

# Intervista “Alfabetica”

## Di Gilberto Costa

### **Introduzione:**

*Io e Danilo ci siamo “incrociati” un mese or sono. Una mail formale, nella quale esprimeva il desiderio di partecipare all'intervista...*

*Visivamente lo avevo intravisto alla “Vai come Vuoi” e se non ricordo male al “Villeggiante”... Era nel “pacchetto” dei favoriti.*

**TRENT'ANNI da pochi giorni...AUGURI.**

*Danilo si è “raccontato”, per quello che le mie domande hanno consentito.*

*Determinato, concreto, serio e risoluto. Sa da dove è “partito” e dove vuole arrivare. Lavoro, in futuro una famiglia, magari qualche vittoria!*

*Tutto senza perdere il sapore della semplicità e del correre per passione...*

*Complimenti per il tuo modo di porti...E per la domanda che mi hai posto, simpaticissima, intinta in un pizzico d'ironia...*

*Nel 1979 Vasco Rossi incideva ALBA CHIARA...come quelle di questo fine settimana.*

*“L'alfabeto, perché è la prima cosa che s'impara a scuola, e io ho tutto da imparare!”*

*Domande serie e domande curiose.*

*Eccola:*

## A “Danilo Montarsolo “

*Podistica Valpolcevera*



**A.** *proposito del doping*

**R:**

(Uno o più aggettivi per definirlo  
Il tuo punto di vista!!!)

**UN NEMICO DI QUELLI CHE SONO GLI INGREDIENTI DI UN RISULTATO SPORTIVO, QUALI ALLENAMENTI, FATICA, SUDORE ED ACCOMPAGNATI DA UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE.  
UNA PAROLA PERTANTO DA CANCELLARE.**

**Basta** ( A cosa...

E cosa basterebbe...)

**R:**

**STOP AL COMMERCIO DI STUPEFACENTI, ANABOLIZZANTI E DI ALTRE SOSTANZE DANNOSE PER LA SALUTE.  
PERTANTO, OCCORRE PIÙ DISCIPLINA ED INSEGNARE GIÀ AI BAMBINI LA CULTURA DELLO SPORT.**

**Corri perché...**

**R:**

(Semplicemente  
il tuo perché )

**SI TRATTA DI UNO SPORT DIVERTENTE, SALUTARE E CHE TI PERMETTE ALLO STESSO TEMPO DI SCARICARE GLI STRESS ACCUMULATI DOPO GIORNATE INTENSE.**

**Descriviti**

**R:**

(Come podista...  
Ma soprattutto caratterialmente.  
Cosa ami, fuori dalla corsa  
Hobby, vacanza ideale.)

**DICIAMO CHE LA MIA MENTALITÀ È PREVALENTEMENTE SPORTIVA:  
A PARTE IL RUNNING, PIACCIONO IL CALCIO ( HO GIOCATO PER DIECI ANNI – 1988-1998 - NEL G.S. CULMV, ARRIVANDO FINO AGLI JUNIORES REGIONALI ), MOUNTAIN BIKE, SCI E PATTINAGGIO SU GHIACCIO.  
AL DI FUORI DELLO SPORT, MI INTERESSANO IL COMPUTER, L'ELETTRONICA ( SONO LAUREATO IN INGEGNERIA ), STORIA, GEOGRAFIA E L'INGLESE ( STO PER CONSEGUIRE FRA BREVE UNA CERTIFICAZIONE EUROPEA ).  
LA MIA VACANZA IDEALE: UNA BELLA PASSEGGIATA IN MONTAGNA IN DOLCE COMPAGNIA.**

## ***Esperienze ...***

***Positive & Negative***  
*(Vuoi condividerle?)*

R:

