che ahimè Non mi è venuta in mente!)

Preferisci la corsa o la bici?

Rispondo; adoro tutte 2 per le sensazioni profondamente diverse che mi danno.

***Viaggi “nel tempo” nel passato o nel futuro?
(Se si potesse quale scegli, e perché?)***

R: Se potessi viaggierei nel passato. Adoro la storia e mi piacerebbe vedere coi miei occhi le meraviglie che sono state capaci di creare civiltà che ci hanno preceduto migliaia di anni fa.

Zapping sui tuoi primi ??...anni.

(Le varie "tappe" più significative
Da quando ti ricordi ad oggi.
La **famiglia**, scuola, primi sport,
lavoro etc....)

R: 1976 nata e cresciuta a Lavagna. Nel 1995 mi diplomò in lingue. Nel 1999 inizio a lavorare. Nel 2003 vengo a vivere a Genova. 2005 inizio a pedalare, 2006 grande anno: compro casa e passo nelle elite. Luglio 2008 fine carriera prof, ottobre 2008 inizio a correre...il resto alle prossime puntate.

A Silva la "chiusura":

Grazie mille dell'intervista e della possibilità di raccontare qualcosa di me.

Di Gilberto Costa
gilbertocosta@hotmail.it