



Comune di Ceranesi



Via XX Settembre 21/7 Genova
Tel 010-54.51.651 - Fax 010-54.20.35



VASSALLO
AUTOTRAPORTI
di Bellusci Lorenzo
Autotrasporti - Traslochi
Montaggio mobili
Consegne e ritiri urgenti



La società Cambiaso Risso Running Team Genova
organizza

domenica 28 settembre 2008

la corsa podistica non competitiva

"1^a Salita alla Guardia"

Corsa in salita di 6,550 km lungo il percorso dell'ex guidovia fino al
Santuario della Madonna della Guardia

3^a prova valida per il
1° Trofeo Cambiaso Risso Running Team

e

la Camminata a passo libero

Ritrovo ore 7,30 alla Gaiazza (Ceranesi)

Partenze: ore 9,00 camminata a passo libero

ore 9,30 corsa podistica non competitiva

Iscrizioni e informazioni

Le iscrizioni potranno essere effettuate fino alle ore 8,45 sul luogo di partenza oppure, entro sabato 27 settembre, si consiglia la prescrizione telefonando al numero 347/90.46.694 (Roberto Porro). Ulteriori informazioni relative alla gara saranno riportate sui siti internet <http://salitaallaguardia.blogspot.com> e www.cambiasorissorunning.it. La quota d'iscrizione è 5 euro per la corsa, e 3 euro per la camminata. Agli iscritti alla corsa gadget o prodotto alimentare. Ai primi 100 iscritti alla camminata cappellino. Ristoro a metà percorso e all'arrivo. Trasporto borse dalla zona di partenza all'arrivo a cura dell'organizzazione. Al termine delle premiazioni alle h. 12.00 S. Messa per gli atleti e i famigliari presso il Santuario della Guardia. Possibilità di pranzare a prezzi convenzionati presso il Self Service e il ristorante San Giorgio gestito dal Santuario della Guardia previa prenotazione coperti entro Venerdì 26/9 al numero 340/3338344 (Stefano Pitto).

Regolamento

L'organizzazione declina ogni responsabilità civile o penale per eventuali danni a persone o cose prima, durante o dopo la manifestazione. La manifestazione è aperta a tutti purché in regola con le norme sanitarie. Con l'iscrizione l'atleta autocertifica il proprio stato di buona salute, per i minori si rendono responsabili i relativi tutori. L'iscrizione alla manifestazione comporta l'integrale accettazione del presente regolamento e programma ed i partecipanti sono tenuti a rispettare le istruzioni degli incaricati e degli organizzatori.

Ritrovo e partenza

Ritrovo: domenica 28 settembre dalle ore 7,30 in località Gaiazza (Ceranesi). La partenza della camminata a passo libero è fissata alle ore 9,00 mentre la corsa podistica partirà alle 9,30 con qualsiasi condizione meteorologica.

Percorso

Il percorso, che si snoda lungo il tragitto dell'ex guidovia che porta al Santuario della Madonna della Guardia, misura 6,550 km con un dislivello di 495 metri. Ogni km verrà segnalato con appositi cartelli.

Premi individuali

Saranno premiati i primi tre uomini e le prime tre donne classificate (non cumulabili con i premi di categoria) e i primi tre arrivati di ogni categoria (fa fede l'anno solare) con i seguenti premi:

Primi tre classificati

Uomini	Donne
1° – Cesto alimentare	1 ^a – Cesto alimentare
2° – Cesto alimentare	2 ^a – Cesto alimentare
3° – Cesto alimentare	3 ^a – Cesto alimentare

Categorie

Uomini			Donne		
A	Under 30	1° Cesto alimentare - 2° e 3° Prodotti alimentari	A	Under 30	1 ^a Cesto alimentare - 2 ^a e 3 ^a . Prodotti alimentari
B	30-34	1° Cesto alimentare - 2° e 3° Prodotti alimentari	B	30-39	1 ^a Cesto alimentare - 2 ^a e 3 ^a . Prodotti alimentari
C	35-39	1° Cesto alimentare - 2° e 3° Prodotti alimentari	C	40-49	1 ^a Cesto alimentare - 2 ^a e 3 ^a . Prodotti alimentari
D	40-49	1° Cesto alimentare - 2° e 3° Prodotti alimentari	D	50 e oltre	1 ^a Cesto alimentare - 2 ^a e 3 ^a . Prodotti alimentari
E	50-59	1° Cesto alimentare - 2° e 3° Prodotti alimentari			
F	60 e oltre	1° Cesto alimentare - 2° e 3° Prodotti alimentari			

Premi di Società

Trofeo o Coppa alle prime 5 Società classificate in base al maggior numero di atleti iscritti.

Premiazione 1° Trofeo Cambiaso Rizzo Running Team Genova al termine della manifestazione

Saranno premiati sulla base della somma dei tempi i primi 3 assoluti uomini e donne e il 1° uomo e la 1^a donna di ogni categoria che avranno concluso le tre gare del trofeo.

Come raggiungere la zona di partenza (Gaiazza)

Dall'uscita autostradale di Genova Bolzaneto proseguire in direzione di Campomorone (lato sinistro del fiume Polcevera). Oltrepasato il centro commerciale dell'Aquilone svoltare a sinistra prima del colorificio Torre, seguendo le indicazioni verso la località Gaiazza. Proseguire per circa 4 km in salita prima di arrivare alla zona di partenza.

Profilo altimetrico e lunghezza del percorso