***LA MIA ATTIVITÀ CALCISTICA È STATA POSITIVA SOLO PER ALCUNI ANNI: NON DIMENTICHERÒ UN CAMPIONATO VINTO NEL 1996 NEGLI ALLIEVI, DUE PIAZZAMENTI PLAY OFF ED ALCUNE ESPERIENZE DISPUTATE IN BELGIO NEI PRIMI ANNI NOVANTA. MA È IL PODISMO DA TRE ANNI CHE STO PRATICANDO AD AVERMI REGALATO LE MIGLIORI SODDISFAZIONI: QUATTRO PIAZZAMENTI NELLE PRIMI TRE POSTI ASSOLUTI E MOLTI POSIZIONAMENTI DI CATEGORIA.***

***SE AVESSI INIZIATO QUALCHE ANNO FA, AVREI POTUTO OTTENERE DI MEGLIO MA TRA IL PERIODO CALCISTICO E QUELLO DEL RUNNING, HO PREFERITO DARE PRECEDENZA AGLI STUDI UNIVERSITARI ED INIZIARE AD INSERIRMI NEL MONDO DEL LAVORO.***

## ***Finalmente...!!!***

*(Il tuo personale...)*

R:

***SONO UNA PERSONA UN PO' INTROVERSA MA DISPONIBILE AD ADATTARMI AD OGNI SITUAZIONE SIA SUL LAVORO CHE NELLA CORSA; GRAZIE PROPRIO A QUESTA ULTIMA HO RITROVATO PIÙ SERENITÀ ED UNA MENTALITÀ PIÙ FLESSIBILE, AD AVER CONOSCIUTO NUOVI AMICI CON CUI PUOI SCAMBIARE SENZA PARTICOLARI RIVALITÀ MOLTI COMMENTI, IDEE, CONSIGLI UTILI E SE TI VA BENE ANCHE I MERITATI APPLAUSI. PURTROPPO QUESTO NON ACCADEVA DURANTE GLI STUDI, DOVENDO IN CERTI CASI PAGARE QUALCOSA CARATTERIALMENTE E PSICOLOGICAMENTE.***

## ***Gara***

*(La tua 1°gara, la tua futura...  
Quella che non correrai mai...  
quella alla quale fai di tutto  
per non mancare.)*

R:

***RISALE AL 1995, AVEVO 15 ANNI ED ERO ANCORA CALCIATORE: FU LA MARCIA DELLA PANORAMICA DEL GARBO – KM 16 – E LA CONCLUSI CON UN 20° ASSOLUTO E UN PRIMO POSTO DI CATEGORIA ( FASCIA ETÁ 8-16 ANNI ). IL PERIODO VERO E PROPRIO COMINCIÒ NEL 2007 ( COME LIBERO, GARA "CORRI CON***

**ESERCITO", 21° ASSOLUTO ).**

**IN GENERALE, LE GARE PIACCIONO TUTTE, PREFERISCO IN PARTICOLARE I PERCORSI COLLINARI QUALI AD ESEMPIO PANORAMICA, ACQUEDOTTO PRATO E LE ZONE DEL BASSO PIEMONTE.**

**CERTAMENTE IN FUTURO NON VORREI MANCARE A QUALCHE MEZZA MARATONA, POTENDOLE CONCLUDERE IN TEMPI RAGIONEVOLI.**

**Hanno detto.... R:**

(Una "frase celebre" famosa, che ti è rimasta, vale anche una di un amico o di un familiare)

**QUALCUNO/A MI DEFINISCE KENIANO OD ETIOPE MA PREFERISCO STARE CON I PIEDI PER TERRA.**

**QUESTO MESSAGGIO È PERÒ PIÙ REALISTICO: " TU HAI LE DOTI, SEI FORTE, E VEDRAI CHE QUALCHE PRIMO POSTO ASSOLUTO LO POTRAI OTTENERE SENZA PROBLEMI " ( UNA DELLE MIE MIGLIORI AMICHE ).**

**Integrazione...**

**R:**

(Nello sport è semplice; lo Vediamo tutti i giorni Anche nel podismo. Nella Società è un po' diverso...)

