

Aspettando...
Trail dell' Antola

43km 2200 +
...la Rigantoca

Si è sfondato il muro delle cento (...e uno) iscrizioni

Alla data 10/06/2009

Scorrendo l'elenco dei partecipanti (fonte Gruppo città di Genova) si **evince**, che la decima edizione sarà baciata dalla presenza di **numerosissimi appassionati** della disciplina. Questo grazie alla natura competitiva della stessa. Evidentemente gli organizzatori intuendone le **enormi potenzialità**, hanno deciso di coinvolgere più e diverse istituzioni per promuovere la **maratona dell' Antola**.

La gara per caratteristica si snoda dalle alture di **Genova** (Righi) fuggendone via lungo la dorsale appenninica intersecandosi con l'**Alta Via** fino al compimento dell'intero percorso a **Caprile** nel comune di **Torriglia** dopo 43km!

Il primo "**troncone**" ha una lunghezza pari a 19/20 km che porterà i fortunati partecipanti ad **Avosso** comune di **Casella**.

Nel cui tratto si salirà fino al crocevia del **Sella**, luogo ove si erige una Cappelletta dedicata all'**Assunta**, la prima delle diverse che i **runners** incontreranno lungo le appendici montuose. Quella del Sella è stata eretta dalle frazioni del luogo scampate alla distruzione della guerra, comunque pagandone un caro prezzo, con la vita di due giovani partigiani. Ai quali "**poverelli**" sono state dedicate due strade in **Valpolcevera**.

Questo primo tratto presenta le sue difficoltà maggiori nella discesa a "**scalinata**" che, dopo aver attraversato il ria d'**Asciou** ci condurrà a **Pratogrande** 3° punto di controllo e sede di ristoro. Una picchiata secca, molto tecnica in condizione di asciutto, difficile altresì in caso di pioggia! Dopo un brevissimo trasferimento "asfaltato" 3/400 metri al massimo, attraverso via **Vecchia** di **Avosso** ecco l'inizio del secondo "**troncone**".

Questa volta una "**scalata**" ripidissima riporterà in quota i sognanti avventori ai 700 mt. della Cappelletta di **Gorra** dove verranno coccolati dal 4° ristoro!

Da lì in avanti,

l'aria, il vento, il cielo, i sentieri, gli alberi, persino la fatica saranno diverse.

Non voglio rovinarvi la sorpresa...

A Domenica!

Oltre la presenza dei gruppi genovesi e liguri, si leggono i nomi di amici runners milanesi, torinesi ed aostani, uno aretino!

Nutrita anche la presenza femminile, segno oramai del sempre più gradimento delle stesse per il Trail ...Ultra

Curioso e non solito, la presenza di sette cognomi ... Costa.

Chiudo sottolineando anche la presenza (per adesso) di otto "**Liberi**" insieme agli altri...di sognare!!!

P. S. "A rendere il tutto ancor più unico, segnalata anche la presenza dell'Anticiclone dell'Azzorre, che salvo cambi di umore dovrebbe garantire la sua presenza!"

Di Gilberto Costa

viabraia@alice.it