

al GENOA CLUB G.S. DAVAGNA di
PARAVAGNA

DOMENICA 19 LUGLIO
2009

**28^a MARCIA
ALPINA**
competitiva Km. 10

**3^a CAMMINATA
ALTA
VALBISAGNO**
non competitiva Km. 5

SAGRA DELL'ASADO

con il patrocinio di: **Radio 19**

IL SECOLO XIX



Provincia
di GENOVA



G.S. ALPINI C.S.I.
Sezione di Genova

FEDAGRO

Mercati Ortofrutticoli
Corso Sardegna
frutta fresca
e secca

PROGRAMMA

- ore 8-9,50: ritrovo e iscrizioni
- ore 10,00: partenza
- dalle ore 11,00: ristoro
- ore 12 circa: premiazioni gare
- dalle ore 12,30 e dalle ore 19 in poi:

RISTORANTE € 15
(menù per marciatori)

grigliata o **asado**
con contorno
trofiette al pesto,
anguria, dolce casalingo,
acqua, pane

ore 18,00 e 21,00:
spettacolo e danze
con la fisarmonica
del gruppo folcloristico
«ZENA ANTIGA»

PERCORSO

GARA COMPETITIVA Km. 10
Genoa Club - Bivio Noci - sterrato per Noci fino al
passo del Fuoco e ritorno al Club

CAMMINATA Km. 5
Genoa Club - Capenardo - Punta Monte Cavagnetto
e ritorno al Club

RISTORO:
Passo del Fuoco per la gara
Capenardo piazza per la camminata
Genoa Club per tutti

PREMI MARCIA COMPETITIVA

- 1° CLASSIFICATO ASSOLUTO: medaglia oro
1°-2°-3° classificato: medaglia argento, coppe, targhe
- categoria donne: anni 16/40, e da 41 in poi
 - categoria uomini: anni 16/30, 31/50 e da 51 in poi

PREMI INDIVIDUALI MISTI (competitiva e non):
al più vecchio concorrente arrivato (mas./femm.)
al più giovane arrivato (maschio e femmina)
al gruppo familiare più numeroso
al primo seniores del Genoa Club
al primo juniores del Genoa Club
a «Miss Marcia»

PREMI a sorteggio per la camminata

AI PRIMI 50 iscritti alle due manifestazioni:
omaggi sponsorizzati

ritrovo e iscrizioni ore 8-9,50
partenza MARCIA ore 9,55
partenza CAMMINATA ore 10
iscrizioni: marcia 5€ camminata 4€



ATTENZIONE

Tutti i partecipanti, e per i minori i genitori, dichiarano anticipatamente di accettare il presente regolamento e di essere in regola con le norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva, manlevando gli organizzatori da ogni responsabilità.

Il Genoa Club si manleva da ogni responsabilità in caso di incidenti, prima, durante e dopo la gara