

Aspettando l'Alta Via... Torriglia

Domenica prossima 26 luglio 2009, si disputerà la 15° edizione della staffetta podistica Alta Via dei Monti Liguri e la sua parallela 12° marcia non competitiva. L'organizzazione è curata dal Gruppo città di Genova e dalla Podistica Valpolcevera, coadiuvate nel tutto dai vari enti territoriali e dagli indispensabili gruppi volontari locali.

Per quanto concerne l'ormai tradizionale staffetta contro il tempo (...squadre composte da tre elementi) la "lotta" vedrà da una parte le squadre formate dal sodalizio di Valter Mereta.

Squadre, si perché il Gruppo città di Genova per qualità e numero di tesserati può permettersene tra l'altro, almeno un paio di valore assoluto. Dall'altra, la sempre più convincente Cambiaso & Risso giovane società genovese, nata peraltro da una "costola" della Genoa Atletica. Cambiaso & Risso capace di schierare più elementi tutti affidabili.

A dar fastidio alle sopra citate sarà compito della Delta Spedizioni "autoinvitarsi" al tavolo dei vincitori, fosse non altro in memoria dell'edizione del 2007 dove fu capace di occupare i due gradini più bassi del podio. Ruolo di outsider spetta di diritto ai Maratoneti del Tigullio che saranno chiamati a confermare l'ottimo 4° posto dello scorso anno. Alla Podistica Peraltro, podistica Valpolcevera e Atletica Varazze il compito di sovvertire il pronostico e, di rendere "viva" la corsa dando battaglia nelle varie frazioni coi loro elementi di spicco. Tutto accadrà nei circa otto chilometri dell'ormai collaudato percorso di Torriglia.

Percorso che dopo essere "uscito" dalla zona sportiva del paese (maneggio, piscina, campi da bocce e da calcio) sede del ritrovo e partenza della gara, attraversa il cuore stesso di Torriglia sfiorando la chiesa e la piazza. Infilandosi nelle viuzze strette, lastricate del borgo; dalle quali dopo pochissimo permetterà agli atleti di scappare dal centro passando per la "porta" est del bellissimo paese dell'entroterra di Genova. Un ponticello, ed ecco i concorrenti si troveranno dopo una brevissima impennata ad affrontare $\frac{3}{4}$ km di saliscendi. Sfiando frazioncine limitrofe a Torriglia, fino a trovarsi dopo metà gara nel bosco. Bosco nel quale si entrerà da un piccolissimo sentiero. I concorrenti troveranno refrigerio nella copertura boschiva e l'aria fresca che soffierà a loro favore. Prima del gran finale, che non lascerà dubbi su chi avrà interpretato meglio l'anello di gara...

*Per tutti gli altri,
la marcia non competitiva regalerà come sempre accade nel podismo, una mattinata di sport e condivisione!*

***...Finale che sintetizza l'essenza del podismo:
fatica, sofferenza ed
immensa soddisfazione!***

Di Gilberto Costa
gilbertocosta@hotmail.it