**PER QUANTO RIGUARDA L'AMBITO SPORTIVO SONO IN PARTE D'ACCORDO: NELLA CORSA IN EFFETTI SUCCEDDE, ED È PIACEVOLE CORRERE ASSIEME AD ATLETI DI COLORE CHE SEMBRANO VOLARE.**

**PURTROPPO, PERÒ, IN ALTRE DISCIPLINE COME PER ESEMPIO NEL CALCIO, LA TOLLERANZA È MINIMA E NON APPENA TOCCANO PALLA, DAGLI SPALTI PIOMBONO COME MACIGNI CORI ED INSULTI OFFENSIVI NEI LORO CONFRONTI.**

**SE È VERO CHE NOI SBAGLIAMO, ANCHE LORO PERÒ DOVREBBERO ( E QUESTO VALE PER CIÒ CHE ACCADE ANCHE FUORI DALLO SPORT ), ADATTARSI ALLE NOSTRE TRADIZIONI E COSTUMI.**

**IN DEFINITIVA, LE REGOLE DEVONO ESSERE RISPETTATE DA TUTTI.**

**Libertà...**

(Parola semplice ma difficile...La tua idea...)

**PER OTTENERLA CI VUOLE A VOLTE PAZIENZA MA SE SI È FORTI CARATTERIALMENTE LE SOLUZIONI PER CONQUISTARLA DIVENTANO MOLTEPLICI.**

**Messaggio...**

( Invia un messaggio a...  
Chi che sia! )

**A CHI MI VUOLE BENE E SOPPORTA COME IN FAMIGLIA, AMICI E TUTTE LE PERSONE CHE SONO STATI VICINI ANCHE NEI MOMENTI PIÙ DIFFICILI.  
UN GROSSO ABBRACCIO ALLA SOCIETÀ PODISTICA VALPOLCEVERA.**

**Non so che darei...**

(Per far...o per cosa)

**R:**

**DAL LATO UMANO PIACEREBBE UNA SOCIETÀ SANA, ONESTA E PIÙ COLLABORATIVA,  
COME RUNNER POTERMI TOGLIERE DELLE SODDISFAZIONI ANCHE FUORI DAI CONFINI NAZIONALI.**

**Obiettivo**

( Prossimo obiettivo  
come uomo e podista? )

**R:**

**COME UOMO MIGLIORARE LA MIA POSIZIONE DI LAVORO E COSTRUIRMI UNA FAMIGLIA,  
COME PODISTA OTTENERE MOLTI PIAZZAMENTI ASSOLUTI SU PERCORSI DI CORTE E  
MEDIE DISTANZE ED AFFRONTARE ADEGUATAMENTE LE MEZZE MARATONE.**

**Poni una domanda**

**Al tuo intervistatore...**

(Quella che vuoi  
... a tua scelta..)

**D: MA NEL CORSO DI UNA STAGIONE, FAI PIÙ GARE O PIÙ INTERVISTE ?**

**R: Siamo lì. Entrambe le cose mi stimolano moltissimo.**

**Non ho ancora capito bene, se preferisco  
partecipare alle corse/gare; ho impegnarmi nel realizzare interviste.**

**Il mio rammarico più grande resta quello che non tutti accettano questo semplice invito.  
Mi auguro sia solo per timidezza o,  
riservatezza!**

**La mia è una necessità nata dal tentar di comprendere più miei simili possibile, aiutandomi**

*così a capire me stesso.*

**Q**42 km e 195 mt.

**R:**

(Cosa sono? Li hai mai corsi?...  
Cosa suscitano in te.)

