



ASSISTENZA

I prodotti del Centro Latte Rapallo



A.N.A. Gruppo centro-Bargagli-Torriglia

PARCO NAZ. DELL'ANTOLA

### CAMPIONATO DI MONTAGNA

## CASA DEL ROMANO, VETTA **MONTEANTOLA** RITORNO Km.10. circa

Campionato Amatori "MASTER" di corsa in Montagna

IL 05 LUGLIO 2009

Casa del Romano - VETTA- M. ANTOLA Casa del Romano. Iscrizioni in loco ore 8.00 - partenza ore 9.00

Quota d'iscrizione € 5.00

(camminata libera a tutti €3.00)

ISCRIVENDOSI OGNI CONCORRENTE "INDIPENDENTE" DICHIARA DI POSSEDERE CERTIFICAZIONE MEDICA DI IDONEITA' AGONISTICA MANLEVANDO LE ASSOCIAZIONI E GLI ORGANIZZATORI DA OGNI RESPONSABILITA' (Prima, durante e dopo la manifestazione)

**PERCORSO:** Casa del Romano, salite e pianure tutto in viottoli con vari dislivelli, percorribili a tutti (attenzione ai cavalli) ristoro Vetta, ritorno, soliti dislivelli discesa ARRIVO piazzale casa del Romano.

Premio ai primi - minori e adulti "nella libera" Ragazzi/e da 17. anni. con manleva del tutore o accompagnati

CATEGORIE	A.	SENIORES	18=35 uomini
"	B.	ADULTI	36=45 "
"	C.	PIONIERI.	46=55 "
"	D.	ANZIANI	56=65 "
*	E.	VETERANI	66-oltre "
"	F.	DONNE	<b>18=45 -</b>
	G.	DONNE	46...OLTRE.

**PREMIAZIONI:** dalle ore 11,30. alle ore 12.30 presso il piazzale del ristorante "CASA DEL ROMANO"

**SOCIETA'** solo su carta intestata con **minimo 10 iscritti**

**1° = TROFEO + N°6 bott. di vino.- 2° COPPA + 5 bott. di vino 3° TARGA + 4 bott. di vino .**

**PRIMO/A** "di qualsiasi categoria" **ARRIVATO/A** Coppa + buono acquisto di €30.00

**"ESCLUSI DAI PREMI DI CATEGORIA"**

CAT. A. B. C. D.E 1° TARGA + buono €15.00 - 2°MED. ARG/to + buono €10.00 - 3° MED.ARG/to +bot vino.

Femminile F. 1° COPPA buono €15.00 - 2° TARGA + bot.vino 3° MED. ARG/to + bot. vino

Femminile G. 1° COPPA buono €15.00- 2° TARGA + bot.vino 3° MED. ARG/to + bot. vino

**INFORMAZIONI: Cell. 3396547187 Gianfranco TEL. FAX. 010/3762122 fax 010/381729**

[www.genoaletica.blog.tiscali.it](http://www.genoaletica.blog.tiscali.it)

E-mail: [genoaletica@libero.it](mailto:genoaletica@libero.it)

E-mail: [gfabate@libero.it](mailto:gfabate@libero.it)

p.s. gli organizzatori potrebbero apportare modifiche in migliororia.

**Cod. Fiscale n°95041890104. Soc. Dil. ATL."GENOAATLETICA" Casella Postale n°7036-16148 GE**