**UN'ESPERIENZA FORTISSIMA, ESSERCI È GIÀ UN SUCCESSO.  
OCCORRONO NON SOLO LE GAMBE MA UNA CONDIZIONE PSICOLOGICA PERFETTA DA  
TENERE COSTANTE PER L'INTERO PERCORSO.  
MAGARI CHISSÀ POTER RECITARE LA MIA SU QUALCHE PALCOSCENICO  
INTERNAZIONALE.....**

**Rewind**

**R:**

(Inizio tutto quella volta...  
Aneddoti di come ti sei avvicinato  
Al podismo)

**UNA GARA TIRA L'ALTRA: LA MIA PRIMA FU COME DETTO IN PRECEDENZA NEL 1995 E VI  
PARTECIPAI GIUSTO PER CURIOSITÀ NONCHÉ VICINA A DOVE ABITO ( RIVAROLO ).  
MA IN GENERE CORRERE MI È SEMPRE PIACIUTO, QUANDO GIOCAVO A CALCIO  
PREFERIVO IN MOLTI CASI GLI ALLENAMENTI ALLA PARTITA.  
POI NEL 2007, DI NUOVO PER CURIOSITÀ, LA "CORRI CON ESERCITO", L'APPRODO ALLA  
PODISTICA VALPOCEVERA, FINO AD ARRIVARE IN QUESTI TRE ANNI, A QUOTA 65 GARE.**

**Sorriso**

**R:**

(A chi lo regaleresti se  
Fossi in possesso  
di una "bacchetta magica")

**A CHI PURTROPPO NON È FORTUNATO COME NOI.  
MI RIFERISCO AI PAESI CON GRAVI PROBLEMI UMANITARI E UN PENSIERO LO RIVOLGO  
ALLE POPOLAZIONI COLPITE DAI RECENTI DISASTRI NATURALI.**

**Tornare & andare** R:  
(Tornare dove, andare perché)

**PIACE GIRARE L'EUROPA, IN PARTICOLARE IL NORD EUROPA ( IRLANDA, ISLANDA E LA SCANDINAVIA ) E IL BENELUX, DOVE GIÁ PASSAI DELLE SPENDIDE GIORNATE NEL MIO PERIODO CALCISTICO.**

**Una (auto) domanda....** R:  
(Fatti una domanda alla quale  
Vorresti rispondere, e che ahimè  
Non mi è venuta in mente!)

**D: PREFERISCI CORRERE O LAVORARE ?**

**R: BEH, SICURAMENTE LA CORSA MA SE NON LAVORASSI.....**

**Viaggi nel "tempo"...Tra** R:  
**Passato e futuro...**  
(Dove ritornare e dove  
andare...)

**IL PASSATO È PASSATO.**

**FAREBBE PIACERE TORNARE INDIETRO A RIEVOCARE I BEI RICORDI E MAGARI POTER RIMEDIARE A QUELLO CHE NON SONO RIUSCITO A RACCOGLIERE ;  
MA QUELLO CHE CONTA È IL PROSSIMO, PIACE PROGETTARE NUOVE IDEE PER UN SERENO AVVENIRE, ANCHE SE DI QUESTI TEMPI NON È AFFATTO SEMPLICE.**

**Zena** R:  
(E' Il nome in dialetto di  
Genova. La tua?)

**GENOVA È DOVE SONO CRESCIUTO E TUTTORA STO VIVENDO.  
SENZ'ALTRO È UNA CITTÁ INTERESSANTE, RICCA DI STORIA E TRADIZIONI MA PREFERIREI VEDERLA UN PO' PIÙ APERTA A CHI VIENE DA FUORI.  
SOLTANTO CHE È LA CULTURA DEL "MANIMAN" A FARLA DA PADRONE.**

**Finale a Danilo**

**TI RINGRAZIO PER L'INTERVISTA E SPERO DI POTERTI INCONTRARE AL TERMINE DI QUALCHE GARA PER COMMENTARE INSIEME LE EMOZIONI AFFRONTATE DURANTE UNA PROVA.**

Di Gilberto Costa [gilbertocosta@hotmail.it](mailto:gilbertocosta@hotmail.it)